அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

பத்தாம் பாகம்

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக் குழு

1975

655/நா-ஜா/அனு 1
194 10

வெளியீட்டுத் தொடர் எண் : *10*

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

பத்தாம் பாகம்

ஆசிரியர் :

ஹக்கீம் பா. முகம்மது அப்துல்லா சாயபு அவர்கள்

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக் குழுவினரால்
பதிப்பிக்கப்பட்டு
தமிழ்நாடு அரசுக்கு
நன்கொடையாக அளிக்கப்பட்டது

கி. பி. *1975*] [விலை : ரூ.

முதற் பதிப்பு:—1905ஆம் ஆண்டு

இரண்டாம் பதிப்பு :—

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்

சி. ம. நூ. வெ. குழு — 1975ஆம் ஆண்டு.

உரிமை :

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்

சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக் குழு,

இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் அலுவலகம்,

சென்னை -600 029.

அச்சிட்டோர்:

காண்டீபம் பிரிண்டர்ஸ்,

3128 சி, அண்ணா நகர்,

சென்னை — 600 040.

அருள்மிகு
பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
அறங்காவலர் குழு

திரு. பு. மனோகரன், அறங்காவலர் குழுத்தலைவர்.

திரு. வி.வி.சி.ஆர்.எம். கந்தசாமி, பி. எஸ்ஸி., அறங்காவலர்

திரு. என். நாச்சிமுத்து, எம். எல். ஏ. ,,

திரு. புலவர் சி. பழனிச்சாமி, எம். எல். ஏ. ,,

திரு. ஏ. பச்சையப்ப கவுண்டர் ,,

வி. எஸ். கோதண்டபாணி, பி. எஸ்ஸி., பி. எல்.,
துணை ஆணையர்—நிர்வாக அதிகாரி

அருள்மிகு
பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக் குழு

டாக்டர் இரா. தியாகரசன், எல். ஐ. எம்.,
பொறுப்பு அலுவலர்,
சித்த மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சி நிலையம்,
சென்னை–600 010. —தலைவர்

டாக்டர் ஆ. ஆனந்தகுமார், ஜி. சி. ஐ. எம்.,
தலைவர்,
தமிழ்நாடு அரசு இந்திய மருத்துவ மத்தியக் கழகம்,
சென்னை–600 005. —பொருளாளர்

திரு. பு. மனோகரன் அவர்கள்,
தலைவர், அறங்காவலர் குழு,
அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி
திருக்கோயில். —உறுப்பினர்

டாக்டர் ப. சிற்சபை, காஞ்சி,
துணைத் தலைவர்,
இந்திய மருத்துவ மத்தியக் கழகம் —உறுப்பினர்
சென்னை-600005.

வி. எஸ். கோதண்டபாணி, பி.எஸ்.ஸி., பி.எல்.,
நிர்வாக அதிகாரி,
அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி
திருக்கோயில். —உறுப்பினர்

டாக்டர் பு.மு. வேணுகோபால், எச்.பி.ஐ.எம்.,
இயக்குநர், இந்திய மருத்துவத்துறை,
சென்னை-600029. —சிறப்பு அழைப்பினர்

சித்த மருத்துவ அறிவியல் வளர்ச்சிக்குழு

உறுப்பினர்கள்

1. டாக்டர் இரா. தியாகராசன், எல்.ஐ.எம்.,
பொறுப்பலுவலர்,
சித்த மருத்துவ மைய ஆய்வு நிலையம்,
சென்னை-600029. —தலைவர்

2. டாக்டர் பு.மு. வேணுகோபால், எச்.பி.ஐ.எம்.,
இயக்குநர், இந்திய மருத்துவத்துறை
சென்னை-600010. —செயலர்

3. டாக்டர் சி.எஸ். உத்தமராயன், எச்.பி.ஐ.எம்.,
முன்னாள் இயக்குநர், இந்திய மருத்துவத்துறை,
சென்னை-600005. —உறுப்பினர்

4. டாக்டர் எம். சண்முகவேலு, எச்.பி.ஐ.எம்.
முன்னாள் மருத்துவப் பேராசிரியர்,
இராமநாதபுரம். ,,

5. டாக்டர் கே. இராதாகிருஷ்ணன், எல்.ஐ.எம்.,
மருத்துவ அலுவலர்,
ஊராட்சி ஒன்றிய மருந்தகம்,
காவேரிப்பாக்கம், வட ஆற்காடு. ,,

6. டாக்டர் எ. சிறில் ஹென்றி, எல்.ஐ.எம்.,
ஓய்வுபெற்ற மருத்துவ அலுவலர்,
நகராட்சி மருந்தகம், திருச்சி ,,

7. டாக்டர் ஆ. ஆனந்தகுமார், ஜி.சி.ஐ,எம்.,
தலைவர், தமிழக அரசு இந்திய மருத்துவ
மத்தியக் கழகம், சென்னை-600005. ,,

8. டாக்டர் ப. சிற்சபை, ஆர். ஐ. எம். பி.,
துணைத் தலைவர்,
இந்திய மருத்துவ மத்தியக் கழகம்,
சென்னை-600 005. —உறுப்பினர்

9. பண்டிட் பெ. முத்துகருப்பப்பிள்ளை, ஆர்.ஐ.எம்.பி.,
தலைவர்,
சித்த மருத்துவ சங்கம், மதுரை. ,,

10. டாக்டர் டி. வி. கல்யாணசுந்தரம், ஆர். ஐ. எம். பி.,
தலைவர், சென்டிரல் சித்தா மெடிகல் கவுன்சில்,
சென்னை-600012.

11. டாக்டர் என். சேதுரகுநாதன்,
தமிழ்ப்பேராசிரியர், விருதுநகர். ,,

12. திரு. நீ. கந்தசாமிப்பிள்ளை,
முன்னாள் செயலர்,
சரசுவதி மகால் நூலகம், தஞ்சை.

சிறப்பு அழைப்பினர்கள்

1. டாக்டர் பொன். குருசிரோன்மணி, பி. ஏ., ஜி. சி. ஐ.எம்.
முதல்வர், அரசினர் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி,
பாளையங்கோட்டை.

2. டாக்டர் மு. வே. ரமணன், எல். ஐ. எம்.,
பேராசிரியர், மேல் பட்டப்படிப்பு,
அரசினர் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி,
பாளையங்கோட்டை.

3. டாக்டர் டி. வி. சுப்பாரெட்டி,
கௌரவ இயக்குநர்,
இந்திய மருத்துவ வரலாற்று ஆராய்ச்சி நிலையம்,
ஐதராபாத்.

4. டாக்டர் இரத்தினவேலு சுப்பிரமணியம், பி. எஸ்ஸி.,
எம். டி., எம். ஆர். சி. பி. (லண்டன்),
சென்னை-600010.

மக்கள் நல்வாழ்வுத்துறை அமைச்சர்
மாண்புமிகு
பேராசிரியர் க. அன்பழகன், எம். ஏ., அவர்கள்

அளித்த

அணிந்துரை

முன்தோன்றிய—மூவா முதன்மொழியாம் தமிழுடனும் அதன் நாகரிகத்துடனும் பிறந்து வளர்ந்த—சித்த மருத்துவத்தின் நன்மையும் மேன்மையும் உலகம் என்றும் இழந்து விடாது காப்பது நம் கடன். தமிழகத்திலும் பிற தென் மாநிலங்களான திராவிடத்திலும் சித்த மருத்துவம் இன்றும் பலரால்—வழி வழியாகவும் கற்றறிந்தும்—கையாளப்பட்டு வரினும் அதன் சிறப்பும் புகழும் நிலை பெறுதற்கு நாம் ஆற்ற வேண்டிய பணிகள் பலவாகும். தமிழக அரசின் ஆதரவாலும்—இத்துறை வல்லுநர்களின் முயற்சியாலும்—மருத்துவ முறைகளுள் சித்த மருத்துவமும் இடம் பெற்று வளருகிறது. எனினும் அதன் தனிச் சிறப்புகள் அறிவியல் ஆய்வாளர்கள் ஒப்புக் கொள்ளுமாறு ஆய்வுகள் மூலம் நிலைநிறுத்தப்பட்டாக வேண்டும் என்பதை நாம் கருத்தில் கொண்டு செயற்பட வேண்டும். அந்த நிலை உருவாவதற்கு—ஓலைச் சுவடிகளாகவும்—ஒருகாலத்தில் அச்சேறியும் இன்று கிடைத்தற்கரிதாகவும் உள்ள நூற்றுக்கணக்கான சித்த மருத்துவ நூல்கள்—உடனடியாகப் பதிப்பிக்கப்பட வேண்டும். இவை வெளிவந்தால்தான், இன்று சித்த மருத்துவம் பயிலும் மாணவரும், இளம் மருத்துவரும், அவற்றைப் பயின்று பயன் பெற இயலும். மருந்து செய்முறைகளை ஒப்பு நோக்கி

உண்மை தெளியவும். மருந்துகளின் தரத்தை உறுதிப் படுத்தவும், அரிய மூலப் பொருள்கள் கிடைக்காத விடத்து மாற்று மூலப் பொருள்களைக் கொண்டு மருந்து செய்திடவும், மருந்து உற்பத்தியைப் பல மடங்காகப் பெருக்கி மக்களுக்குப் பரவலாகக் கிடைக்கச் செய்யவும் வாய்ப்பாகும்; பரவலாக எங்கும் எளிதில் கிடைப்பதால் செல்வாக்குப் பெற்றுள்ள அலோபதி மருந்துகட்கு ஈடு கொடுத்து மக்களிடம் செல்வாக்குப் பெறவும் முடியும்.

எனவே, சித்த மருத்துவ நூல்கள் வெளியிடும் முயற்சிக்குத் தகுந்த நிதி உதவி வேண்டும் என்னும் எனது வேண்டுகோளை இசைவுடன் ஏற்று அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் அறங் காவல் குழுவினரும்—அதன் **தலைவர் திரு. பு. மனோகரன்** அவர்களும்—இதற்காக இரண்டு இலட்சம் ரூபாய் நிதி ஒதுக்க முன்வந்ததுடன் சித்த மருத்துவ நூல் வெளி யீட்டுக்கென **டாக்டர் இரா. தியாகராஜன், எல். ஐ. எம்.** அவர்களைத் தலைவராகக் கொண்ட ஒரு குழுவையும் அமைத்துச் செயல்படுத்தலாயினர்.

இக் குழுவின் தலைவரும் உறுப்பினர்களும் ஆர்வத்து டன் ஈடுபட்டு ஆற்றிவரும் நற்பணியும்—பல்வேறு வகை யிலும் அவர்கட்குத் துணை நிற்போர் ஆற்றும் பணி யும்—இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் **டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால்** அவர்களின் இயக்குவித்திடும் திறனும் எனது பாராட்டுக்குரியனவாகும்.

பழநி திருக்கோயில் அறங்காவலர் குழுவினருக்கும் அக்குழுவின் தலைவருக்கும் எனது நன்றியும் பாராட்டும் உரியவாகும்.

இந்த நூல் வெளியீட்டுக் குழுவினரால் தேர்ந் தெடுக்கப்பெற்று முதலில் வெளியிடப்படும் நூல் வரிசையே **அனுபோக வைத்திய நவநீதம்**-ஒன்று முதல் பத்துப் பாகங்களும் அவற்றின் திறவுகோலும்—ஆகும். இன்று கிடைக்காத பதிப்பாக உள்ள இந்த மருத்துவக் களஞ்சியம் வெளிவருவது மிகுந்த பயன் தர வல்லதாம்.

இந்நூல்களின் ஆசிரியர்—**சித்த மருத்துவ வல்லு நர் ஹக்கீம் பா. முகம்மது அப்துல்லா சாயபு** அவர்கள்— இளமை முதலே—தமது முன்னோர்தம் மருத்துவக் கலையைப் பொன்னே போல் போற்றிப் பயின்று

தொடர்ந்து பல ஆண்டுகள் பாடுபட்டுப் பயன்படுத்தித் தேர்ந்து, தெளிந்து—உலகோர்க்குப் பயன்பட வேண்டும் என்னும் உயர்ந்த நோக்கத்துடன் அரிய சித்த மருத்துவ நூல்கள் பலவற்றை இயற்றி வெளியிட்டுள்ளார். இச் செயல்களின் பெருமை அவரையே சாரும்.

மறைபொருளாய்ப் பேணப்பட்டு அதனாலேயே உருவழிந்து மறைந்து போவதற்கு ஆளாகிவிட்ட சித்த மருத்துவ உண்மைகள்—இருட்டறையிலிருந்து வெளிக் கொணரப்பட்டு—ஒளி காண்பதற்கு வழிகண்ட வல்லுநரில் அவர் தலைசிறந்தவர் என்பது மிகையாகாது.

தெளிவுடனும், துணிவுடனும், அறிவுடனும், ஆற்றலுடனும், நெறியுடனும், பொறுப்புடனும் எளிய இனிய தமிழில்—இத்தனை நூல்களை இயற்றியமைக்கு, சித்த மருத்துவ உலகம்—ஹக்கீம் அப்துல்லா அவர்கட்கு எந்நாளும் நன்றி செலுத்தும் கடப்பாடுடையதாகும்.

அவர் இயற்றிய அனுபோக வைத்திய நவநீதம் முதற்பாகத்தின் முகவுரையே சித்த மருத்துவத்தின் அக்கால நிலைமை விளக்கமாகவும், நம்மவர் கடமையை எடுத்துக் காட்டுவதாகவும் அமைந்துள்ளதைக் காண்க.

"மிகக்கொடிய நோய்களையும், அறத்தீர்க்கும் பற்பம் செந்தூரமாகிய முறைகள், நமது நாட்டு மருத்துவத்தில் இருப்பதுபோல மற்ற மருத்துவத்தில் இல்லையென" நமது மருத்துவ நூல் பயிற்சியுள்ள ஐரோப்பிய மருத்துவர்கள் மனப்பூர்வமாக ஒப்புக் கொள்கின்றார்கள். ஆங்கில மருத்துவம் நாட்டு மருத்துவம் ஆகிய இரண்டிலும் சிறப்புள்ளவர்களான சிறந்த பண்டிதர்களின் தீர்மானமாவது:

> "அறுவை செய்தல் முதலிய இரண மருத்துவத்தில் ஆங்கில முறை வைத்தியம் மிகவும் மேலானது. மற்ற நோய்களின் மருத்துவத்தில் தற்கால சாந்தியாகச் செய்வதிலும் ஆங்கில வைத்தியமே அதிகம் சிறந்தது; ஆனால், நாட்பட்ட நோய்களையும் பெரிய நோய்களான குன்மம், நீரிழிவு, சயம், எருவாய்நோய், பாண்டு, மந்தாக்கினி, மேகம், தாது இழப்பு முதலிய கடின நோய்களையும் அறத் தீர்ப்பதற்கு நாட்டு மருத்துவ முறைகளே மிக மேன்மையானவை. அவற்றுள்ளும் முறைக் கிரம

மாகச் செய்யப்பட்ட பற்ப செந்தூரங்களே மிக மேன்மை பெற்றவை.'' என்பதே.

இந்த அபிப்பிராயமானது மிகவும் சரியானதெனவும் உத்தமமானதென்வும் அதிகம் வாய்மையானதெனவும் சிறந்த மருத்துவர்களான ஒவ்வொருவரும் முழுமன தோடு ஏற்றுக் கொள்வார்கள்.

இக்கூற்று உண்மையாவதை, நவீன கருவிகள் வளர்ச்சியால் ஆலென வளர்ந்து அடர்ந்து நிற்கும் அலோபதி மருத்துவமும் ஏற்கும் வண்ணம் நடைமுறை யில் செயல்படுத்தி எண்பிக்கும் வல்லமையும், ஆராய்ச்சி முறையில் சான்றுகளை உருவாக்கும் முயற்சியும் ஓங்க வேண்டும் என்பதே எனது பேரவா.

இந்த உயர்ந்த நோக்கத்துக்கு உறுதுணையாகு மாறு—மருந்து செய்முறைகளை—அரிய நூல் வடிவத்தில் வழங்கிச் சென்ற—**ஹக்கீம் பா. மு. அப்துல்லா சாயபு** அவர்களின் தொண்டு,

''செயற்கரிய செய்வார் பெரியர் சிறியர்
செயற்கரிய செய்கலா தார்.''

என்னும், குறள் கூறும் பெரியருக்குச் சிறந்த ஓர் எடுத்துக்காட்டு ஆகும்.

இந்த நூல்களின் வெளியீடு மேலும் பல நூல்களை வெளியிடும் முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளோரை ஊக்கப் படுத்துவதற்குத் துணை செய்வதாகும் என நம்புகிறேன். அவர்தம் முயற்சி வளர வாழ்த்துகின்றேன்.

சென்னை,
20-3-1975

க. அன்பழகன்

இரண்டாம் பதிப்பின் முன்னுரை

உலக மொழிகளில் மிகப் பழமையானது தமிழ்மொழி. அது போல் தமிழ் மருத்துவ முறையும் அத்தகைத்தே. இம் மருத்துவ முறையைத் தோற்றுவித்தவர் சித்தர்கள் எனப்படுவர். ஆகையால், இம் மருத்துவத்திற்குச் சித்த மருத்துவமென்று பெயர் அமையலாயிற்று. அச்சான்றோர்கள் தாம் கண்ட உண்மைகளையும் மருத்துவ நுணுக்கங்களையும், மருந்து சரக்குகளின் குணம் முதலானவைகளையும் மாணவர்கள் பலரை ஏற்று ஓதியும் ஓதுவித்தும் பற்பல ஏடுகளில் பதிவு செய்தும், உலகோர்க்கு உதவி செய்து தம் மருத்துவ முறைகளைப் பரப்பி வந்தார்கள்.

காலப்போக்கில், சிறிது சிறிதாய் இயற்கையின் நில நடுக்கம், கடற்கோள் போன்ற சீற்றம் காரணமாகவும், வெளிநாட்டார் படையெடுப்பு, சிதலை, இராமபாணம் போன்றவைகளின் தாக்குதலாலும் பல ஏடுகள் அழிந்தவை போக மிகுந்தவைகளில் சில மேலைநாட்டு நூல் நிலையங்களுக்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்டனவெனக் கூறப்படுகின்றது. இன்னும் எஞ்சியுள்ள ஏடுகளாலும், அம்மருத்துவக் கலையைத் தொன்றுதொட்டு கையாண்டுவரும் மருத்துவர்கள் வாயிலாகவும், பல நூற்றாண்டுகளாக அதன் அடிப்படை உண்மை தனித்தன்மை காரணமாகவும் சித்த மருத்துவம் அழியாது நிலை பெற்றிருக்கிறது.

தஞ்சையை ஆண்ட மராட்டிய மன்னர் சாரபோஜி அவர்களின் ஆட்சிக் காலத்தில் சித்த, ஆயுர்வேத, யூனானி மருத்துவ ஏடுகள் எல்லாம் சரசுவதி மகால் நூல் நிலையத்தில் அரியணை ஏறின. மருத்துவப் புலவர்களும் அவர்கள் அனுபவங்களும் ஏடுகளில் ஏறி ஏற்றமுற்றன. மருத்துவம் செய்முறையும், பிணித்தீர்வும் அவர் ஏற்படுத்திய தன்வந்திரி மகாலில் மறுமலர்ச்சியுற்றன. அவர் ஆட்சிக்குப்பின் சித்த மருத்துவம் அரசு ஆதரவை இழந்து பழையபடி குடிமக்களின் ஆதரவுகொண்டு ஆங்காங்கு வழக்கில் இருந்து வரலாயிற்று.

மிக அண்மையில் வெள்ளையராட்சிக் காலத்தில் நீதிக்கட்சி சார்பில் முதல் அமைச்சராகப் பணியாற்றிய பானகல் அரசர் **1924**இல் இந்திய மருத்துவப் பள்ளியைத் தோற்றுவித்து, பல கிராம மருத்துவமனைகளையும் அமைத்து இயங்கச் செய்து, சித்த மருத்துவம் முதலான இந்திய மருத்துவ முறைகளின் மறுமலர்ச்சிக்கு வித்தூன்றினார். அக்காலத்தில் மேற்படி கல்வி நிலையத்தில் பயிலும் மாணவர்களுக்கு அமைந்த பாடத்திட்டப்படி கற்பிக்கப்

முன்னுரை

போதிய பாட புத்தகங்களும் முதல் (மூல) நூல்களும் இல்லாக் குறையை ஓர்ந்து, பாட புத்தக ஆக்கக் குழுவை அரசு அமைத்தது. அந்நாள் சித்த மருத்துவத்துறைத் தலைமை ஆசிரியராய் இருந்த பண்டிட், வைத்திய ரத்னம், மருத்துவ சிரோன்மணி காலஞ்சென்ற க. ச. முருகேச முதலியார் அவர்கள் குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு) என்னும் நூலைத் தன் சொந்த முயற்சியால் இயற்றி அரசினர்க்கு நன்கொடையாக அளித்து வெளியிடச் செய்தும், குழுவினர் அரசு வழி வெளியிட்ட நஞ்சுநூல், பாலவாகடம் என்ற நூல்களைப் பார்வையிட்டும் உதவினர். அக் குழுவினர் நூற்றுக்கு மேற்பட்ட மருத்துவச் சுவடிகளையும், அச்சிட்ட நூல்களையும் சேகரித்து ஒரு நூல் நிலையம் ஏற்படுத்தினர்.

மேற்படி பள்ளி, கல்லூரியாக மிளிர்ந்தபோது, அந்நாள் கௌரவ இந்திய மருத்துவ இயக்குநராகப் பணியாற்றிய டாக்டர் ம. ரா. குருசுவாமி முதலியார் ஊக்கம் கொடுத்தமை காரணமாக 1950இல் சித்த மருத்துவம், மருத்துவாங்கச் சுருக்கம், நோயில்லா நெறி, குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு), தாது சீவவகுப்பு என்ற நூல்களும் அப்போது பணிபுரிந்து வந்த கல்லூரி விரிவுரையாளர்களைக்கொண்டு எழுதுவித்து அரசுவழி வெளியிடப் பெற்றன.

அக்கல்லூரி நிகழ்ந்த காலத்திலும் பின்னர்ப் பாளையங்கோட்டைக் கல்லூரி தோன்றிய பின்னுங்கூட பாடநூல்களும் நிரம்பாமை பெருங்குறையாக நீடித்து வருவதாயிற்று.

ஆகவே, பண்டைய சித்த மருத்துவ ஓலைச்சுவடிகளையும், கையேடுகளையும், ஒருமுறை அச்சாகிப் பின் விற்பனைக்குக் கிட்டாத புத்தகங்களையும் சேகரிக்கவும், மருந்து செய்முறை அட்டவணை தயாரிக்கவும், பாடநூல்கள் வெளியிடவும் ஆகிய பணிகள் செய்ய (Pharmacopoea Committee 1966 G. D. Ms. No. 2163 Dt. 23.8.60) ஒரு குழுவும், சித்த மருத்துவக் கல்வி மற்றும் பாட நூற்குழு என்று (G. O. Ms. No. 1060, Health, Dt. 13.6.66) ஒரு குழுவும், திருவருட்பா, திருப்புகழ் முதலியவைகளில் உள்ள மருத்துவப் பகுதிகளை ஆய்வதற்காக ஒரு குழுவும் என தமிழக அரசு குழுக்களை ஏற்படுத்தியது. அதன் விளைவாக அறுவை மருத்துவம், சூல் மருத்துவம் என்ற நூல்கள் வெளிவந்தன.

மீண்டும் விரைவில் பயன்காண வேண்டி 1973ஆம் ஆண்டு அக்டோபர் திங்கள் 15ஆம் நாள் தமிழக அரசினர் மேற்கூறிய குழுக்களை ஒருங்கிணைத்து சித்த மருத்துவ அறிவியல் வளர்ச்சிக் குழு என்னும் ஒரு குழுவை அரசு ஆணைப்படி (G. O. Ms. No 1571. of 23-10-73) தோற்றுவித்தார்கள். அக் குழுவின் பணி

முன்னுரை

களாவன: சித்த மருத்துவ அரிய சுவடிகள், கையேடுகள் அச்சாகிய பழைய நூல்கள் ஆகியவைகளைச் சேகரித்துப் பாது காத்தல்; ஓலைச்சுவடிகளை ஆய்ந்து கையெழுத்துப்படி, தட்டெழுத் துப்படி முதலியவைகளை எடுத்து அச்சியற்றி வெளியிடல்; ஒரு முறை அச்சில் வெளிவந்து விற்பனையில் கிடைக்கப்பெருத நூல் களை மீண்டும் வெளியிடல்; இதுவரை அச்சிட்டப்பெருத நூல்களை வெளியிடல் என்பனவாம். அதன்படி இக்குழுவினர் இதுவரை 400 சுவடிகளையும், 100 கையெழுத்துப் படிகளையும், 230 அச்சான பழைய நூல்களையும் சேகரித்துள்ளனர்.

இக்குழுவினர் தாம் மேற்கொண்ட பணிகளைச் செயலாற்ற இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் அலுவலகத்தில் ஒரு தனி அலுவலரையும் அவருக்கு உதவியாளர்களையும் நியமித்துள்ளனர். அவர்கள் நூல்களைப் படியெடுத்துத் திருத்தம் செய்தும், அச்சியற் றத்தக்க வகையில் செப்பம் செய்து வருகின்றனர்.

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் நிதியிலிருந்து சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்கென்று ஒதுக்கப் பட்ட இரண்டு இலட்சம் ரூபாயைக்கொண்டு மேற்படி நூல்களை நடைமுறைச் சிக்கல்களைத் தவிர்த்து வெகு விரைவில் வெளியிட மேற்படி சித்த மருத்துவ அறிவியல் வளர்ச்சிக் குழுவிலுள்ள சில உறுப்பினர்களுடன் அருள்மிகுபழநி தண்டாயுதபாணிசுவாமி திருக் கோயில் அறங்காவலர் குழுத்தலைவர் உயர்திரு. பு. மனோகரன் அவர்களையும் மேற்படி திருக்கோயில் நிருவாக அதிகாரியையும் கொண்டு அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணிசுவாமி திருக்கோயில் சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்குழு ஏற்படுத்தப்பட்டது. அக்குழு முடிவெடுத்தபடி முதல் வெளியீட்டு வரிசையில் **அனுபோக வைத்திய நவநீதம்** பத்துப்பாகங்களும் திறவுகோலும் வெளியிடப் படுகின்றன. மேற்படி அனுபோக வைத்திய நவநீதம் என்னும் உரைநடை நூல்களின் ஆசிரியர் ஹக்கீம் பா. முகம்மது அப்துல்லா சாயபு ஆவார். இவர் சென்னை, ஜார்ஜ் டவுன் அப்பு மேஸ்திரி தெருவில் 12ஆம் எண்ணுள்ள வீட்டில் வாழ்ந்தார். இவர் தஞ்சை மன்னர் சரபோஜி தன்வந்திரி மகாலை அலங்கரித்த மருத்துவர் ஒருவரின் வழித்தோன்றல் ஆவார். இவர் பரம்பரை மருத்துவர். சித்த, யூனானி ஆகிய இருமுறைகளிலும் கைபாகம், செய்பாகம், நோய்த்தீர்வு முதலிய எல்லாக் கலைகளிலும் மிக்கத் தேர்ச்சி பெற் றவர். இவர் தனக்குச் சொந்தமாக மருத்துவமனையும், மருந்து செய்சாலையும், அச்சகமும் நடத்தி வந்தார்.

முன்னுரை

இவர் கடவுள் நம்பிக்கை, பிறர்நலம் பேணல், கொடை, பரிவு ஆகிய நற்பண்புகள் நிறைந்தவர். சர். உஸ்மான் சாயபு அவர்களின் நெருங்கிய உறவினராவார்.

இவர் ஐம்பதுக்கும் மேற்பட்ட மருத்துவ நூல்களை உரைநடையில் இயற்றி வெளியிட்டதுடன், தேரையர் யமகம், தேரையர்கரிசல், அகத்தியர் இலக்க சௌமியசாகரம் போன்ற முதல் (மூல) நூல்களையும் வெளியிட்டுள்ளார். இவருக்குப்பின் இவரது நூல்களை மறுமுறை பதிப்பித்து வெளியிடுவோரின்மையால் அவை கிட்டுவது அரிதாயிற்று.

ஆகவே, இவரது அனுபோக வைத்திய நவநீதம் பத்துப் பாகங்களையும் அவைகளின் திறவுகோலுடன், முன் பதிப்பிலிருந்த தமிழ் இலக்கங்களை நீக்கி ஆங்கில இலக்கங்களாக மாற்றி, பழைய எடுத்தலளவைக்குச் சரியான மெட்ரிக் எடையை இணைத்துப் பிழைகளைத் திருத்தம் செய்து வெளியிடப்படுகிறது. இந்தப் பத்து நூல்களின் பெருமை அவைகளைக் கற்று மருந்துழைச் செல்வார்க்கு மிக நன்ருக விளங்கும். அந்தந்த நூல்களின் பழைய முகவுரைகளின் வாயிலாக அவற்றின் மேன்மை தெரியவரும்.

மேற்கண்ட அரிய நூல்களின் வெளியீட்டுப் பணிக்குப் பெருந் தொகை தேவைப்படுவதால், இப்பெரும் பணியை விரைவில் செயல்படுத்த உளங்கொண்ட நம் தமிழக அரசின் நல்வாழ்வுத் துறை அமைச்சர் மாண்புமிகு பேராசிரியர் உயர்திரு. க. அன்பழகன், எம். ஏ., அவர்கள் பேரார்வங்கொண்டு மேற்படி பணி, முட்டின்றி முடிவதற்கு அரசு நிதியிலிருந்து ஆண்டொன்றுக்கு ஐம்பதாயிரம் ரூபாய் வழங்க ஆணை பிறப்பித்தார். மேலும், அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணிசுவாமி திருக்கோயில் அறங்காவலர்க் குழுத் தலைவர் உயர்திரு. பு. மனோகரன் அவர்களைக் கொண்டு முதல் தவணையாக மேற்படி திருக்கோயில் கருவூல நிதியிலிருந்து இரண்டு இலட்சம் ரூபாயை ஒதுக்கி வழங்கச் செய்தமையும், சித்த மருத்துவ நூல்கள் விரைவில் வெளியாக வாய்ப்புத் தேடி தந்தமையும், காலஞ்சென்ற திரு. டாக்டர் ஜி. டி. நாயுடு அவர்களைக் கொண்டு காலஞ்சென்ற திரு. டி. வி. சாம்பசிவம் பிள்ளையவர்கள் தொகுத்து வைத்திருந்த மருத்துவப் பேரகராதியின் முதல் மூன்று பகுதிகளையும் பிற சித்த மருத்துவ இலக்கிய நூல்களையும் அச்சிட்டு வெளியிடச் செய்தமையும், அமைச்சர் பெருமகனார் சித்த மருத்துவ மறுமலர்ச்சிக்கு முழு மனதுடன் ஆற்றிவரும் செயற்கரிய ஆக்கச் செயல்களாகக் கூறிப் பெருமிதமடையலாம். இதற்குத் தமிழகம் என்றென்றும் நன்றி செலுத்தக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

முன்னுரை

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி திருக்கோயில் அறங்காவலர்க் குழுத்தலைவர் உயர்திரு. பு. மனோகரன் அவர்கள் தமக்குள்ள பற்பல அறப்பணிகட்கிடையேயும் இக்குழுவின் கூட்டங்களில் பங்குகொண்டும், நூல் வெளியீட்டுக்கான பற்பல வழிமுறைகளையும், ஆலோசனைகளையும், வழங்கி வெளியீட்டுப்பணி ஊக்கமும் ஆக்கமும் பெற்றுத் தங்குதடையின்றி, நூல்கள் வெளிவர மேற்படி திருக்கோயில் நிதியிலிருந்து மேற்படி அறங்காவலர் குழுவினரைக் கொண்டு முதல் தவணையாக இரண்டு இலட்ச ரூபாய் வழங்கச் செய்ததோடு, சித்த மருத்துவக் கல்லூரி ஒன்று பழநியில் தோற்றுவிக்க உடன்பட்டமைக்கும், சென்னையில் மத்திய சித்த மருத்துவ நூலகமொன்றை நிறுவக் கட்டடம் கட்டித்தர முயன்று வருகின்றமைக்கும் இக்குழுவினரும், இதில் பணியாற்றி வருபவர்களும் என்றும் நன்றி செலுத்தக் கடமைப்பட்டவர் ஆவார்கள்.

மேற்படி அறங்காவலர் குழுத்தலைவர் அவர்களுக்கு உறுதுணையாக இருந்து ஒத்துழைத்துவரும் மேற்படி திருக்கோயில் நிருவாக அதிகாரியாகிய உயர்திரு வி. எஸ். கோதண்டபாணி, பி. எஸ்ஸி., அவர்களுக்கும் இப்பணிகள் நிறைவுபெற ஆக்கிய தீர்மானங்களுக்கு ஒப்புதல் அளித்துவரும் இந்துசமய அறநிலையப் பாதுகாப்புத் தலைவர் உயர்திரு. கே. எஸ். நரசிம்மன், ஐ. ஏ. எஸ்., அவர்களுக்கும் இக்குழுவினரின் உளங்கனிந்த நன்றி உரித்தாகுக.

இக்குழுவினர் பணியாற்றுவதற்கு ஏற்ற இடவசதியும் பிற வசதிகளும் தம் அலுவலகத்தின் ஒரு பகுதியில் கொடுத்துப் பணி இடையூறின்றி நடைபெற வேண்டிய ஆலோசனைகளும் ஊக்கமும் அளித்துவரும் இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால், எச். பி. ஐ. எம்., அவர்களுக்கு எங்கள் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

அடக்கவிலையில், அச்சடிக்கும் தாள்களை சேஷசாயி பேப்பர் மில்சாரிடமிருந்து மிக விரைவில் கிடைக்கும்படி செய்த முத்தமிழ்க் காவலர் கி. ஆ. பெ. விசுவநாதம் அவர்களுக்கு இக்குழு நன்றி தெரிவிக்கக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

மற்றும், இந்நூல்களை அச்சியற்ற ஏற்றவண்ணம் மூலப்படிகளைத் திருத்தம் செய்வித்தும், அச்சுப்படிகளைத் திருத்தம் செய்தும் இக்குழுவுக்குத் துணை புரிந்துவரும் தனி அலுவலர் டாக்டர் வி. விசுவநாதன், எல். ஐ. எம்., அவர்களையும் அன்னாருக்குத் துணைபுரிந்துவரும் புலவர்கள் திரு. வை. முரு. முத்துக்குமாரசாமி, மு. சௌரிராசன், வி. செ. விநாயகம், வ. வே. வாசுதேவன் ஆகியவர்களையும் குழு மனமுவந்து பாராட்டுகிறது.

முன்னுரை

மேற்கண்ட பணிக்குத் தேவையான நூல்களைக் கொடுத்து உதவிய சித்தமருத்துவர்கள் திரு.ப.சிற்சபை, திரு.கே.சீனிவாசன், திரு. மு.சௌரிராசன் ஆகியோர்க்கும் அந்நூல்களைத் திரட்டித்தர துணைபுரிந்த சித்த மருத்துவர்கள் திரு. டி. வி. கலியாணசுந்தரம், திரு. மு. பூசலிங்கம் ஆகியோர்க்கும் இக்குழுவின் சார்பில் நன்றி கூறப்படுகிறது.

அச்சுக்கலையில் மிகவும் பட்டறிவு வாய்ந்த புலவர் நா. மு. மாணிக்கம் அவர்கள் அச்சுக்கோப்புகளின் திருத்தங்களைச் செய்து உதவியமையை இக்குழு மனமுவந்து பாராட்டுகிறது.

ஒவ்வொரு நூலையும் குறுகிய காலத்தில் அழகிய முறையில் அச்சியற்றிய அந்தந்தஅச்சகத்தாரின் சேவைக்கு இக்குழு மனமுவந்து பாராட்டுதலைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறது.

சான்றோர் மிகுந்த இவ்வுலகு, இந்நூல்களில், காணும் குற்றங் கண்டு முனியாது, தனியாதரவு தந்து எம்மை ஊக்குவிக்குமென்ற துணிவுடன் இந்நூல்களை வெளியிடுகின்றனம்.

டாக்டர் இரா. தியாகராசன், எல். ஐ. எம்.,

தலைவர்,

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்குழு.

இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் அலுவலகம், சென்னை-600029.

முதற்பதிப்பின் முகவுரை

நண்பர்களே! இந்த அனுபோக வைத்திய நவநீதத்தின் அருமை பெருமைகளும், இதிலெழுதப்பட்டு வரும் முறைகளின் உயர்வும் இதற்கு முன் வெளியிடப்பட்டுள்ள பாகங்களை ஆதியோடந்தமாகப் படித்தும், கேட்டும், அவற்றிலுள்ளமுறைகளை முறைப் படி செய்தும் அனுபவித்தவர்களுக்கு நன்கு விளங்கும். முன் ஒன்பதாம் பாகம் முகவுரையில் சொல்லியிருக்கிறபடி இம் மருத்துவ பெருமக்கள் மேலும் கடினமான நோய்களுக்காம் கைவல்ய மான பலமுறைகளையும் எழுதும்படி நம்மை மேலும் வற்புறுத்திய படியால் அவர்கள் விருப்பத்தின்படியே இதன் ஒன்பதாம் பாகத்தைச் சில நாள்களுக்கு முன்னே எழுதி வெளிப்படுத்தி அது உத்தேசத்தினும் விரிவெய்தியபடியால், மீதியாயிருந்த முறைகளை எழுதிப் பத்தாம் பாகமென முடித்து வெளியிட்டிருக்கிறோம். இது மற்றப் பாகங்களைக்காட்டிலும் மிகவும் சிறப்புற்றது என்பதை இதைப் பார்வையிடும் ஒவ்வொருவரும் தெரிந்து கொள்வார்கள்.

இந்தப் பத்தாம் பாகத்தில், மஞ்சள்காமாலை, நீர்க்காமாலை, ஊதுகாமாலை, வறட்காமாலை, அழற்காமாலை முதலிய காமாலை நோய்களைத் தீர்க்கக்கூடிய முறைகளாகிய நீர்க்காமாலை உசிதம், மஞ்சட்காமாலை உசிதங்கள், காமாலைப் பழ இளகம், காமாலை அய உசிதம், காமாலைக் கிட்ட உசிதம், காமாலைக் காந்தச் செந்தூரம் ஆகியவைகளும்;

பஞ்சபாண்டு, நச்சுப்பாண்டு, பித்தப்பாண்டு, பெருவயிறு, குன்மம், மகோதரம் முதலிய பாண்டுநோய் வகைகளைத் தீர்க்கத்தக்க முறைகளாகிய பாண்டு உசிதங்கள், பாண்டு சீன உசிதம், வீக்க உசிதம், பித்தப்பாண்டு குடிநீர்கள், பாண்டுசாரக்கட்டு, பாண்டு செயநீர், நஞ்சுபாக எண்ணெய், விடபாக இளகம், பஞ்சபாண்டு இளகம், பாண்டு அரப்பொடி இளகம், பாண்டு லோகசெந்தூரம், கௌசைப்பேதி நெய், கௌசைக்காய இளகம், கௌசைப்பேய்ப்பீர்க்கு இளகம், கட்டிக்கு இலவணதிச் சூரணம், குன்மக்கட்டிச் சூரணம், பெருவயிற்றுவில்லை, சிந்தாமணி எண்ணெய், மகோதர உசிதங்கள், மகோதரலவண இளகம், அட்டகுன்ம உருண்டை, அட்ட குன்ம பச்சைவெட்டுப் பற்பம், குன்ம உசிதம், எரிகுன்ம உசிதங்கள், சத்திகுன்ம உசிதங்கள், வலிகுன்ம உசிதம், குன்மவாயு

உசிதம், அட்டகுன்மக் கிட்டக்குளிகை, தேங்காய்ச் சூரணம் ஆமிலபெற்ப மாத்திரை, கலிங்காதிக் குழம்பு ஆகியவைகளும், மலட்டெண்ணெய், உருத்திரவாயுச் சூரணம், உருத்திரவாயு மெழுகு, திரிசிரட்டை நெய் முதலியவைகளும்,

அண்டவாதம், அண்டவாயு, அண்டவீக்கம், அண்ட இசிவு முதலிய அண்ட நோய்களைத் தீர்க்கும் முறைகளாகிய வச்சிர சிந்தாமணி உருண்டை, அண்டவாயு உசிதம், விதைவாயு உசிதம், அண்டவாத ஒற்றடம், அண்டவாதக்கட்டு, சகலவாயு ஒற்றடம், வாயு மேற்பூச்சுத் தைலம், அண்டவாத கோழிச்சூரணம், விதை வாத இளகம், அண்டவாத எண்ணெய்கள், அண்ட எண்ணெய், அண்டவாத பேதி, அண்டவாத மேற்பூச்சுத் தைலம், அண்டவாத அழிஞ்சில் எண்ணெய் ஆகியவைகளும்;

யானைக்கால் வீக்க மருத்துவமாகிய யானைக்கால் பற்றுக் களும்;

அரையாப்பு மருத்துவமாகிய அரையாப்புப் பற்றுக்கள், அரையாப்புக் கட்டுக்கள், அரையாப்பு உசிதம், அரையாப்புக் களிம்பு, அரையாப்பு இளகம், அரையாப்பு எண்ணெய், அரை யாப்புக்காரம் ஆகியவைகளும்;

கிரந்திப்புண், கிரந்திப்புற்று, மேகப்புண், குழிப்புண், அழிப் புண், சிலேப்புண் முதலிய கிரந்தி நோய் மருத்துவமாகிய கிரந்திப் புண்மாத்திரை, கிரந்தி மேற்பூச்சு, கிரந்திப்புண் தூள், கிரந்தி உருண்டை, புருடக்கிரந்தி எண்ணெய், புருடக்கிரந்தித் தூள், கிரந்திப்புகை, கிரந்தி உருண்டை, புற்றுப் பதங்கம், கிரந்திக் குடிநீர், கிரந்திவல்லாதகி, கிரந்தியெண்ணெய், கிரந்திச்சூரணம் பறங்கியாதி இளகம், சடைச்சிநெய், கள்ளிப்பூக்கிரந்தி எண் ணெய், கிரந்திக் களங்கு, நாசிக்கிரந்திப் புகை, கிரந்தித் தேங் காய் நெய், கரனோய் நிவாரண எண்ணெய், மேக எண்ணெய், வடிவெண்ணெய், மேகப்புகை, இரணப்பூச்சுத் தைலம், மேகமேற் பூச்சுத்தைலம், குழிப்புண் பூச்சுத்தைலம், புண்சுடர்த் தைலம் புண்ணெய், புரைநெய், குழிப்புண்ணுசிதம், புண்பச்சை எண் ணெய், பிளவைக்களிம்பு, துவரெண்ணெய்கள், புண்பிளாஸ்திரி, வடக்களிம்பு, கரப்பான் குடிநீர், வெட்டுக்காய உசிதம், ஆருப் புண்ணுசிதம், கிருமிப்புண்ணுசிதம், இரணக்கட்டு, துர்மாமிசக் களிம்பு, சிவப்புப் பிளாஸ்திரி, சப்தரிஷிக்களிம்பு, மஞ்சள் பிளாஸ்திரி, புண்ணிற்குக் குளிர்ந்தகாரம், புண்வாய்க்காரம், புற்றுசிதம், குடோரித்தைலம், இரணக்கிருமி நாசகாரி, புரைப் புண்ணுசிதம், இரணமுலாம், இரண உசிதம், இரணப்புகைகள் ஆகியவைகளும்;

கண்டமாலை மருத்துவமாகிய: கண்டமாலை எண்ணெய், கண்டமாலைப்புகைகள், கண்டமாலைப் பிளாஸ்திரி, கண்டமாலைப் பூச்சுத்தைலம், கண்டமாலைப் பிரயோகம், கண்டமாலை நீலி எண்ணெய், கண்டமாலைப் பற்றுகள் ஆகியவைகளும்;

நரம்புச்சிலந்தி மருத்துவமாகிய நரம்புச்சிலந்தி மேற் கட்டுகள், நரம்புச்சிலந்தி எண்ணெய்கள் ஆகியவைகளும்;

சிலந்திப்பற்று, படுவன் உசிதம், விரற்சுற்றி உசிதங்கள், பருவத்தைலங்கள், புழுவெட்டுசிதம், புழுவெட்டுத் தைலம், புழு வெட்டு எண்ணெய், சில்விட உசிதம், புழுவெட்டு மத்தைத் தைலம், கூந்தல்வளர் தைலம், கூந்தல்வளர் மணித்தைலம், உரோமநாச காரி, உரோமசங்கரன், நரைமாறத் தைலம், தலைப்பேன் சாகத் தைலம், வாய்க்கிரந்தி உசிதங்கள், பொத்திக்கடிமுலாம், பொத் திக் கடித்தைலம், நெருபபுப்புண் உசிதங்கள், முகவங்குப்பூச்சு, முகவாத மேற்பூச்சு, உதட்டுவெடிப்பு முலாம், உதட்டு வெடிப்பு உசிதங்கள் இரத்தபித்த கறித்தைலம், அறுவகை இரத்த நெய், இரத்தபித்த குடிநீர், இரத்தபித்த உசிதங்கள், பாத வெடிப்பு உசிதம் ஆகிய பல மருத்துவ முறைகளும்;

இரத்தபீனிசம், சிராய்ப்பீனிசம், நீர்ப்பீனிசம், சீழ்ப்பீனிசம் முதலிய பீனிச நோய் மருத்துவமாகிய பீனிச உசிதநசியம், பீனிசப் புகை, பீனிச ஸ்நானத் தைலம், இரத்த பீனிச மை, இரத்த பீனிச நசியம், நசிய நெய், பீனிச வேம் புத் தைலம், பீனிச மறள் தைலம், பீனிச துளசித் தைலம், பீனிச மிளகுத்தைலம், கபாலசூலைத் தைலம், கபாலசூலைப் பாளைத்தைலம், இரத்தபீனிசப் புகை, பீனிசத்தலைக்கட்டு, கபால சூலை, கலியாணத் தைலம், கரிசாலைத்தைலம், நீலித்தைலம், அவரைத்தைலம், பதங்கத் தைலம், பீனிச சுகந்தத்தைலம், பீனிச வெருகந்தைலம், நசிய நெய், ஆக்கிராணம், பீனிசப்புகைகள் கொரட்டைத்தைலம், சாம்பிராணிப்புகை, நறளைத்தைலம், பீனிச நசியங்கள், பீனிசவேர்த் தைலம் முதலியவைகளும்;

இரத்தகாசம், இரத்தசயம், சுவாசகாசம் முதலிய நோய் களின் மருத்துவமாகிய இரத்தகாச உசிதம், இரத்தச் சய உசிதங்கள், காசபஞ்சவித்துச் சூரணம், இரத்தகாசநெய், சுவாச காசஉசிதம் ஆகியவைகளும்;

காதுநோய் மருத்துவமாகிய: செவிநோய்த் தைலம், செவி நோய் சஞ்சீவிகள், காதுசன்னித்தைலம், செவிப்புழு உசிதங்கள், காதில் ஈப்புகுதலுக்கு மருத்துவம், செவிச்சீழ்த்தைலம், காது

மூலப்பற்று, செவிட்டுசிதங்கள், காதுநோவுசிதம், காதுவெளிச்சி உசிதம், செவிநாறல் நோவுசிதம் ஆகியவைகளும்;

பல்நோய் மருத்துவமாகிய; பல்பொடி, பல்நோய் உசிதம், பல் சஞ்சீவித்தூள், பல்லரணை உசிதங்கள், பல்நோய் உசிதங்கள் ஆகியவைகளும்;

கண் நோய் மருத்துவமாகிய: அந்திமாலை உசிதங்கள். கண் வெள்ளைப் பொடிகள், கண்சிவப்புப் பொடி, பச்சைக்கற்பூரப் பொடி, நயனஉசிதபற்பங்கள், கண்மை, வெள்ளெழுத்து மாத்திரை வெள்ளெழுத்துத் தைலம், நேத்திரவாயு மை, நேத்திரவாயுப் பற்று நேத்திரவாயுத் தைலங்கள், கண்காச மாத்திரை, கண்பூ மாத்திரை, கண்முடமயிர்மை, கண்புழுவெட்டு மை, கண்விரிவு மை, கண்அமரப் பொடி, கண் சதைவளர்ச்சி மை, கண்ணீர்ப்பாய்ச்சலுக்கு மை, கண்குருட்டு விநோத மருத்துவம், கண்பூவுசிதங்கள், நயன நோய் சந்திரோதயம், கண்பச்சை மாத்திரை, கண்பச்சை உருண்டை, கண்பச்சைத் தாம்பிராதி மாத்திரை, கண்கமலப் பச்சைமாத்திரை, கண்புழுவெட்டு மாத்திரை, நயனநோய்த் தாம்பிரமணி மாத்திரை, கண் இலகுரத்தினாதி மாத்திரை, சிறு இரத்தினாதி மாத்திரை, நவரத்தினாதி மாத்திரை, நவலோக ரத்தினாதி மாத்திரை, நயன சிந்தாமணி மாத்திரை, கலிக்க மாத்திரை, நேத்திரவாயு வத்தி, கணநோய் நசியம், கண்ணோய் ஆக்கிராணம், கண்ணோய் பேதிச் சூரணம், நயன நோய்பேதி, நயன சஞ்சீவி மை, கண்நவநீத மை, கண்கண்டுக் குழம்பு, கண்பச்சைக் கற்பூரக் குழம்பு, கண்பற்றுகள், கண்பற்று மாத்திரை, கண்புறவளையங்கள், கண்ணோவுசிதம், கண்குமரிப்பற்று, கண் ஒற்றடம், கண்ணோய்ப்புகைகள், கண் குளிர்ச்சி எண்ணெய்கள், நயன சஞ்சீவித் தைலம், நயன மேக சஞ்சீவித் தைலம், கண் அயிரைஉசிதம், கண்தைலம், இரணசுக்கிர உசிதம், இரணசுக்கிரமாத்திரை, கண்ணொற்றட உசிதம், கண்ணின் உசிதம், கண்ணெளிஉசிதம், நயனநோய் வெள்ளிப்பொடி, நயன நோய் ஆசாரூன் தைலம், கண்நிம்பசஞ்சீவி, சண்ணிமை உசிதம், காணி ஒற்றடம், ரசித பற்ப உசிதம் ஆகியவைகளும் வகைவிவரமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

முன் ஒன்பதாம் பாகத்தில் சொல்லி இருக்கும் முறைகள் யாவும் பரம்பரையில் பத்திரமாகவும் இரகசியமாகவும் வைக்கப்பட்டிருந்த பல்லாயிரம் முறைகளிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவைகள். இவையாவும் குணத்தில் விசேஷப்பட்டவைகளும், செய்வதற்கு இலகுவானவைகளுமாம். இப்புத்தகம், முன்பாகங்களை வாங்கினோர் வாங்காதவர் ஆகிய எல்லோருக்கும் மிக அவசியமானது. ஆதலின், சித்த மருத்துவ ஆர்வமுள்ள

மருத்துவர்கள் இதற்கு முன் நம்மால் வெளிப்படுத்தப்பட்ட இதன் மற்ற பாகங்களையும், இன்னுமுள்ள சித்த மருத்துவ நூல்களையும் வாங்கி நம்மை மகிழ்வித்துக் கனப்படுத்தி வந்தது போலவே இதனையும் இதற்குப் பின்னே வெளிவரும் திறவுகோலையும் வாங்கி நமக்கு ஊக்கத்தை உண்டாக்கி நம்மைக் கனப்படுத்தும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இந்தப் பத்தாம் பாகத்தையும் இதற்கு முந்திய ஒன்பதாம் பாகத்தையும் அதற்கு முன்னுள்ள எட்டுப்பாகங்களையும் வாங்கி ஆதியோடந்தமாக கவனித்துப் பார்த்து முறைகளைச் செய்து அறிந்து பயிற்சியில் சிறப்புப் பெற்றவர்கள் தமக்கும் தம்முடைய இனபந்து மித்திர முதலியவர்களுக்கும் நேரிடும் நோய்களைத் தீர்த்து நோயற்ற வாழ்வையடைந்து நீடுழி வாழ்வார்களாக. ஆமீன்.

அக்கீம் ப. மு. அப்துல்லா சாயபு,
எண் 12, அப்புமேஸ்திரி தெரு,
ஜார்ஜ்டவுன்,
சென்னை.

பொருளடக்கம்

		பக்கம்
அட்டகுன்ம உருண்டை	...	24
அட்டகுன்ம கிட்டக்குளிகை	...	28
அட்டகுன்ம பச்சைவெட்டு பற்பம்	...	25
அண்ட எண்ணெய்	...	40
அண்டவாத அழிஞ்சில் எண்ணெய்	...	42
அண்டவாத எண்ணெய்	...	38, 39
அண்டவாத ஒற்றடம்	...	35
அண்டவாதக் கட்டு	...	35
அண்டவாதக் கோழிச் சூரணம்	...	36
அண்டவாதப் பேதி	...	41
அண்டவாத மேற்பூச்சுத் தைலம்	...	41
அண்டவாயு உசிதம்	...	34
அண்ட நோய்க்கு மருத்துவம்	...	33
அந்திமாலை உசிதம்	...	117
அரையாப்புக் கட்டு	...	47, 48
அரையாப்புக் களிம்பு	...	48
அரையாப்புக் காரம்	...	74
அரையாப்புஉசிதம்	...	47
அரையாப்புப் பற்று	...	46, 47
அரையாப்பு இளகம்	...	48
அரையாப்பு எண்ணெய்	...	49
அவரைத் தைலம்	...	94
அறுவகை இரத்தநெய்	...	103
ஆக்கிராணம்	...	96
ஆண்நரம்புச் சிலந்தி	...	76
ஆமிலபற்பமாத்திரை	...	29
ஆருப்புண் உசிதம்	...	67
ஆனைக்கால்பற்று	...	42-46
இரசிதபற்ப உசிதம்	...	145
இரண உசிதம்	...	76
இரணக் கட்டு ...	...	68
இரணக்கிருமி நரசகாரி	...	75
இரணசுக்கிர உசிதம்	...	142

		பக்கம்
இரணசுக்கிர மாத்திரை	...	142
இரணப் புகை	...	80
இரணப்பூச்சுத் தைலம்	...	61
இரண முலாம்	...	75, 80
இரத்தகாச உசிதம்	...	104
இரத்தகாச நெய்	...	106
இரத்தச்சய உசிதம்	...	104
இரத்தபித்த உசிதம்	...	105, 106
இரத்தபித்தக் குடிநீர்	...	105
இரத்தபித்த கறித்தைலம்	...	103
இரத்தபீனிசத் தைலம்	...	90
இரத்தபீனிச நசியம்	...	102
இரத்தபீனிசப் புகை	...	101
உதட்டுவெடிப்பு உசிதம்	...	79
உதட்டுவெடிப்பு முலாம்	...	79
உருத்திரவாயுச் சூரணம்	...	31
உருத்திரவாயு மெழுகு	...	32
உரோம சங்காரன்	...	110, 111
உரோம நாசகாரி	...	110
எரிகுன்ம உசிதம்	...	26
கட்டிக்கு இலவணதிச் சூரணம்	...	17
கண் அரிப்பொடி	...	125
கண் இலகு இரத்திநதி மாத்திரை	...	130
கண் ஒற்றடம்	...	138
கண் கண்டுக்குழம்பு	...	135
கண்கமலப் பச்சைமாத்திரை	...	128
கண்காச மாத்திரை	...	123
கண் குமரிப்பற்று	...	137
கண்குருட்டு விநோத மருத்துவம்	...	126
கண் குளிர்ச்சி எண்ணெய்	...	139
கண் சதைவளர்ச்சி மை	...	125
கண்சிவப்புப் பொடி	...	118
கண்டமாலை நீலி எண்ணெய்	...	73
கண்டமாலைப் பற்று	...	73
கண்டமாலைப் பிரயோகம்	...	72
கண்டமாலைப் புகை	...	71
கண்டமாலைப் புகை பிளாஸ்திரி	...	70
கண்டமாலைப் பூச்சுத்தைலம்	...	71

		பக்கம்
கண்டமாலை எண்ணெய்	...	70
கண்ணண்ட உசிதம்	...	143
கண்ணயிரை உசிதம்	...	141
கண்ணிமை உசிதம்	...	145
கண்ணீர்ப்பாய்ச்சலுக்கு மை	...	126
கண்ணொளி உசிதம்	...	143
கண்ணெற்றட உசிதம்	...	142
கண்ணோய் ஆக்கிராணம்	...	133
கண்ணோய் நசியம்	...	133
கண்ணோய்ப் புகை	...	138
கண்ணோய்ப் பேதிச் சூரணம்	...	133
கண்ணோய் மருத்துவம்	...	117
கண்ணோய் உசிதம்	...	137
கண் தைலம்	...	141
கண் நவநீத மை	...	134
கண் நிம்பசஞ்சீவி	...	144
கண்பச்சைக் கற்பூரக்குழம்பு	...	135
கண்பச்சைத் தாம்பிராதி மாத்திரை	...	128
கண்பச்சை மாத்திரை	...	127
கண்பச்சை உருண்டை	...	128
கண் பற்று	...	136
கண்பற்று மாத்திரை	...	136
கண்புழுவெட்டு மாத்திரை	...	129
கண்புழுவெட்டு மை	...	124
கண்புறவளையம்	...	137
கண்பூ மாத்திரை	...	123
கண்பூ உசிதம்	...	126
கண் முடமயிர் மை	...	123
கண் மை	...	120
கண்விரிவு மை	...	124
கண் வெள்ளைப்பொடி	...	117, 118
கபாலசூலைக் கலியாணத் தைலம்	...	93
கபாலசூலைத் தைலம்	...	93
கபாலசூலைப் பாளைத்தைலம்	...	93
கரப்பான் குடிநீர்	...	82
கரளையாப்புக் கட்டு	...	49
கரளைநோய் நிவாரண எண்ணெய்	...	58
கரிசாலைத் தைலம்	...	94
கலிக்க மாத்திரை	...	132

		பக்கம்
கலிங்காதிக் குழம்பு	...	30
கள்ளிப்பூக்கிரந்தி எண்ணெய்	...	86
காசபஞ்ச வித்துத் தூள்	...	105
காணி ஒற்றடம்	...	212
காதில் ஈப்புகுதலுக்கு மருத்துவம்	...	112, 113
காது சன்னித் தைலம்	...	112
காதுநோய் மருத்துவம்	...	112
காதுநோய் உசிதம்	...	114
காதுமூலப் பற்று	...	113
காதுவெளிச்சி உசிதம்	...	114
காமாலை அய உசிதம்	...	4
காமாலை காந்தச் செந்தூரம்	...	5
காமாலை கிட்ட உசிதம்	...	5
காமாலைப்பழ இளகம்	...	3
கிரந்திக் குடிநீர்	...	82
கிரந்திக் களங்கு	...	87
கிரந்திச் சூரணம்	...	86
கிரந்திப் புகை	...	81
கிரந்திப்புண் தூள்	...	51
கிரந்திப்புண் மாத்திரை	...	50
கிரந்தி மேகச் சூரணம்	...	83
கிரந்தி மேற்பூச்சு	...	81
கிரந்தி உருண்டை	...	52, 82
கிரந்தி எண்ணெய்	...	85
கிரந்தி வல்லாதகி	...	54, 83, 84
கிருமிப்புண் உசிதம்	...	67
கிளிச்சி எண்ணெய்	...	139
குடோரித் தைலம்	...	74
குழிப்புண் உசிதம்	...	65
குழிப்புண் பூச்சுத் தைலம்	...	63
குன்ம உசிதம்	...	26
குன்மக்கட்டிச் சூரணம்	...	19
குன்மவாயு உசிதம்	...	27
கூந்தல்வளர் தைலம்	...	109
கூந்தல்வளர் மணித்தைலம்	...	109

		பக்கம்
கொரட்டைத் தைலம்	...	101
கௌசைக் காய இளகம்	...	15
கௌசைப் பேதிநெய்	...	15
கௌசைப் பேய்ப்பீர்க்கு இளகம்	...	16
சகலவாயு ஒற்றடம்	...	35
சடைச்சி நெய்	...	56
சத்திகுன்ம உசிதம்	...	26
சப்தரிஷிக் களிம்பு	...	69
சாம்பிராணிப் புகை	...	97
சித்தர் தைலம்	...	102
சிந்தாமணி எண்ணெய்	...	21
சிலந்திப் பற்று	...	113
சில்விஷ உசிதம்	...	108
சிவப்பு பிளாஸ்திரி	...	69
சிறு இரத்தினதி மாத்திரை	...	130
சுவாசகாச உசிதம்	...	106
செவிச்சீழ்த் தைலம்	...	113
செவிட்டு உசிதம்	...	113
செவிநாறல் நோய்உசிதம்	...	115
செவிநோய் சஞ்சீவி	...	100,114
செவிநோய்த் தைலம்	...	99
செவிப்புழு உசிதம்	...	112
தந்தப்பொடி	...	169
தந்தரோக உசிதம்	...	170
தலைப்பேன் சாகத் தைலம்	...	111
திரிசிரட்டை நெய்	...	33
துர்மாமிசக் களிம்பு	...	68
துவர் எண்ணெய்	...	65,66
தேங்காய்ச் சூரணம்	...	28
தேங்காய் நெய்	...	67
நசிய நெய்	...	96,101
நயன சஞ்சீவித் தைலம்	...	140
நயனசஞ்சீவி மை	...	134
நயனசிந்தாமணி மாத்திரை	...	131
நயனமேக சஞ்சீவித் தைலம்	...	131
நயனரசித பற்பம்	...	11[illegible]

		பக்கம்
நயனநோய் அசாருன் தைலம்	...	144
நயனநோய் சந்திரோதயம்	...	127
நயனநோய் தாம்பிரமணி மாத்திரை	...	129
நயனநோய்ப் பேதி	...	133
நயனநோய் வெள்ளிப்பொடி	...	143
நரம்புச்சிலந்தி நோய்	...	76
நரம்புச்சிலந்தி எண்ணெய்	...	76
நரம்புச் சிலந்திப்பற்று	...	77
நரை மாறத் தைலம்	...	111
நவரத்தினாதி மாத்திரை	...	130
நவலோக ரத்தினாதி மாத்திரை	...	131
நரளைத் தைலம்	...	99
நாசிக்கிரந்திப் புகை	...	88
நாசிக்கிரந்தி உருண்டை	...	88, 130
நீர்க்காமாலை உசிதம்	...	2
நீலித் தைலம்	...	94
நெருப்புப்புண் உசிதம்	...	78,79
நேத்திரவாயுத் தைலம்	...	122
நேத்திரவாயுப் பற்று	...	122
நேத்திரவாயு மை	...	121
நேத்திரவாயு வர்த்தி	...	132
பச்சைக்கற்பூரப் பொடி	...	118
பஞ்சபாண்டு இளகம்	...	11
படுவன் உசிதம்	...	77
பட்டை வல்லாதகி	...	84
பதங்கத் தைலம்	...	95
பருத் தைலம்	...	107
பல்நோய் உசிதம்	...	116
பல்சஞ்சீவித் தூள்	...	116
பல்லரணை உசிதம்	...	116
பறங்கியாதி இளகம்	...	55
பாண்டு அரப்பொடி இளகம்	...	13
பாண்டு உசிதம்	...	5,6
பாண்டு சாரக்கட்டு	...	8
பாண்டுசீன உசிதம்	...	6
பாண்டுச் செயநீர்	...	9
பாண்டுநோய் மருத்துவம்	...	7

		பக்கம்
பாண்டுலோகச் செந்தூரம்	...	13
பாதவெடிப்பு உசிதம்	...	79
பித்தபாண்டுக் குடிநீர்	...	7
பிளவைக் களிம்பு	...	65
பீனிச உசிதநசியம்	...	89
பீனிச சுகந்தத் தைலம்	...	95
பீனிசத் தலைக்கட்டு	...	101
பீனிசத் துளசித்தைலம்	...	92
பீனிச ஸ்நானத்தைலம்	...	90
பீனிச நசியம்	...	98
பீனிசப் புகை	...	89,97
பீனிசமறள் தைலம்	...	91
பீனிச மிளகுத் தைலம்	...	92
பீனிச நோய் மருத்துவம்	...	89
பீனிச வெருகந் தைலம்	...	96
பீனிச வேம்புத் தைலம்	...	91
பீனிச வேர்த்தைலம்	...	98
புண்சுடர்த் தைலம்	...	64
புண்ணிற்குக் குளிர்ந்தகாரம்	...	73
புண் நெய்	...	64
புண் பச்சை எண்ணெய்	...	65
புண் பிளாஸ்திரி	...	66
புண் வாய்க்காரம்	...	74
புருடக்கிரந்தித் தூள்	...	81
புருடக்கிரந்தி எண்ணெய்	...	80
புரை நெய்	...	64
புரைப்புண் உசிதம்	...	75
புழுவெட்டு உசிதம்	...	107
புழுவெட்டுத் தைலம்	...	107
புழுவெட்டு மத்தைத் தைலம்	...	109
புழுவெட்டு எண்ணெய்	...	108
புற்று உசிதம்	...	74
புற்றுப் பதங்கம்	...	53
பெண்நரம்புச்சிலந்திக் குறி	...	76
பெருவயிற்று வில்லை	...	20
பொத்திக்கடித் தைலம்	...	78
பொத்திக்கடி முலாம்	...	77

		பக்கம்
மகோதர உசிதம்	...	24
மகோதரலவண இளகம்	...	23
மஞ்சள்காமாலை மருத்துவம்	...	2
மஞ்சட்காமாலை உசிதம்	...	3
மஞ்சள் பிளாஸ்திரி	...	69
மலட்டெண்ணெய்	...	31
முகவங்குப் பூச்சு	...	87
முகவாத மேற்பூச்சுத் தைலம்	...	101
முடிவளர் தைலம்	...	108
மேக எண்ணெய	...	59
மேகப் புகை	...	61
மேக மேற்பூச்சுத் தைலம்	...	62
வச்சிரசிந்தாமணி உருண்டை	...	33
வடக் களிம்பு	...	67
வடி வெண்ணெய்	...	60
வலிகுன்ம உசிதம்	...	27
வாயு மேற்பூச்சுத் தைலம்	...	36
வாய்க்கிரந்தி உசிதம்	...	115
விஷபாக எண்ணெய்	...	10
விஷபாக இளகம்	...	10
விரற்சுற்றி உசிதங்கள்	...	77
விதைவாத இளகம்	...	37
விதைவாயு உசிதம்	...	35
வீக்க உசிதம்	...	7
வெட்டுக்காய உசிதம்	...	67
வெள்ளெழுத்துத் தைலம்	...	121
வெள்ளெழுத்து மாத்திரை	...	120

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

பத்தாம் பாகம்

கடவுள் வணக்கம்

மாவா ரனுபோக வைத்ய நவநீதம்
பாவாரு மச்சிற் பதித்திடவே — நாவாரும்
ஆதியே பல்கோடி யண்டமனைத் தும்படைத்தாள்
சோதியே செய்வாய் துணை.

குரு வணக்கம்

திருவும் புகழுந் திகழறிவுஞ் சேரேங்
குருவின் பதம்பணிந்து கொண்டு — வருநலனு
போகமாம் வாகடத்திற் போற்றுநவ நீதமுயர்
வாகவியற் றத்தொடங்கு வாம்.

நூல்

இயற்கையின் அருளினலும், பெரியோர்களின் வாழ்த்தினலும், பல மருத்துவ அறிஞர்களின் உதவியினலும் இதற்கு முந்திய எட்டுப் பாகங்களில், தனிச்சரக்குகளின் செந்தூரங்கள், பற்பங்கள், அவை சம்பந்தமான இளகம், சூரணம் முதலிய பாகங்களையும், அவற்றின் துணைமருந்துகளுக்கும் தனி உபயோகத்திற்கும் பயன்களுக்குமுரிய பல அரிய முறைகளையும் சொல்லியிருக்கின்ரேம். மேலும் நம்மைப் பல விதத்திலும் மேன்மைப்படுத்திவரும் பெருஞ் செல்வர்கள் கடினமான நோய்களுக்கும், செய்தேர்ச்சியான சில முறைகளை எழுதும்படி விரும்பினபடியால் அவர்கள் கருத்திற்

கிசைந்து நமது பரம்பரையிலும், நமக்கும், நண்பர்களுக்கும் செய்தேர்வுற்ற முறைகளை வெளிப்படுத்த முன்வந்து, இதற்கு முந்திய ஒன்பதாம் பாகத்தில் உடலிலுள்ள தீயமாசுகளை நீக்கு தற்கு உபயோகமாம் பல வகை பேதி முறைகள், சுரம், முக்குற்றம், பிரமேகம், மதுமேகம், வெள்ளையொழுக்கு, பெரும்பாடு, சூதகக்கட்டு, மலக்கட்டு, நீர்க்கட்டு, நச்சுக்கழிச்சல், எருவாய் நோய் மூலச்சூடு முதலிய பல கடினமான நோய்களைத் தீர்க்கும் அருமையான முறைகள் ஆகியவைகளை எழுதி வந்ததில் அது உத்தேசத்தினும் அதிக விரிவெய்தியபடியால் இந்தப் பத்தாம் பாகமும் எழுத நேரிட்டது. இந்தப் பத்தாம் பாகத்தில் பலவகை மஞ்சள்நோய், பாண்டு நோய்கள், கௌசை, மகோதரம், வல்லைக்கட்டி, கெண்டைக்கட்டி முதலிய பல வகைக் கட்டிகள், குன்மநோய், அண்டவாதம், யானைக்கால் வீக்கம், நெரிக்கட்டுசுரம், அரையாப்பு, பவுத்திரம், முடிச்சு நோய்கள், புண்கள், கண்டமாலை, பீனிசநோய், முகவாதம், சயம், இரத்தசயம், இரத்தபித்தம், உரோம சம்பந்த நோய்கள், செவிநோய், பல்நோய், கண்நோய் முதலியவைகளுக்காம் பல முறைகள் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இம்முறைகளெல்லாம் ஆயிரத்திற்கொன்றாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவைகள்; ஏட்டிலிருந்தபடி எடுத்தெழுதப்பட்டவைகளல்ல; பல தடவை அனுபவசித்தி பெற்றவைகள்; இதில் சொல்லியிருக்கிற மேற்படி முறைகளைச் செய்து அனுபவித்தால் பல கடின நோய்கள் தீர்ந்து அநேகவித நன்மைகள் உண்டாகும் என்பது திண்ணம். சுலபமாகச் செய்து கொள்ளக்கூடிய அநேக சிறந்த முறைகள், தனிச் சரக்கு பயன் ஆகியவைகளும் இதில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

மஞ்சள் காமாலை மருத்துவம்

1429. நீர்க்காமாலை உசிதம்

கையாந்தகரை சமூலம், சிறுசெருப்படிக் கொழுந்து, பச்சை மஞ்சள், மிளகு இவை வகைக்கு 1¼ வராகன் எடை. இவற்றை அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய்போல அரைத்து ஆழாக்கு வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் கரைத்துப் பருகச் செய்விக்கவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளை மூன்று நாள் செய்யின் நீர்க்காமாலை தீரும். இரண்டொரு தடவை கழிச்சலாகும்.

மருத்துணவு:— மோருஞ்சாதமும் சாப்பிடவும்.

குறிப்பு:— வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் சாப்பிடுவது கூடாமையாயிருந்தால் வெள்ளாட்டுப்பாலில் மேற்கண்டவைகளைக் கரைத்

துக்கொடுக்கவும். பாலை உட்கொண்டால் பத்தியம் பாலன்னம் சாப்பிடவும்.

1430. மஞ்சட்காமாலை உசிதம்

சிற்றுமணக்கம்பருப்பைத் தண்ணீரில் இழைத்துக் கண்ணி லிட்டுவர பீளைசார்ந்த மஞ்சட்காமாலை தீரும்.

1431 மேற்படி வேறு

வேப்பங்கொழுந்து $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), இதனை வெண்ணெய் போல் அரைத்து அரையாழாக்கு எருமைத் தயிரில் கரைத்துப் பருகச் செய்விக்கவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் செய்யின் மஞ்சட்காமாலை தீரும்.

1432 மேற்படி வேறு.

கீழ்காய் நெல்லிசமூலம் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), மிளகு $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்) இவ்விரண்டையும் அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போல் அரைத்து அரை ஆழாக்கு எருமைத் தயிரில் அல்லது பசுவின் பாலில் கரைத்துப் பருகச் செய்விக்க வும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்று நாள் செய்யின் மஞ்சட் காமாலை, பாண்டுநோய், ஈரல் வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

1433 மேற்படி வேறு.

கோதுகொட்டை நீக்கின புளி 1 வராகன் எடை. இதனை இரண்டு பலம் தண்ணீரில் கரைத்துத் திப்பியை நீக்கிவிட்டு நான்கு குன்றிமணி எடை வெடியுப்புச் சுண்ணத்தைக் கலந்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் செய்யின் மஞ்சட்காமாலை தீரும். இதனுடன் இரண்டு குன்றிமணி எடை சுண்ணும்பைக் கலந்தும் உபயோகிக்கலாம்.

மருத்துணவு:— எருமைத் தயிர், எருமை மோர், வெண்ணெய் ஆகியவையாகும்; உப்பை நீக்கவும்.

1434. காமாலைப்பழ இளகம்.

மேற்றோல்நீக்கின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, கோட்டம், சதகுப்பை, இந்துப்பு, சடாமாஞ்சில், கடுகுரோகணி, ஓமம், சாதிபத்திரி, ஏலரிசி, வகைக்கு $2\frac{1}{2}$, வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்) வாய்விளங்கம், கொத்துமல்லி விதை, கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம்,

பேய்ப்புடல், கண்டந்திப்பிலி, சிறு தேக்கு, மஞ்சள்கடுக்காய் தோல், பெருலவங்கப்பட்டை, சன்னலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப் பத்திரி, கார்போகரிசி இவை வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை ($4\frac{3}{8}$ கிராம்) நெல்லிமுள்ளி $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்) அரப்பொடி 5 பலம் (175கிராம்) காந்தம் $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்) கீழ்காய் நெல்லிவேர் 2 பலம் எலுமிச்சம்பழம் 20, கையாந்தகரைச்சாறு $2\frac{1}{2}$ படி.

செய்முறை:— அரப்பொடியில் கருவேலம்பட்டைச் சாற்றை விட்டுக்காய்ச்சி நல்லெண்ணெய்விட்டு வறுத்து நீர் விட்டுக்கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும். கடைச் சரக்குகளையும் இடித்துத் தூள் செய்து கொள்ளவும். கீழ்காய் நெல்லிவேரையும் இடித்துத் தூள் செய்து கொள்ளவும். அயத்தையும் காந்தத்தையும் அம்மியில் வைத்து நேர்மையாகப் பொடி செய்து மற்றத் தூள்களையும் சேர்த்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து எலுமிச்சம்பழத்தை நான்காகப் பிளந்து உள்ளிருக்கிற விதையை நீக்கிவிட்டு அதற்குள் இந்த மருந்தை வைத்து ஒரு பானையில் வரிசையாக வைத்து அதன் மீது கரிசாலைச்சாற்றைவிட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துச் சாறெல்லாம் சுண்டி எலுமிச்சம்பழம் நன்ருக வெந்து போயிருக்க வேண்டும். அப்படி வேகாமல் அரைகுறையாக வெந்திருந்தால் இன்னும் கரிசாலைச்சாற்றைவிட்டு நன்ருகவேக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பிறகு எடுத்து அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய்போல அரைத்து ஒரு சாடியில் போட்டுக் கொஞ்சம் நல்லெண்ணெயை விட்டுப்புரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:— 2 முதல் 3 வராகன் எடை....

தீரும்நோய்கள்:— ஊதுகாமாலை, வறட்காமாலை, அழற் காமாலை, மஞ்சட்காமாலை, இன்னும் மற்ற காமாலைகள் தீரும். பித்த வெட்டை, பஞ்சபாண்டு, வல்லை, சோகை ஆகியவைகளும் தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

1435. காமாலை அயஉசிதம்.

தூய்மை செய்த அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்), ஓமஉமி 4 பலம் (140 கிராம்). இவ்விரண்டையும் அம்மியில் நாலுசாமம் (12 மணி நேரம்) அரைத்து சாடியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: — $\frac{1}{2}$ முதல் 1 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— தேன், நெய், இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:— காமாலை நோய்கள், பித்தவெட்டை, பாண்டு, சோகை ஆகியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை, ஆகியவைகளை நீக்கவும்.

1436. காமாலைக்கிட்ட உசிதம்.

அயத்திற்குப் பதிலாகக் கிட்டத்தைச் சேர்த்து மேற்கண்டபடி செய்து மேற்கண்டபடி உபயோகிக்க மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்

1437. காமாலை காந்த செந்தூரம்.

ஏழு ஊசி பிடிக்கிற காந்தம் 2 பலம் (70 கிராம்). இதனை நெருப்பில் காய்ச்சிக் கொள்ளுச் செடியின் சமூலச்சாற்றில் தோய்க்க வேண்டும். மறுபடியும் காய்ச்சி மறுபடியும் மேற்படி சாற்றில் தோய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பத்துத் தடவை செய்யத் தூய்மையாகும். பின்பு அதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு இரண்டு சாம நேரம் (6 மணி) அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் பத்துப் பங்கெடை விராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்து முன்போல் முன் சாற்றையே விட்டரைத்து முன்போல் புடமிடவும். இவ்விதமே சோற்றுக் கற்றாழைச்சாற்றில் மூன்று புடமும், நாவல்பட்டைச் சாற்றில் இரண்டு புடமும், அரசம் பட்டைச் சாற்றில் இரண்டு புடமும், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் இரண்டு புடமும் போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும். அதனைப் பொடித்து பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 3 குன்றிமணி எடை. காலை மாலை இரண்டு வேளையும் அரை மண்டலம் உட்கொள்ளவும்.

துணைமருந்து:— தேன், நெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்:— மஞ்சள் நோய், பாண்டு, சோகை, இரத்த சோகை, அக்கினி மந்தம் ஆகியவை தீரும்.

பாண்டுநோய் மருத்துவம்

1438. பாண்டு உசிதம்

சங்கம் வேர்ப்பட்டையை அரைத்த விழுது $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), இதனை ஆழாக்கு வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் அல்லது

வெள்ளாட்டுப் பாலில் கரைத்துக் காலையில் மூன்று நாள், ஐந்து நாள், ஏழு நாள் பருகச் செய்யவும்.

தீரும்நோய்:— பாண்டு வீக்கம் தீரும்.

மருத்துணவு:—உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவும்.

குறிப்பு:— பனைவேர்க் குடிநீர் முதலிய மூத்திரக் கழிவுக் குடிநீர்களில் கலந்து கொடுத்தாலும் மேற்கண்ட குணங்களுண்டாகும்.

1439. மேற்படி வேறு

மேற்படி சங்கம் வேர்ப்பட்டையை அரைத்த விழுதை வெள்ளாட்டுப்பாலில் அல்லது பசுவின் பாலில் கரைத்துச் சர்க்கரையும் போட்டுக் காய்ச்சிப் பாயாசம் போலச் செய்து உட்கொள்ள மேற்கண்ட குணங்களுண்டாகும்.

1440. மேற்படி வேறு

சிற்றிலை விழுதியின்வேரை அல்லது ★ விழுதிவேரை அரைத்த விழுது $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்), இதனை அரை அல்லது முக்கால் ஆழாக்கு வெள்ளாட்டுப் பாலில் அல்லது பசுவின் பாலில் கரைத்துக் காலை, மாலை 3 முதல் 7 நாட்கள் பருகச் செய்யவும். மேற்படி வேரை அரைத்து வீக்கத்தின்மேல் பூசவும். இவ்விதம் செய்து வர பாண்டு வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

1441. பாண்டு சீன உசிதம்

சீனக்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெடியுப்பு 1 பலம் (35 கிராம்), இவ்விரண்டையும் நேர்மையாகப் பொடித்து ஒரு ஓட்டில் குவியலாக வைத்துத்திரியால் கொளுத்தி விட்டு எரிந்து ஆறின பின் எடுத்துப் பொடித்து பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும். இது ஒரு வகைச் சுண்ணமாம். இதனைச் சிலர் சீனச் சுண்ணம் என்றும், சிலர் வெடியுப்புச் சுண்ணம் என்றும் சொல்லுவர்.

அளவு:— $\frac{1}{2}$ முதல் 2 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— இரண்டு மூன்று ரஸ்தாளி வாழைப் பழங்களை உரித்துக் கொஞ்சம் பச்சை அரிசி உமியைப் போட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து மூன்று அல்லது நான்கு சாம நேரம் வைத்

★ விழுதிவேரை பாலில் அரைத்து மாதவிடாய் காலங்களில் காலையில் மட்டும் கொடுக்க மலட்டு நோய் நீங்கிக் கருதரிக்கும். அப்போது புளி நீக்கவும்.

திருந்து பிழிந்தால் சாறு வரும். அந்தச் சாறு 2 பலம் (70 கிராம்) இதில் மேற்படி சுண்ணத்தை கலந்துக் கொடுக்கவும். இன்னும் மூத்திரக் கழிவுக் குடிநீர்களிலும் கலந்து கொடுக்கலாம்.

தீரும்நோய்:— நீர் பிரிந்து வீக்கங்கள் வாடும்; பாண்டு நோய் தீரும்.

1442. வீக்க உசிதம்

ஆகாசத்தாமரை இலைச் சாற்றில் கருவங்கத்தை இழைத்து வீக்கத்தின் மேல்பூச அது கரையும்.

1443. பித்தபாண்டு குடிநீர்

★ ஆதாளை வேர்ப்பட்டை, நீர்முள்ளிவேர், நெருஞ்சிவேர், சிறுபீளைவேர், சிற்றிலைவிழுதிவேர், வெள்ளறுகு, வெருகங்கிழங்கு கொல்லன் கோவைக்கிழங்கு இவை வகைக்கு 5 பலம் (175 கிராம்) வசம்பைச் சுட்டு எரித்த சாம்பல், மிளகு, கடுக்காய்த் தோல் இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— இவை எல்லாவற்றையும் இடித்து மூன்றுபடி தண்ணீரில் போட்டுக் காய்ச்சி முக்கால் படியாகச் சுண்ட வைத்து ஒரு ஆழாக்கு எடுத்து அதில் 1 வராகன் எடை வெண்காரப்பொரியைப் போட்டுக் கரைத்துப் பருகக் செய்விக்கவும். இவ்விதம் காலையிலும், மாலையிலும் கொடுக்கவும். இன்னும் நீர்முள்ளிச் சாம்பலை, வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் குழைத்து வீக்கத்தில் பூசி வரவும். இவ்விதம் மூன்றுநாள் செய்யின்பாண்டு, பித்தபாண்டு முதலியவை தீரும்.

1444. மேற்படி குடிநீர் (வேறு)

பனைவேர், தென்னம்வேர், நீர்முள்ளிவேர் இவை வகைக்கு 6 பலம் (210 கிராம்), பழங்கிட்டம் 3 பலம் (105 கிராம்), மடிந்த இரும்பு அல்லது இரும்புத்துரு 8 பலம் (280 கிராம்), மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் 1 பலம் (35 கிராம்), கோமியம்அல்லது தண்ணீர் 5 படி.

செய்முறை:— மேற்கண்டவைகளைப் பஞ்சு போல் சிதைத்தும் கிட்டத்தையும் அயத்தையும் தூள்செய்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு மேற்கண்ட திரவத்தை விட்டுக் காய்ச்சி நான்கில் ஒரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து அரை ஆழாக்கு இறுத்து அதில் ஒரு வராகன் எடை சாரச் சுண்ணத்தை, அல்லது சாரக்கட்டை

★ காட்டா மணக்கு

அல்லது சலமஞ்சரியை, அல்லது சலோதாரியை, அல்லது கிருபா மெழுகை, அல்லது பாண்டு செயநீரை, அல்லது மேற் சொல்லி இருக்கிற வெடியுப்புச் சுண்ணத்தைக் கலந்து பருகச் செய்விக்க வேண்டும்.

இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஏழு நாட்கள் செய்யவும்.

தீரும் நோய்கள்:—விடபாண்டு, பெருவயிறு, மகோதரம், பித்த பாண்டு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை ஆகியவைகளைச் சமயோசிதம் போல் நீக்கி வைக்கவும்.

குறிப்பு:— மலம் போகவேண்டிய திருந்தால் கடுக்காய்த் தோலை அதிகமாகச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டியது. இன்னும் இதனுடன் சுரைக்கொடி, கீழ்க்காய்நெல்லி, கையாந்தகரை முதலியவைகளையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

1445. பாண்டு சாரக்கட்டு

பூநீறு 2 பலம் (70 கிராம்), சீனக்காரம், வெண்காரம், நாலாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு இம்மூன்றும் வகைக்கு முக்கால்பலம் வீதம் சேர்த்துப் பொடிசெய்து இதில் இரண்டு பலம் (70கிராம்) நிறுத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டியது. இதனுடன் பூநீற்றையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க. நவச்சாரம் 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:— ஒரு சிறு சட்டியில் முன் சித்தப்படுத்தின தூளை ஒரு அங்குலம் பரப்பி அதன் மீது சாரக் கட்டியை வைத்து, அது மறையும்படியாக முன் தூளைப் போட்டுப் பரப்பி மெதுவாய அழுத்திவிட்டுச் சட்டியின் வாயை மறு சட்டியால் மூடிச் சந்தில்லா மல் பொருத்த வேண்டியது. சீலமண் செய்யலாகாது. மேற்கண்ட வாறு பொருத்தி அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து வரவேண்டி யது. அடிக்கடி திறந்து பார்த்துப் புகைந்தால் முன் தூளைப் போட்டு அழுத்திவிடவேண்டியது. ஒருமணி நேரம் சென்றபின்பு எடுக்க முக்கால் கட்டாய் இருக்கும்; எடையும் முக்காலிருக்கும். பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:— $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்கண்ட குடிநீர்களில் ஒன்றுடன் கலந்து கொடுத்து வந்தால் பாண்டு, பெருவயிறு, வயிற்றுவலி ஆகியவை தீரும்.

1446. பாண்டு செயநீர்

(அ) கறியுப்பு 2 பலம் (70 கிராம்), பூநீறு 2 பலம் (70 கிராம் இவ்விரண்டையும் சேர்த்து நேர்மையாகப் பொடித்து வைத்துக் கொள்க.

(ஆ) நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு 2 பலம் (70 கிராம்) சீனக் காரம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெண்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்) இந்த மூன்றையும் சேர்த்து அரைத்து நேர்மையாகத் தூள் செய்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை:— ஆறு பலம் (210 கிராம்) கொள்ளும்படியான ஒரு கலயத்தில் (அ) விலுள்ள தூளை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை அடியில் பரப்பிச் சமமாகஅழுத்திவிட்டு (ஆ) விலுள்ள தூளை அதில் கொட்டி நன்ருய்அழுத்தி அதன் மீது (அ) வின் மறு பாதியைக் கொட்டிஅழுத்திச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து உலர்த் திக் கவசத்தின் நான்கு பங்குளடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்க வைத்த சரக்கானது உருகி மணி போல் இருக்கும். அதனை எடுத்துப் பொடித்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத் துப் பனியில் வைக்க செயநீராகும். பனியில்லாவிட்டால் நீரில் வைத்தாகிலும், ஈர நிலத்தில் புதைத்தாகிலும் சமயோசிதம் போல் செயநீர் செய்துகொள்ளவும்,

அளவு:— $1\frac{1}{4}$ முதல் 2வராகன் எடை .

துணைமருந்து:— முள்ளங்கிக் கிழங்கை நான்காகப் பிளந்து அது கொள்ளுகிற மட்டும் வெடியுப்பைத் தூள் செய்து நிரப்பி நூலாலிறுகச் சுற்றிக் கயிற்றில் தலைகீழாகக் கட்டித் தொங்க விட்டுஅதன் கீழ்ப் பீங்கான் பாத்திரம் வைக்க நீர் வடியும். இதற்கு முள்ளங்கிச் செயநீர் என்று பெயர். இந்த செய நீர் 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ பலம் (35-$52\frac{1}{2}$ கிராம்) செய நீரில் மருந்தைச் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்க லாம். இன்னும் மேற்கண்ட குடிநீர் வகைகளிலொன்றிலும் கலந்து கொடுக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:— பாண்டு, நீர்க்கட்டு, வயிற்றுவலி ஆகியவை தீரும்.

1447. விஷபாக எண்ணெய்

(அ) நல்லெண்ணெய், கழுதை லத்திச்சாறு, கற்பூரவள்ளி இலைச்சாறு, விஷ்ணுகிரந்தி சமூலச்சாறு, சாணக்கிஇலைச்சாறு, வெள்ளறுகுச் சாறு இவை வகைக்கு கால் படி.

(ஆ) புன்னைவேர்ப்பட்டை, நன்னாரிவேர், குரிஞ்சாவேர், மிளகரணைவேர், புங்கம் வேர்ப்பட்டை, கிளிமூக்குக் கிழங்கு, ஆகாசக்கெருடன் கிழங்கு, தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், வசம்பு இவை வகைக்கு $1\frac{7}{8}$ வராகன் எடை

செய்முறை:— (அ) விலுள்ளவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து கொள்ளவும். (ஆ) விலுள்ளவைகளில் இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்துச் சூரணித்தும் மற்றவைகளையும் சேர்த்து அம்மியில் வைத்து நீர் வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன்சித்தப் படித்தினதில் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— *1* முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— மேற்கண்ட குடிநீர்கள், முள்ளங்கிச்செயநீர், இளநீர், வெள்ளரி விதையை அரைத்துப் பிழிந்த பால் முதலியவைகளாகும்.

தீரும் நோய்கள்:— விடபாகம், வீக்கம் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை, வாயு பண்டங்கள் ஆகியவைகளை நீக்கவும்.

1448. விஷபாக இளகம்.

மேற்றோல் சீவிய சுக்கு *2* பலம் (*70* கிராம்) அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, தூய்மை செய்த அரப்பொடி, கிட்டம் இவை வகைக்கு *1* பலம் (*35*-கிராம்), கடுக்காய் *30* எண் (இவற்றை உடைத்து உள் விதையை நீக்கி மேற்றோலை மாத்திரம் எடுத்துக் கொள்ளவும்) கடுகுரோகணி, எவாச்சாரம், வெடியுப்பு, வெண்காரம் இவை வகைக்கு *2* வராகன் எடை (*7*-கிராம்), இந்துப்பு *1* வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), பிரண்டைச்சாறு, கரிசாலைச்சாறு வகைக்கு *1* படி, பனை வெல்லம் *3* பலம், (*105*-கிராம்)

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளில் அரப்பொடி, கிட்டம் தவிர இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்துத்தூள் செய்தும், ஒன்ருகக் கலந்தும் கொள்க. பிறகுக் கிட்டத்தை அம்மியில் வைத்துப்பொடித்துஅயத்தையும் சேர்த்துஅரைமணிநேரம்அரைத்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்புமுன் சித்தப்படுத்தின தூளைவைத்து அரைத்து நன்ருக நேர்மையானவுடன் மீதியானக் கையாந்த கரைச் சாற்றையும் பிரண்டைச் சாற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து அதில் வெல்லத்தை கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் முன் சித்தப் படுத்தினதையுங் கரைத்து மத்தால் கடைந்து இளகப் பதத்தில் இறக்கிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $1\frac{1}{2}$ முதல் 2 வராகன் எடை. காலை,மாலை இரண்டு வேளையும் பயன்படுத்தவும்.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, தேன், குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— விடபாகம், பாண்டு, வீக்கம், காமாலை, அனல்மந்தம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை தள்ளவும். துவரம்பருப்பு, கீரைத்தண்டு, தூதுவளைப் பஞ்சாங்கம், உப்பு ஆகியவைகளை சேர்க்கவும்.

1449. பஞ்சபாண்டு இளகம்

(அ) வளையலுப்பு, கந்தகவுப்பு, சவ்வச்சர லவணம், அட்டுப்பு, நவச்சாரம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) இவற்றைக் கல்வத்தில் இட்டுப் பொடித்துத் தும்பையிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து கவசத்தின் ஆறு பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

(ஆ) லாட அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்) (இதனை எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து நாலாம் நாளரைத்து நீர் விட்டுக் கழுவி வெய்யிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்) ஊசிக் காந்தம் 4 பலம் (140 கிராம்) (இதனை நெருப்பில் காய்ச்சிக் கொள்ளிலைச் சாற்றில் தோய்க்க வேண்டும். பிறகு எடுத்துக் காய்ச்சி முன்போல் தோய்க்கவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப்

பத்துதடவை செய்து ஈரம் உலர்த்திப் பொடித்துக் கொள்ளவும்) கிட்டம் 4 பலம் (140 கிராம்) (இதனை நெருப்பில் காய்ச்சிக் காய்ச்சி பசு மூத்திரத்தில் ஏழுதடவை மடக்கி மடக்கித் தோய்த்து எடுத்து ஈரம் உலர்த்திப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.)

(இ) மேற்றேல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, பறங்கிப் பட்டை, மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), சிற்றரத்தை, வாய் விளங்கம், வகைக்கு 4 பலம் (140 கிராம்) இவைகளை ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்து தூள் செய்துத் துணியில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

(ஈ) எலுமிச்சம் பழச்சாறு 8 பலம் (280 கிராம்), கையாந்த கரைச்சாறு 16 பலம் (560 கிராம்), பழங்காடி 32 பலம் (1 கிலோ 120 கிராம்), நவ்வல் பட்டையில் பசுவின் நீர் விட்டு இடித்துபிழிந்த சாறு 64 பலம் (2 கிலோ 240 கிராம்), (பசுவின் சிறுநீரைச் சேர்க்க விருப்பம் இல்லாதவர்கள் வெள்ளாட்டுப் பாலில் அல்லது அதிக மாக உப்பு கரிக்கின்ற கிணற்று நீரில் இடித்து முன் கண்ட அளவு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.) தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டு 4 பலம் (140 கிராம்) இதனைக் குறுகலாக அரிந்து கொள்ளவும்.) பனைவெல்லம் 16 பலம் (560 கிராம்) நல்லெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்).

செய்முறை:— (ஈ) யிலுள்ள நவ்வல்பட்டைச் சாற்றையும், காடியையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் பூண்டைச் சேர்த்து வெல் லத்தை கரைத்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாகு செய்து கொள்க. (அ) (ஆ) (இ) ஆகிய மூன்றிலுள்ளவைகளில் அயம், காந்தம், கிட்டம் இம் மூன்றையும் அம்மியில் வைத்து (ஈ) யிலுள்ள எலுமிச் சம் பழச் சாற்றையும், கையாந்தகரைச் சாற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து சிறுகச் சிறுகத் தெளித்து வெண்ணெய் போலரைத்து மற்றவைகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து அதிற் சேர்த்து முன் சாற்றையேச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மை போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தின பாகில் கரைத்து அடுப்பேற்றி மத்தாற் கடைந்து (ஈ) யிலுள்ள நல்லெண்ணெயையும் விட்டுக் கிண்டிக் கீழிறக்கி ஆறினபின் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{2}$ முதல் $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை காலை, மாலை இரண்டு வேளையுங் கால் மண்டலம், முதல் முக்கால் மண்டலம் பயன் படுத்தவும்.

தீரும் நோய்கள்:— பஞ்சபாண்டு, பித்தவெட்டை, காமாலை, பெருவயிறு, கீழ்க்கவுசை, மேற்கவுசை, போராமை ஆகியவை சம்பந்தமான அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சாபத்தியம். நோய் அதிகமாக இருந்தால் நேரத்திற்கேற்ருற்போல் மருத்துணவை ஏற்படுத்தவும்.

1450. பாண்டு அரப்பொடி இளகம்

தூய்மை செய்த அய அரப்பொடி 4 பலம் (140 கிராம்) கையாந்தகரைச் சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, கீழ்க்காய் நெல்லிச் சமூலச்சாறு வகைக்கு 16 பலம் (560 கிராம்), சர்க்கரை 80 பலம் (2 கிலோ 800 கிராம்), தேன் 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை:— முன் மூன்றுச் சாறுகளேயும் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்ளவும். அரப்பொடியை அம்மியில் வைத்து இந்தச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து கைவிடாமலரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு எடுத்துக் கொள்க. மிகுந்த சாற்றில் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகு செய்து பாகு பதத்தில் முன் சித்தப்படுத்தினதைக் கரைத்து மத்தால் கடைந்துத் தேனேயும் விட்டு நன்ருகக் கலந்து கீழிறக்கி ஆறின பின் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு :— ½ முதல் 1 வராகன் எடை.

தீரும் நோய்கள்:— பாண்டு, பித்த வெட்டைக்காமாலே ஆகிய நோய்கள் தீரும். இரத்தப் பெருக்கமுண்டாகும். உடல் வெளுப்பு மாறும். பசியை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

மருத்துணவு:— கைப்பு, புளிப்பு தள்ளி இச்சா பத்தியமாக இருக்கவும்.

குறிப்பு:—அய அரப்பொடிக்குப் பதிலாக இரும்புத் துருவைச் சேர்த்துக் கொள்வது உத்தமம். இன்னும் கிட்டத்தையும் மேற்கண்டவிதமாக சேர்த்துச் செய்து கொள்ளலாம். கிட்டத்தைச் சேர்த்தால் மண்டூர இளகம் எனப் பெயரிடவும். இச்செய்திகளெல்லாம் மருத்துவர்களின் அறிவாற்றலேயும், அனுபவத்தையும் சேர்ந்தது.

1451. பாண்டு லோகச் செந்தூரம்

(அ) அய அரப்பொடி தேவையான அளவு. இதனேயொரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை மிதக்க விட்டுப் பன்னிரண்டு மணிநேரம் ஊறவைத்துக் கழுவி விடவும். பிறகு நல்லெண்ணெயை விட்டு முன்போல் பன்னிரண்டு மணி நேரம் ஊறவைத்து அரைத்துக் கழுவி எடுத்து உலர்த்தி 1 பலம் (35 கிராம்) நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் தேவையான அளவு. இதனையொரு இரும்புக் கரண்டியிலிட்டு கொஞ்சம் பசு வெண்ணெய் போட்டுருக்கிப் பசுவின் பாலில் சாய்க்கவும். பிறகெடுத்து முன்போல் புதிய பசுவின் பாலில் சாய்க்கவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பத்து தடவைச் சாய்க்கவும். ஒவ்வொரு தடவையும் பால் புதியதாயிருக்க வேண்டும். இவ்விதம் செய்யின் நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் தூய்மையாகும்.

(ஆ) மேற்கண்டபடித் தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், தூய்மை செய்த இலிங்கம், தூய்மைசெய்த வீரம், வெடியுப்பு இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) பூநீறு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள அரப்பொடியையும், (ஆ) விலுள்ள கெந்தகத்தையும் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் பன்னிரண்டு பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முன்போல் புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்க. இதனைக் கல்வத்தில் இட்டு (ஆ)விலுள்ள மற்றவைகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து நன்ருகக் கலந்த பின்பு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து, வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் ஆறுபங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு எடுக்கவும். வண்ணமிருந்தால் உத்தமம். வண்ணமில்லாவிட்டால் முன்போல் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை விட்டொரு சாம நேர மரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொல்லுலையில் வைத்து அகல் சிவக்க ஊதி ஆறவிட்டு எடுக்க மாதுளம்பூ வண்ணமாயிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{2}$ முதல் 1 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:— பித்தவெட்டை, குருதிக்குறைவு நோய், காமாலை, முதலிய நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு.— புளி, புகை முதலியவை நீக்கவும்.

குறிப்பு:— அயச் செந்தூரம் அநேக வகைகளுண்டு. ஒவ்வொரு மருத்துவர்க்கும் இரண்டொருமுறை தெரிந்தேயிருக்கும். ஆனால் ஒவ்வொரு வகையிலும் மாற்றமுண்டென்பது தெரிந்த செய்தி. இந்த முறையானது சிறந்த முறைகளுள் ஒன்றென அறிந்திருக்க வேண்டியது. இதனைச் சோர்வு, வலிவின்மை. விந்து விணைதல் முதலியவைகளிலும் தகுந்த இளக வகைகளுடன் உபயோகித்தால் சிறந்த குணத்தைத் தரும்.

1452. கௌசை பேதி நெய்.

பருமனானவைகளும், முற்றினவைகளுமான மூன்று தேங்காய்களைத் துருவிப்பிழிந்த தனிப்பால் ½ படி, சதுரக்கள்ளிப்பால் *1* ஆழாக்கு.

இவ்விரண்டையும் கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் கடுகுத்திரள் பதத்திலிறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் கம்பளியால் வடிக்கட்டிக் கண்ணடிக் குடுவையில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— *1* முதல் *2* வராகன் எடை. உடல் வலிமையைச் சற்று தெரிந்து அளவையேற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். காலையில் மூன்று நாள் கொடுத்தால் போதுமானது. பேதியாகும்.

தீரும்நோய்கள்:— இருபத்துநான்கு கௌசை நோய்களும் தீரும். வயிற்றுக் கட்டிகள், குன்மக் கட்டிகள், சூதகக் கட்டி முதலிய இரத்த நோய்களெல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு :— மோர் சோறு கொடுக்கவும்.

1453. கௌசை காய இளகம்.

(அ) உயர்ந்த பெருங்காயம் *2* பலம். (*70* கிராம்) காந்தம். *1* விராகன் எடை (*3½* கிராம்) சவுக்காரம், துருசு, யானைத்திப்பிலி வகைக்கு *4* வராகன் எடை, (*14* கிராம்) கல்லுப்பு *10* பலம் (*350* கிராம்) கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, குறிஞ்சாவேர் வகைக்கு *2* பலம் (*70* கிராம்)

(ஆ) வெங்காயச்சாறு, பேய்மிரட்டிச்சாறு, ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய்ச்சாறு, பேய்த்தும்பைச்சாறு இவை வகைக்கு *2* படி.

சதுரகள்ளிப்பால் 1 ஆழாக்கு, எருக்கம்பால் $\frac{1}{4}$ படி, சிறுபிள்ளைகள் மூத்திரம் அல்லது உப்பு கைப்புள்ளக் கிணற்றுநீர் 2ஆழாக்கு.

(இ) நார்த்தங்காய் 10, அழிஞ்சில் கொழுந்து, எட்டிக் கொழுந்து, மருக்காரைக் கொழுந்து, வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்) பப்பாளிப்பழம் 2. பசுவின் மூத்திரம் அல்லது கிணற்று நீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— (ஆ)விலுள்ள நீர்ப் பொருட்களையெல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்க, (அ) விலுள்ளவைகளில் இடிக்க வேண்டியவைகளை யிடித்துத் தூள் செய்தும், பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித் தூள் சேய்தும் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்ளவும். (இ) யிலுள்ள நார்த்தங்காயை அறுத்து விதைகளை நீக்கிவிட்டுத் தோலுடன் அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொள்க. மேற்படி (இ) யிலுள்ள கொழுந்து வகைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொள்க. பப்பாளிப் பழத்தை அறுத்து விதையை நீக்கி அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொள்ளவும். இந்த மூன்று வகைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து (அ) விலுள்ள தூளையும் சேர்த்து (இ) யிலுள்ள சிறுநீரை அல்லது கிணற்று நீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி யிருப்பதில் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து மத்தால் நன்ருகக் கடைந்து இளகிய பதத்தில் இறக்கி ஆறின பின்பு பீங்கான் சாடியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 3 வராகன் எடை இது உண்பதற்கு நன்ருயிராது. ஆகையால் முதலில் வெல்லம் அல்லது சர்க்கரையைப் போட்டுச் சுவைத்த பின்னர் இதனை உட்கொள்ளவும். காலையில் மட்டும் மூன்று நாள் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்கள்:— கௌசை, கட்டி, வல்லைக்கட்டி, மகோதரம், போராமை, குன்மக்கட்டி, சூதகக்கட்டி முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:— மருந்து சாப்பிடும் மூன்று நாளும், மறுமூன்று நாளும் ஆக ஆறு நாட்கள் உப்பு இல்லாமல் உணவு கொள்ளவும்.

1454. கௌசைப் பேய்ப்பீர்க்கு இளகம்

முற்றின பேய்ப் பீர்க்கங்காய் சுமார் 100. இவைகளை வரகு வைக்கோல் கோட்டைக் கட்டி அதற்குள் வைத்து எரித்து வதக்கி

இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஒரு மண் பாத்திரத்திலிட்டுக் குழம்புப் பதமாகக் காய்ச்சி இரண்டு ஆழாக்கு அளந்து எடுத்துக் கொள்ளவும். புட்டி வெல்லம் 5 பலம் (175 கிராம்), தூய்மை செய்த நேர் வாளப் பருப்பு, தூய்மை செய்த அய அரப்பொடி இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம் , இந்துப்புத் தூள் 2 பலம் (70 கிராம்), மஞ்சள்கடுக்காய்த் தோல்தூள் 5 பலம் (175 கிராம்), பெருங்காயம் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), (இதனைப் பொரித்துத் தூள் செய்து கொள்ளவும்). வெந்தயம் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்). (இதனை வறுத்துத் தூள் செய்துகொள்ளவும்).

செய்முறை:— அரப்பொடியை அம்மியில் வைத்து மேற்படிப் பேய்பீர்க்கன் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்தரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு மற்றச் சூரணங்களையும் ஒன்ருகக் கலந்து இதில் சேர்த்து முன் சாற்றையே சிறுகச் சிறுகத் தெளித்து வெண்ணெய் போல் அரைத்துக் கொள்ளவும். முன் காய்ச்சின பேய்ப்பீர்க்குக் குழம்பில் வெல்லத்தைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகு பதத்தில் அரைத்துச் சித்தபடுத்தினதைக் கரைத்து மத்தால் கடைந்து இளகுபதத்தில் இறக்கி ஆறவைத்துப் பீங்கான் சாடியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, வெண்ணெய், வாழைப்பழம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அகுவை, கெளசை, வெப்புப்பாவை, கெண்டை, கல் விப்புருதி, நீராம்பல், மகோதரம், பெருவயிறு, வாயுத்திரட்சி, வயிற்றுவலி, அட்டகுன்மம், நான்காம் மாறல் சுரம், மூன்ரும் மாறல் சுரம், இன்னும் பல மாறல் சுரங்கள், சுரக்கட்டி, வயிற்றிலுள்ள பல நோய்கள், மேகநோய், மேகப்புண், குட்டம், குறைநோய் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:— நோயின் வலிமை, உடல்வலிமை முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தாற்போல் மருத்துணவை ஏற்படுத்தவும்.

1455. கட்டிக்கு இலவணுதிச் சூரணம்

(அ) வளையலுப்பு: கறியுப்பு, இந்துப்பு, அட்டுப்பு, கெந்த வெடியுப்பு, வெண்காரம், சத்திச்சாரம், நவச்சாரம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்). எருக்கம்பால், சதுரக்கள்ளிப்பால் இவை செல்லத் தக்க அளவு.

(ஆ) மேற்றேல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லிமுள்ளி, நற்சீரகம், சுட்டெரித்த வசம்புச்சாம்பல், கொடிவேலி வேர்ப் பட்டை, அப்பளக்காரம், வெண்காரம், கண்டந்திப்பிலி, சிற்ற ரத்தை இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) இவற்றுள் இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்துச் சூரணித்தும் பொடிக்க வேண்டிய வைகளைப் பொடித்துத் தூள் செய்தும் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்ளவும்.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ளவைகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துதூள் செய்து எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துப் பிறகு சதுரக் கள்ளிப்பாலைவிட்டு ஒரு நாளரைத்து மூன்றுநாள் வெய்யிலில் வைத்து, எருக்கிலை தொண்ணை செய்து அதற்குள் வைத்துப் பொட்டலங் கட்டி அதன் மேல் மூன்று சீலைமண் செய்து நூறுபலம் விராட்டியில் புடமிட்டுக் குளிர ஆறினபின்எடுத்துக் கவசத்தைப் பிரித்து அதற்குள்ளிருப் பதைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து அதைநிறுத்து அதற்குச் சமனெடை (ஆ)விலுள்ள சூரணத்தை நிறுத்தெடுத்து இரண்டையும் ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒருமணி நேரம் அரைத்து நன்ருக சேர்ந்த பின்பு பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 3 முதல் 4 வராகன் எடை.

துணைமருந்தும் பயன்படுத்துதலும்:— அரையாழாக்கு வெந் நீரில் மேற்கண்ட சூரணத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்க வாத சம்பந்தமான கட்டிகள் தீரும்.

பசுவின் நெய் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்) இதில் மேற்படி சூரணத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்க பித்த சம்பந்தமான கட்டிகள் தீரும்.

பசுவின் மூத்திரம் அல்லது உவர்ப்புள்ள கிணற்றுநீர் 1 ஆழாக்கு, இதில் மேற்படி சூரணத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்கக் கப சம்பந்தமான கட்டிகள் தீரும்.

புளிச்சக்காடி 1ஆழாக்கு, இதில் மேற்படி சூரணத்தை அளவுப் படி சேர்த்துக் கொடுக்க முக்குற்ற சம்பந்தமான கட்டிகள் தீரும்

இன்னும் இதனைத் தக்க துணைமருந்துகளிலிட வயிற்றுக் கட்டி எட்டு விதமும் தீரும்.

மருத்துணவு:— சமயோசிதம் போல் நோய், உடல் ஆகிய வைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1456. குன்மக்கட்டிச் சூரணம்

மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, சுட்டெரித்த வசம்புச்சாம்பல், தோலுரித்த பூண்டிதழ், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு, சீனக்காரம், துத்தம், வறுத்ததுருசு, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்தி செய்த அய அரப்பொடி, கல்லுப்பு, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லிமுள்ளி இவற்றுள் இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்துச் சூரணித்தும் பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித்துத் தூள் செய்தும் வகைக்குத் தனித்தனி 1 பலம் (35 கிராம்), ஆற்றுத்தும் மட்டிக்காய் 7, நாரத்தங்காய் 7, பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— மேற்கண்ட வகைகளில் பூண்டை அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு அயத்தை அம்மியில் வைத்து பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்துப் பூண்டு மற்றத் தூள்கள் ஆகியவை களையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து அரைத்து எல்லாம் நன்றாக சேர்ந்த பின்பு எடுத்து இரண்டு பாகமாகப் பிரித்து வைத்துக்கொள்க. ஆற்றுத்தும்மட்டிக் காய்களை நான் காகப் பிளந்து ஒரு பாகத்தை ஏழு காய்களிலும் திணித்து நிறைத் துக்கொள்க. இவ்விதமே நாரத்தங்காய்களையும் நான்காகப் பிளந்து மற்றொரு பாகத்தை அவற்றில் செலுத்திக் கொள்க. இந்த இரண்டு வகைக் காய்களையும் கடும் வெய்யிலில் வைத்து ஈரப் பசையில்லாமல் நன்றாய் உலர்த்திக் கல்லுரலில் இடித்துத் தூளாக்கிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு :— 1 முதல் 2 வராகன் எடை.

துணைமருந்து .— சர்க்கரை, தேன், நெய் முதலியவைகளாம். இதனை ஞாயிற்றுக் கிழமை அல்லது செவ்வாய்க் கிழமை ஆரம்பஞ் செய்து கால் மண்டலம் சாப்பிடவும்.

தீரும்நோய்கள் :— எரிகுன்மம், வலிகுன்மம், வாயுகுன்மம், அகுவை, பீலிகை, வெப்புப்பாவை, மகோதரம், பெருவயிறு முதலிய வயிற்று நோய்களெல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு :— பாற்கஞ்சி, பாலன்னம் முதலிய இலகு போசனங்களைச் சமயோசிதம்போல் ஏற்படுததவும்.

குறிப்பு :— மேற்கண்ட மருந்தை மேற்கண்ட முறைப்படி செய்யவேண்டுமானல் கடுங்கோடையாயினும் சுமார் இரண்டு

மாதங்கள் செல்லும். ஆகையால் இதனைச் சீக்கிரமாகவும் சுலபமாகவும் செய்துகொள்ள விருப்பமுள்ளவர்கள் மேற்கண்டபடி தூளை தூய்மைப்படுத்தி அதில் கால்படி ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய்ச் சாற்றையும் கால்படி நாரத்தங்காய்ச் சாற்றையும் சேர்த்து வெய்யிலில் உலர்த்தி மறுபடியும் பொடித்துக்கொண்டால் சுலபமாகவும் சீக்கிரமாகவும் இது முடிவதோடு சிறந்த குணத்தையும் தரும். இது என் சொந்த அனுபவமாகும்.

1457. பெருவயிற்று வில்லை

தூய்மை செய்த இரசம், மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக்காய்த்தோல், மேல்தோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கோஷ்டம் இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், மைசாட்சி இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), சவுக்காரம், உள்முளை. முளையிலை நீக்கின காட்டாமணக்குப் பருப்பு இவை வகைக்கு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்). (காட்டாமணக்குப் பருப்பைச் சற்று ஓட்டில் வறுத்துக் கொள்ளவும்.) தூய்மைசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு 32 வராகன் எடை (112 கிராம்), வேப்பிலைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்ருகக் கறுத்தபின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்க. ஆமணக்கம்பருப்பு, நேர்வாளப்பருப்பு ஆகிய இரண்டையும் தவிர மற்றச் சரக்குகளில் இடிக்க வேண்டியவைகளைத் தனித் தனியே இடித்துத் தூள் செய்து, தனித் தனியே நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டியது. பொடிக்க வேண்டியவைகளை பொடித்துத் தனித்தனி தூள்செய்து தனித்தனியே நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டியது. இந்த இரண்டு வகைகளையும் முன் அரைத்த இரசகெந்தித் தூளையும் ஒன்ருகக் கலந்து வைத்துக்கொள்க. நேர்வாளத்தையும் ஆமணக்கம் பருப்பையும் கல்வத்திலிட்டு வெண்ணெய்போல் அரைத்து முன் சூரணத்தையும் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் நன்ருகச் சேர்ந்த பின்பு வேப்பிலைச் சாற்றை மிதக்க விட்டு ஒருநாள் ஊறவைத்து மறுநாள் மேற்படி வேப்பிலைச் சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து மைபோலான பின்பு ஒரு வராகன் எடையுள்ள வில்லை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{2}$ முதல் 1 மாத்திரை.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, வாழைப்பழம், வெல்லம், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம். இதனை உட்கொண்டு மேலே வெந்நீர் பருகவும்.

தீரும்நோய்கள்:— பெருவயிறு, மகோதரம் முதலியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— சமயோசிதம்போல் ஏற்படுத்தவும்.

குறிப்பு:— இது ஒருவகை உயர்வான மருந்தென்பது அனுபவசாலிகளுக்குத் தெரியும். ஆனால் இது ஆச்சரியப்படும்படியாகச் சிலருக்கு அதிசீக்கிரத்தில் குணத்தைக் கொடுத்திருக்கிறது. சில உடலினர்களுக்கு அதிகமாக பேதியாகி மலத்தோடு இரத்த கண்டிருக்கிறது. ஆகையால் மருத்துவர்கள் உடல்நிலைமையை நிதானித்து உபயோகித்தால் நோய் குணப்படுவதுடன் நல்ல கீர்த்தியடைய ஏதுவாகும். மகோதரம் இலேசான வியாதியன்று; கடின சாத்தியமென்பது தெரிந்த விஷயம்.

1458. சிந்தாமணி எண்ணெய்

(அ) சிற்றுமணக்கெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), வேலிப் பருத்தி சமூலச்சாறு 64 பலம் (2 கிலோ 240 கிராம்).

(ஆ) மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் 8 பலம் (280 கிராம்). இதில் ஒருபடி நீரை விட்டு நான்கில் ஒரு பாகமாகக் காய்ச்சிச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிக் குடிநீரை எடுத்துக் கொள்க.

(இ) கருஞ்சீரகம், இந்துப்பு, வெண்காரம், பெருங்காயம், (இதனைப் பொரித்துக் கொள்ளவும்) அரிசித் திப்பிலி இவற்றின் தனித்தனித் தூள் வகைக்கு $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்).

(ஈ) தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் 8 பலம் (280 கிராம்), தூய்மை செய்த நேர்வாளப்பருப்பு 1 பலம் (35 கிராம்), சதுரக் கள்ளிப்பால் 1 பலம் (35 கிராம்).

(உ) கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகுரோகணி, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, இரசகற்பூரம் இவை வகைக்கு $\frac{5}{8}$ வராகன் எடை. இவற்றுள் குங்குமப்பூவைத் தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனிச் சூரணித்தும் தனித்தனிப் பொடித்தும் ஒன்றாகக் கலந்து குங்குமப் பூவைக் கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் பாலை வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து முன் தூய்மைப்படுத்தி இருக்கிற கோரோசனை முதலிய

வைகளையும் சேர்த்து ஒரு மணிநேரம் அரைத்து ஈரமில்லாமல் வெய்யிலில் உலர்த்தி மறுபடியும் பொடித்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை :— (அ) விலும் (ஆ) விலுமுள்ள திரவங்களை ஒன்ருகக் கலந்து கொள்க. (இ)யிலுள்ளவைகளைக் கல்வத்தில் அல்லது அம்மியில் வைத்துக் கொஞ்சம் நீர் வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தின திரவத்தில் கரைத்து விடுக. (ஈ) யிலுள்ளவைகளை வெண்ணெய் போலரைத்தும், மேற்படி மருந்தில் கரைத்து விடுக. பிறகு அதனை அடுப்பேற்றி இரண்டு நாள் இளஞ்சூடு காட்டிவந்து மூன்ரும் நாள் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகு திரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி (உ) விலுள்ள தூளைத் தூவி நன்ருகக் கலந்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு :— *2* முதல் *3* வராகன் எடை.

உடல் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி காலை ஒரு வேளை மாத்திரம் *1* முதல் *15* நாள்கள் சமயோசிதம்போல் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து :— இளநீர், காப்பி, தேநீர், குடிநீர்கள், முதலியவைகளாம். இன்னும் துணைமருந்துகளில் கொடுக்க அநேக நோய்கள் தீரும்.

தீரும்நோய்கள் :— பஞ்சபாண்டு, மகோதரம், பெருவயிறு, நீராமை, கவுசை, கெண்டை, விப்புருதி, சலக்கோவை, உதிரக் கட்டி முதலிய எல்லா வகைக் கட்டிகள், ஊறல், கிரந்தி, பதினெட்டு வகை குட்டங்கள், குன்மங்கள், அரையாப்பு, அண்டவியாதி, புண்கள், குடோரம், சொறி, கடி, தடி, யானைக்கால் வீக்கம், யானைக்கால் வீக்கசுரம் ஆகியவைகள் தீரும். இன்னும் மற்ற அனைத்து நோய்களுக்கும் கொடுக்கலாம். மலடு நீங்கிக் கருப்பந்தரிக்கும்.

மருத்துணவு :— நோய் வலிவிற்குத் தகுந்தபடியும் சமயோசிதம்போலவும் உப்பைச் சேர்த்தும் சேர்க்காமலும், புளி, புகை, வாயு பண்டங்களைத் தள்ளியும் பத்தியமேற்படுத்த வேண்டியது.

குறிப்பு :— இது சிறந்த மருந்துகளில் ஒன்று. பெயர் பெற்ற மருத்துவர்களிடத்தில் இது எப்போதும் சித்தமாக இருக்க வேண்டியது. அவர்கள் சக்திக்குத் தகுந்தபடி இதனை அதிக அளவாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளலாம். இது நாள்பட நாள்பட சிறப்புடைய குணத்தைத்தரும்.

1459. மகோதர உசிதம்

மருக்காரப்பழத்தைத் துவைத்துச் சாறு பிழிந்து சுமார் ஒரு ஆழாக்கு சாற்றில் இரண்டுசாண் அகலம் இரண்டு சாண் நீளம் உள்ள மெல்லிய துணியைத் தோய்த்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் ஒரு அங்குலம் கிழித்து அரை அல்லது ஒரு ஆழாக்கு இளநீரில் பிசைந்து பருகச் செய்விக்கவும். பேதியாகும்; நோயின் வலிவு, உடல் வலிவு ஆகியவற்றிற்குத் தகுந்தபடி ஐந்துநாள், ஏழுநாள், ஒன்பது நாள் உபயோகிக்கவும். கழிச்சல் அதிகமானல் குளிர்ந்த தண்ணீரால் கால் முகங் கழுவி இளநீர் பருகச் செய்யப் பேதி கட்டும். இன்னும் பேதி நிற்காவிட்டால் ஏலரிசி, தக்கோலம், அகில், சந்தனம், இலவங்கம் இவைகளைச் சமமாக சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து பருகச் செய்விக்கவும். அல்லது வசம்பைக் கரியாக்கித் தேனில் இழைத்துக் கொடுக்கவும். அல்லது குளிர்ந்த நீரில் மெல்லிய துணியை நனைத்து அடிவயிற்றில் போட்டு வைக்கவும். ஈரமுலராமல் அடிக்கடி மாற்றி மாற்றிப் போட்டுக் கொண்டு வர பேதிகட்டுப்படும்.

தீரும்நோய்:— மகோதரம் தீரும்.

1460. மகோதர உசிதம் (வேறு)

கடல்நுரையை அஞ்சனம்போல்பொடித்துப் புட்டியில் வைத்து கொள்ளவும். இதில் கால் வராகன் எடை எடுத்து அரை ஆழாக்கு வெள்ளாட்டுப் பாலில் கரைத்துப் பருகச் செய்யவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் அரைமண்டலம் ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்க மகோதரம் தீரும்.

மருத்துணவு:— சமயோசிதம் போலேற்படுத்தவும்.

1461. மகோதர லவண இளகம்

(அ) அப்பளக்காரம், சவுக்காரம், வெண்காரம், வெடியுப்பு, நவச்சாரம், சூடன், தூய்மை செய்த நேர்வாளம், அன்னபேதி, கடல்நுரை, சீனக்காரம், பெருங்காயம், (இதனை வறுத்துக் கொள்ளவும்) வளையலுப்பு, கெந்தவெடியுப்பு, இந்துப்பு, கறியுப்பு அட்டுப்பு இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்)

(ஆ) பிள்ளைகள் மூத்திரம் அல்லது கடல்நீர், அல்லது அதிக உவர்ப்பான கிணற்று நீர் 1 படி, ஆற்றுத்தும்மட்டிக் காய்ச்சாறு 1 படி, பப்பாளிப்பழம் 2, பனைவெல்லம் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— (அ) விலுள்ளவைகளில் நேர்வாளத்தைக் கல்வத்தில் இட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்து மற்றச் சரக்கு களையும் தனித்தனிப் பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து இதில் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து நன்ருகச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்க. (ஆ) விலுள்ள திரவங்களை ஒன்ருகக் கலந்து வெல்லத்தையும் பப்பாளிப்பழத்தையும் அதில் கரைத்துக் காய்ச்சிப்பாகு பதத்தில் முன் சித்தப்படுத்தினதையும் அதில் கரைத்து இளக பதத்தில் இறக்கி ஆறின பின் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 2 வராகன் எடை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் அரை மண்டலம் ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து:— முன் சொல்லியிருக்கிற குடிநீர்கள், கீழ்க்காய் நெல்லிசமூலக் குடிநீர், இளநீர், வெள்ளரிவிதையை அரைத்துப் பிழிந்தபால் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— மகோதரம், பெருவயிறு, கவுசைக்கட்டி உதிரக்கட்டி, சுரக்கட்டி, குன்மக்கட்டி, பஞ்சபாண்டு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு :— சமயோசிதம் போலேற்படுத்தவும்.

1462. அஷ்டகுன்ம உருண்டை

தோலுரித்து முளை போக்கின வெள்ளைப் பூண்டிதழ் 4 பலம் (140 கிராம்), அரிசித்திப்பிலித் தூள், மிளகுத் தூள், கண்டந் திப்பிலித்தூள், ஓமத்தூள் இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்), வெள்ளைச்சாரணை வேர், வேலைவேர், முருங்கை வேர்ப்பட்டை இவற்றின் தூள் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), தூய்மைசெய்த அரப்பொடி 2 பலம் (70 கிராம்), துணியில் வடிகட்டிய கற்சுண்ணம் 1 பலம் (35 கிராம்), பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— அய அரப்பொடியை அம்மியில் வைத்து பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்துப் பிறகு வெள்ளைப் பூண்டைச் சேர்த்தரைத்து நன்ருக மசிந்த பின்பு முன் தூள்களையும் ஒன்ருகக் கலந்து இதில் சேர்த்துப் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமம் அரைத்துக் கால் வராகன் எடை உள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 2 மாத்திரை.

துணைமருந்து:— தேன், நெய், சர்க்கரை, குடிநீர் வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அட்ட குன்மங்களும் தீரும், வயிற்றுவலி, அனல் மந்தம், செரியாமை ஆகியவைகளும் தீரும்.

மருத்துணவு:— பசுவின் பால், முருங்கைக்கீரை, முருங்கைக் காய், அரைக்கீரை, துவரை ஆகியவைகளாகும்.

குறிப்பு:— இந்த முறையில் அய அரப்பொடிக்குப் பதிலாக இரும்புத்துருவை அல்லது கிட்டத்தைச் சேர்த்துச் செய்து கொள்வது உசிதம்.

1463. அட்டகுன்ம பச்சைவெட்டு பற்பம்

தூய்மைசெய்த இரசம் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), இரச கற்பூரம் $1\frac{1}{8}$ வராகன் எடை, இரசசெந்தூரம் $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, மனோசிலை $\frac{5}{8}$ வராகன் எடை, வெண்காரம் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, வீரம் 18 குன்றிமணி எடை, நில உப்பிலிக் கொடிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளில் இரசத்தைத் தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வைத்துக்கொள்க. பிறகு இரசம், இரசகற்பூரம், வீரம் ஆகிய மூன்றையும் கல்வத்தில் இட்டு உப்பிலிக்கொடிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு மற்றத் தூள்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து இதில் சேர்த்து மேற்படி சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்று சாம நேரம் அரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து பீங்கானில் வைத்து நான்குநாள் வெய்யிலில் வைத்துக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{2}$ முதல் 1 அரிசி எடை.

துணைமருந்து :— வெல்லம், சுக்கை அரைத்த விழுது, இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள் :— எட்டுவகைக் குன்ம நோய்களும் தீரும். இரைப்பையிலுள்ள வாயு, அனல் மந்தம், வயிற்றுவலி முதலியவை களும் தீரும்.

மருத்துணவு:— வெள்ளாட்டுப்பால் சோறு உண்ணவும். மற்றொன்றுமாகாது.

1464. குன்ம உசிதம்

உள்ளித்தைலம் 1 ஆழாக்கு, சாராயம் 1 ஆழாக்கு இவ்விரண்டையும் கலந்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு :— 1 முதல் 5 வராகன் எடை. உடல் வலிவு, நோய் வலிவு, ஆகியவைகளுக்கு தக்கபடி நாளடைவில் அதிகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— எட்டுவகைக் குன்ம நோய்கள், செரியாமை நோய்கள், மந்தாக்கினி நோய், புளித்தேப்பம், வயிற்றிலுள்ள வாயுவுகள் முதலியவை தீரும்.

மருத்துணவு :— இலகு பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்; வாயு உணவுப்பண்டங்களை நீக்கவும்.

1465. எரிகுன்ம உசிதம்

தாமரை விழுதுச்சாறு, காடி இவை வகைக்கு ½ ஆழாக்கு, வெல்லம் 5 வராகன் எடை. மேற்கண்ட இரண்டையும் கலந்து வெல்லத்தைக் கரைத்துச் செய்யவும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் மூன்று நாள் செய்ய எரிகுன்மம் தீரும்.

1466. உசிதம் (வேறு)

பெருங்காயம் ½ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), இந்துப்பு ½ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), துணியில் வடிகட்டிய கற்சுண்ணம்பு ½ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), இம் மூன்றையும் சேர்த்தரைத்து மூன்று பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு வாழைப்பழத்துக்குள் வைத்துச் சாப்பிட வேண்டும். அடுத்த இரண்டு நாளும் ஒவ்வொன்றை உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் செய்யின் எரிகுன்மம் தீரும்.

1467. சத்திகுன்ம உசிதம்

முடக்கொத்தான் சமூலத்தில் கொஞ்சம் தோலுரித்த பூண்டையும் கொஞ்சம் வசம்பையும் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்தசாறு ½ ஆழாக்கு இதனைக் காலையில் பருகச் செய்யவும். இவ்விதமே அடுத்த இரண்டு காலையிலும் பருகச் செய்யின் சத்திகுன்மந் தீரும்.

1468. சத்திகுன்ம உசிதம் (வேறு)

வயல்பயறு ½ படி, ஒரு தேங்காயின் துருவல், பனை வெல்லம் 2 பலம் (70 கிராம்) பசுவின் வெண்ணெய் தேவையான அளவு.

பயற்றை வேகவைத்து அதில் வெல்லத்தைத் தூள் செய்து போட்டுத் தேங்காயையும் சேர்த்து வெண்ணெயையும் போட்டு நன்ருகப் பிசைந்து எட்டுப் பாகமாக்கி வைத்துக் கொண்டு ஒவ்வொரு பாகத்தை ஒவ்வொரு நாள் சாப்பிடவும். சத்திகுன்மம் தீரும்.

குறிப்பு:— எட்டு நாள் இதனை வைத்துக்கொண்டால் கெட்டுப் போகுமாகையால் நான்கு நாளைக்கொரு தடவை செய்து கொள்வது உத்தமம். இதனை உபயோகிக்கும்போது வேறு ஆகாரம் கூடாது. அவசியமானல் சொற்ப ஆகாரம் உபயோகிக்க வேண்டும். இது மருந்தாகவும் ஆகாரமாகவுமிருப்பதால் அவரவர்கள் தம்தம் நிலைமைக்கு ஏற்றவாறு செய்து குணமடைவார்களாம்.

1469. வலிகுன்ம உசிதம்

முருங்கைக் கொழுந்து $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்), இதனை அம்மியில் வைத்துப் பசுவின்பால் தெளித்து வெண்ணெய் போலரைத்து இரண்டு ஆழாக்குப் பசுவின் பாலில் கரைத்துப் பருகச் செய்விக்கவும். இவ்விதம் மூன்று காலையில் செய்யின் வலிகுன்மம் தீரும்.

மருத்துணவு:— இலகு உணவு செய்விக்கவும். கஞ்சியினங்களாகும். பழங்கள் கொடுக்கலாம்.

1470. குன்மவாயு உசிதம்

உவர்மண் $\frac{1}{2}$ படி இதனை முக்காற்படி தண்ணீரில் போட்டுக் கரைத்துத் தெளிவிறுத்துக் கொள்ளவும். பருமனை தேங்காய் 1. இதனைத் துருவித் தனிப் பாலெடுத்துக் கொள்ளவும். ஒருபுதுச் சட்டியில் பொடியுப்பைப் போட்டுக் கருக்கிக் கொட்டிவிட்டு முன் இரண்டையும் கலந்துவிட்டுக் குழம்புப் பதமாகக் காய்ச்சியிறக்கிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க.

இதனை ஆறு பாகமாக்கிக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் உட்கொள்ளவும். தேங்காய்ப்பால் அன்னம் சாப்பிடவும். புளி, கசப்பு ஆகியவைகளைத் தள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— குன்மவாயு, வலிகுன்மம், வயிற்றுவலி ஆகியவை தீரும்.

1471. அஷ்டகுன்மக் கிட்டக் குளிகை

பழக்கிட்டத் தூள் 3 பலம் (105 கிராம்), வடிகட்டின கற்சுண்ணம் 3 பலம் (105 கிராம்), அன்னபேதித் தூள் $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), ஏலரிசிச் சூரணம் 1 பலம் (35 கிராம்), தோல் போக்கியிடித்த இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்டவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் சேர்ந்த பின்பு இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாமம் அரைத்துக் கால் வராகன் எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 2 மாத்திரை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து:— இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர், சோம்புத் தீநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அஷ்டகுன்மங்களும் தீரும்.

மருத்துணவு:— இலகு உணவாக ஏற்படுத்தவும், வாயுப் பண்டங்களை நீக்கவும்.

1472. தேங்காய்ச் சூரணம்

மேற்றோல் நீக்கின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, வசம்பைச் சுட்டெரித்த சாம்பல், கடுகுரோகணி, இந்துப்புத்தூள், வறுத்துப் பொடித்த பெருங்காயத்தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வெண்காரத்தூள், தூய்மைசெய்த காந்தத்தூள், தூய்மைசெய்த அரப்பொடி, அல்லது அயத்துரு அல்லது கிட்டத்தூள், தூய்மை செய்த கௌரிப்பாடாணம் இவை வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, தூய்மை செய்த நேர்வாளப் பருப்பு $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை எருக்கம் பருப்புச் சாம்பல், நெற்சாம்பல், நாயுருவிச் சாம்பல் இவை வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை. முற்றின தேங்காய் 1, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— அயத்தையும் கௌரியையும் கல்வத்திலிட்டு பொடித்துப் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு பூண்டையும் நேர்வாளப் பருப்பையும் சேர்த்தரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு முன்கண்ட சரக்குகளில் இடித்துச் சூரணிக்க வேண்டியவைகளைச் சூரணித்தும்

பொடித்துத் தூள்செய்ய வேண்டியவைகளைப் பொடித்துத் தூள்செய்தும் இவ்விரண்டு வகைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிருக்கிற மருந்துடன் சேர்த்து இரண்டுமணி நேரம் அரைத்துத் தேங்காயைக் கண் திறந்து அதற்குள் இந்த மருந்தைச் செலுத்தித் துவாரத்திற்கு வேப்பமுளையை அடித்துத் தேங்காய்க்கு எருமைச்சாணிக் கவசம் செய்து நூறு பலம் வறட்டியில் புடமிட்டுக் கவசித்திருக்கிற சாணியின்மீது நெருப்புப்பிடித்து தேங்காய் வெடித்தவுடன் நெருப்பைத் தள்ளித் தேங்காயை எடுத்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு கொட்டாங்கச்சியை நீக்கி விட்டுத் தேங்காய்க்குள்ளிருக்கிற மருந்தை விழிப்புடன் எடுத்துக் கல்வத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.தேங்காயின் மீதுள்ள புறணியை நீக்கிவிடவும். அது இருப்பதனல் செம்மையாக அரைபடுகிறதில்லை. ஆகையால் அதை நீக்கி விடவும். பிறகு தேங்காயைச் சிறு துண்டுகளாகத் துண்டித்து இதனை முதலில் வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொண்டு பிறகு மற்ற மருந்தையும் சேர்த்து மசிய அரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 2 முதல் 4 குன்றிமணி எடை. உடல் வலிவை நிதானிக்கவேண்டியது. இதற்காக ஆரம்பத்தில் கொஞ்சம் கொடுத்து உடல் இயல்பைத் தெரிந்து பிறகு அதிகமாக உபயோகப்படுத்தலாம்.

துணைமருந்து:— பனை வெல்லம், சர்க்கரை.

தீரும்நோய்கள்:— அஷ்ட குன்மம், வலிகுன்மம், உட்குத்து, புறவீச்சு, முதலிய கடினமான நோய்களெல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு:— நோயின் வலிவு, உடல் வலிவு ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1473. ஆமிலபற்ப மாத்திரை

புளியம் புறணிச் சாம்பல், உவருப்பு, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, தூய்மை செய்த இரசம், கெந்தகம், கருநாபித் தூள் இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$பலம். எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்து நன்ருகக் கறுத்த பின்பு உப்பினங்களைத் தனித்தனியே பொடித்து மற்ற சூரணத்தையும் சேர்த்து முன் சித்தப் படுத்தினதுடன் கலந்து ஒரு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் சேர்ந்த பின்பு பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துப் பன்னிரண்டு சாமநேரம்

அரைத்து ஒரு குன்றிமணி எடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 2 மாத்திரை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் பத்து முதல் இருபதுநாள் உட்கொள்ளவும்.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, தேன், வெல்லம், வாழைப்பழம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— குன்மம், வயிற்றுவலி, குடலிரைச்சல், அனல் மந்தம், புளியேப்பம், உட்டிணவாயு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு.— நோயிற்குத் தகுந்தபடி இலகு உணவுப் பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

1474. கலிங்காதிக் குழம்பு

ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்ச் சாறு 2 ஆழாக்கு, கறியுப்பு 3 ஆழாக்கு,வெள்ளாட்டுக் கோமயம் அல்லது, கடல் நீர் 4 ஆழாக்கு மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் சூரணம் 5 பலம் (175 கிராம்), மிளகுச் சூரணம் 5 பலம் (175 கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் ½ பலம்(17½ கிராம்) (இதனை வெண்ணெய்போல் அரைத்துக் கொள்ளவும்) மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம் ½ பலம் (17½ கிராம்)

செய்முறை:— இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் குழம்புப் பதத்தில் இறக்கி ஆறினபின் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— ½ முதல் 1 வராகன் எடை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கால் முதல் அரை மண்டலம் சமயோசிதம் போலச் சாப்பிடவும்.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, வெல்லம், வாழைப்பழம் வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அகட்டு வாயு, அகட்டு வாயுக் கட்டிகள், குன்மவாயு, குன்ம வாயுக் கட்டிகள், கவுசை, ஆம்பல், பெருவயிறு பலவகைக் கட்டிகள், பலவகை வாயுவுகள் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— வாயு பண்டங்கள், சுடும் பண்டங்கள், செரியாமை பண்டங்கள் முதலியவைகளை நீக்கவும்.

1475. மலட்டெண்ணெய்

(அ) பசுவின் நெய், நல்லெண்ணெய், சிற்றுமணக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய் இவை வகைக்கு 2 பலம் (70கிராம்), ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்ச் சாறு 12 பலம் (420 கிராம்), உள்ளித் தைலம் 6 பலம் (210 கிராம்), பூநூல் திரிக்கிற பருத்திப் பிஞ்சை தோல் நீக்கி எருக்கம்பால் விட்டு இடித்துப் பிழிந்த சாறு 3 பலம் (105 கிராம்).

(ஆ) தூய்மை செய்த நேர்வாளப் பருப்பு 1 பலம்.

செய்முறை:— (ஆ)விலுள்ள திரவங்களையெல்லாம் ஒன்றுகக் கலந்து அதில் வாளத்தை நேர்மையாகப் பொடித்துக் கரைத்துச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. உடல்வலிவு, நோய் வலிவிற்குத் தகுந்ததுபோல் மூன்றுநாள், ஐந்து நாள், ஏழுநாள் கொடுக்கவும்.

துணைமருந்து:— காப்பிப்பருகுநீர், தேநீர், பால், வெந்நீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— மலடு நீங்கிக் கருப்பந்தரிக்கும்; சூலைக்கட்டு குன்மம், கிருமிகள், அகட்டுச்சூலை, விப்புருதி, மலடு, அண்டவாயு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை தள்ளி இராத்திரியில் பாலன்னம் சாப்பிடவும்.

1476. உருத்திர வாயுச் சூரணம்

ஓமம், நற்சீரகம், பொரித்த பெருங்காயம், இந்துப்பு, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, செவ்வியம், கண்டந்திப்பிலி, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சுத்தித்த சிவதைவேர், தூய்மை செய்த வாளம், வசம்புச் சாம்பல் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல், முருங்கை வேர்ப்பட்டை இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— வாளத்தைக் கல்வத்தில் இட்டு நேர்மையாக அரைத்து மற்ற வகைகளை இடித்துத் துணியில் வடிகட்டிய சூரணத்தை இதில்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரம் அரைத்து நன்றாக சேர்ந்த பின்பு பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $1\frac{1}{4}$ முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— வெந்நீர், காப்பிப்பருகுநீர், தேநீர் பானம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்:— உருத்திரவாயு, மாரடைப்பு, மார்வலி ஆகியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:—வாயு பண்டங்கள், சூடான உணவுப்பண்டங்கள் ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டியது.

குறிப்பு:— நடுமார்பில் பாரமாய்க் கனத்து அரையணு அளவு வலித்து, அதற்குநேரே முதுகிலும் நொந்தால் இது கடின சாத்தியம்; ஒரு பக்கத்தில் நொந்தால் இது சாத்தியம்.

1477. உருத்திரவாயு மெழுகு

கீழ்க்கண்டபடி தூய்மை செய்த வீரம், நவச்சாரம், தூய்மை செய்த இரசகற்பூரத்தூள், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றின் தனித்தனித் தூள் வகைக்கு 1 வராகன் எடை, ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), சிற்றாமணக்கெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன் மூன்று சரக்கையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து மற்றத் தூள்களையும் அதனுடன் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து நன்றாகச் சேர்ந்தபின்பு விளக்கெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து மெழுகு பதத்தில் வழித்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{2}$ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, வெண்ணெய், பாலேடு முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— உருத்திரவாயு, சன்னி, சயித்தியம், இசிவு, உதிரவாயு, உதிரச்சிக்கல், பிரசவ உதிரக்கட்டு, சூலைக்கட்டு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— வாயு பண்டங்கள், சூடான பொருள்கள், செரியாத பண்டங்கள் ஆகியவைகளை நீக்கி இன்னும் சமயோசிதம் போல் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது.

வீரத் தூய்மை:— வீரம் 1 பலம் (35 கிராம்), சூடன் 1 பலம் (35 கிராம்), படிக்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்) பின்கண்ட இரண்டையும் நேர்மையாகப் பொடித்து வைத்துக் கொள்க. வீரக்கட்டியை ஒரு அகலில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கட்டியில் சூடுகண்டவுடன் மேற்படி தூளைச் சிட்டிகையளவு எடுத்து அதன்மீது தூவ அது உருகும். இரும்பு சலாகையால் மெதுவாகப் புரட்டி வறுக்கவும். பிறகு முன்போல் தூளைப் போடவும். வீரம் புகையாமல் விழிப்புடன் அடிக்கடி தூளைப் போட்டு வறுத்து வறுத்துத் தூளெல்லாம் சென்று எரிந்தவுடன் ஆறின பின் வீரக் கட்டியை எடுத்து அதன்மீதுள்ள கருக்கை நீக்கிக் கொள்ளவும். இதுவே வீரத் தூய்மையாம். இவ்விதம் தூய்மைசெய்து மேற்கண்ட பாகத்திலும், வேறு பாகங்களிலும் வீரத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இது ஒருவகை நல்ல தூய்மையாகும்.

1478. திரிசிரட்டை நெய்

தேங்காய்த் தனிப்பால் 8 பலம் (280 கிராம்), பசுவின் பால் 8 பலம் (280 கிராம்), சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை 2 பலம் (70 கிராம்) இந்துப்புத்தூள் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— முன் இரண்டுபாலையும் ஒன்ருகக் கலந்து சித்திரமூல வேர்ப்பட்டையை நீர்விட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்து அதில் கரைத்துக்காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி அதில் இந்துப்புத்தூளைப் போட்டு நன்ருகக் கலக்கிக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, தேன், காப்பி, தேநீர் முதலியவைகளாகும்.

தீரும்நோய்கள்:— வயிற்றுவலி, அகட்டுவாயு, குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— அசீரண பண்டங்கள், மந்தப் பண்டங்கள், கடின பண்டங்கள் முதலியவைகளை நீக்கவும். பசுவின் நெய், வெள்ளாட்டு உப்புக் கண்டம் அதிகமாகக் கூட்டவும்.

அண்டநோய்க்கு மருத்துவம்

1479. வச்சிர சிந்தாமணி உருண்டை

நொச்சி இலை, புங்கிலை, கழற்சியிலை, தோலுரித்த வெள்ளைப்

பூண்டிதழ் இவை வகைக்கு 3 பலம் (105 கிராம்), எருக்கம்பூ, புங்கம்விதைப் பருப்புத்தூள், கழற்சிப் பருப்புத்தூள், இலுப்பைக் கட்டித்தூள் இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), பொரித்த பெருங்காயத்தூள், வசம்புச்சாம்பல், இந்துப்புத்தூள், கருஞ்சீரகத் தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), உத்தாமணிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— தூள்களையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்துகொள்க. மற்றவைகளைத் தனித்தனியே வெண்ணெய்போலரைத்து ஒன்றாகக் கலந்து தூளையும் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து ஒன்றாக கலந்தான பின்பு மேற்படி உத்தாமணிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமம் அரைத்து வெண்ணெய்போலான பின்பு ஒரு வராகன் எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு :— 1 முதல் 3 மாத்திரை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஏழு நாள் சமயோசிதம் போல் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து :— சர்க்கரை, வெல்லம், பாலேடு, வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள் :— எல்லாவித அண்டவாதம், அண்டவாயு, அண்டவீக்கம், அண்ட இசிவு முதலியவை தீரும். அண்ட சம்பந்தமான சுரங்களும் தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை, புணர்ச்சி, ஆகியவைகளை நீக்கவும்.

1480. அண்டவாயு உசிதம்

எருக்கம்பூ மொட்டு தேவையான அளவு. இதனைச் சட்டியி லிட்டுச் சிவக்க வறுத்துப் பழச்சாறு விட்டு வேகவைத்து வெண்ணெய்போல வெந்த பின்பு எடுத்துக் கொஞ்சம் உப்பைச் சேர்த்தரைத்து, $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடையுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்க,

அளவு :— $\frac{1}{2}$ முதல் 1 மாத்திரை. காலையில் மட்டும் உண்க.

துணைமருந்து :— சர்க்கரை, வெண்ணெய், வாழைப்பழம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அண்டவாதம், விதை வாதம், அண்டவீக்கம், அண்டக்கடுப்பு, அண்ட இசிவு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு :— புளி, புகை, ஆகியவைகளை நீக்கவும். பாற் கஞ்சி, பால்சோறு கொடுக்கவும்.

குறிப்பு :— நோய் வலிவாக இருந்து, உடலும் வலிவுடன் இருந்தால் அளவில் கொஞ்சம் அதிகமாகவும் ஐந்து நாள் முதல் ஏழுநாளும் உபயோகிக்கலாம்.

1481. விதைவாயு உசிதம்

வெள்ளைப் பூண்டை அரைத்து உரத்த துணியிலிட்டுப் பிழிந்த சாறு $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்) பேராமணக்கெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிராம்) பொரித்த பெருங்காயப் பொடி 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்) இவற்றைச் சேர்த்துப் பருகச் செய்விக்கவும். மேலேறின விதைகள் உடனே கீழிறங்கிவிடும். இதற்கு விதை வாயுவென்று பெயர். அவசியமானல் இன்னும் இரண்டொரு வேளை கொடுக்கவும்.

1482. அண்டவாத ஒற்றடம்

கழற்சியிலை, முடக்கொற்ருனிலை, கழுதைவிட்டை இவை வகைக்குத் தேவையான அளவு. இவற்றை இடித்து வறுத்துத் துணியில் வைத்து வீக்கத்தின் மீது ஒற்றடமிட்டு அதன் மீது வைத்துக் கட்டவும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு தடவை செய்து வரின் அண்டவாதம் அண்டவீக்கம் முதலியவை தீரும்.

1483. அண்டவாதக் கட்டு

பப்பாளி இலையை அரைத்து இரவில் வீக்கத்தின் மீது வைத்துக் கட்டிக் காலையில் அவிழ்த்து விடவும். இவ்விதம் மூன் றிரவு செய்யின் அண்டவாயு, அண்ட வீக்கம், அது சம்பந்தமான நோவு, இசிவு, கடுப்பு ஆகியவை தீரும்.

1484. சகலவாயு ஒற்றடம்

சதுரக்கள்ளி ஒருசாண் துண்டு, ஆமணக்க முத்து 2 பிடி, கறி யுப்பு 2 பிடி, தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் 1 சிரங்கை, முற்றின தேங்காய் மூடி 1 (இதனைத் துருவிக் கொள்ளவும்) இவை எல்லா வற்றையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து நன்ருகச் சிதைத்து இரண்டு பாக மாக்கி ஒரு பாகத்தை ஓட்டிலிட்டுத் துணியில் வைத்து நோவுள்ள இடத்தில் ஒற்றடமிடவும். இது ஆறிப் போவதற்குள்ளாக மறு பாகத்தை வறுத்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ் விதம் மாற்றி மாற்றி வறுத்து வறுத்து அரை முதல் ஒருமணி நேரம் சமயோசிதம் போல் ஒற்றடமிடவும். இவ்விதம் பலதடவை

கள் செய்ய சகல அண்டநோய், நோவு, வீக்கம், குடைச்சல், இசிவு, சூலே, வாதம் ஆகியவை தீரும். இது அண்டநோயில் சொல்லப் பட்டிருப்பினும் வயிறு முதலிய தேகத்தின் எந்த பாகத்திலும் காணும் நோவு, குடைச்சல், வலி, சூலே, வீக்கம் முதலியவை களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

1485. வாயு மேற்பூச்சுத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய், முந்திரிக்கொட்டை எண்ணெய், கொட் டாங்கச்சியெண்ணெய் இவை வகைக்கு *10* பலம் (*350* கிராம்), சூடன் $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்) இம் மூன்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து சூடனேப் பொடித்துப் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து இரண்டு மூன்று கொதி வந்தபின்பு இறக்கி ஆற வைக்கவும். அடுப்பிலிருக்கும் போது கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். ஆறினபின்பு கற்காரக்குள்ள புட்டியில் விட்டுக் காற்றுப்புகாமல் வைக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் கொஞ்சம் எடுத்து நோயுள்ள இடத்தில் பூசிவர அண்டவாதம், அண்டவீக்கம் முதலிய மேற் கண்ட நோய்களெல்லாம் தீரும். உடலின் மற்றப் பாகங்களிலும் காணும் குடைச்சல், இசிவு, வாயு முதலியவைகளுக்கும் உப யோகப்படும்.

1486. அண்டவாத கோழிச் சூரணம்

(அ) பெருங்குரிஞ்சா வேர்ப்பட்டை *4* பலம் (*140* கிராம்), சிறுகுரிஞ்சாவேர்ப்பட்டை *4*பலம் (*140*கிராம்), சிற்ருவாரைவேர்ப் பட்டை *2* பலம் (*70* கிராம்), பெருமருந்துவேர் *1* பலம் (*35* கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளேப்பூண்டிதழ் *2* பலம்(*70* கிராம்), கடுகு *2* பலம் *70* கிராம்), மிளகு *2* பலம் (*70* கிராம்), பெருங்காயம் *3* வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்). (இதனைப் பொரித்துக் கொள்ளவும்)

(ஆ) பருமனுள கருங்கோழி *1*, இதனையறுத்துத் தலே, கால், உரோமம், வயிற்றிலுள்ள குடல் முதலியவைகள் நீக்கி தூய்மைசெய்து கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் தேவையான அளவு.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ளவைகளில் இடித்துச் சூரணிக்க வேண்டியவைகளேச் சூரணித்தும், அரைக்க வேண்டியவைகளே அரைத்தும் ஒன்ருகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து நன்ருகக் கலந்த பின்பு முன் சித்தப்படுத்தின கோழி வயிற்றில் வைத்து நூலால் தைத்துக் கழுத்து, ஆசனம் முதலிய

வைகளேயும் தைத்துச் சந்தில்லாமல் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு வாயகன்றபானையில் ஐந்துபடி தண்ணீர் விட்டு அதில் பத்து பலம் சிறு குரிஞ்சாவேர், பெருங்குரிஞ்சாவேர், ஆவாரைவேர் ஆகிய மூன்று வகைகளேயும் அல்லது கிடைத்த வரையில் இரண்டொரு வகையைச் சிதைத்து அதில் போட்டுப் பானைவாய்க்கு வலேயால் அல்லது மூங்கிக்குச்சியால் பலமாக வேடுகட்டி அதன் மீது கோழியை வைத்து மேற்சட்டி மூடிச் சீலே மண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீது வைத்து ஆரம்பத்தில் கொஞ்சம் மெதுவாயெரித்துப் பிறகு மிதமாய் பொரித்து நான்கு சாமம் சென்ற பின்பு ஆறவிட்டு மறுநாள் காலேயில் கவசத்தைப் பிரித்துக் கோழியை எடுத்து எலும்புகளேயெல்லாம் உதறி நீக்கி விட்டு மாமிசத்தையும் அதற்குள்ளிருக்கும் மருந்தையும் எடுத்துக் கல்லுரலில் போட்டு மைபோலிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணெயைவிட்டு நன்ருகக் கொதித்தபின்பு உரலில் இடித்த மருந்தைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டுச் சிவக்க வறுத்து எடுத்து மறுபடியும் உரலில் இடித்துச் சூரணித்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க. அல்லது இதனை அம்மியில் வைத்து மேற்கண்ட மூலிகைகளில் ஏதேனும் ஒன்றின் சாற்றை விட்டு அரைத்துச் சிறு வில்லேகளாகச் செய்தும் வைத்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு:— *1* முதல் *1¼* வராகன் எடை, காலே, மாலே இரண்டு வேளேயும் ஏழுநாள் முதல் பதினெரு நாள்கள் சாப்பிடவும்.

துணைமருந்து:— நெய், தேன், சர்க்கரை, குடிநீர் வகைகள், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அண்டவாதம், விதைவாதம், வீக்கம் இசிவு, குத்தல், இடுப்புநோவு ஆகியவைகளும், மேக சம்பந்தமான நோய்களும் தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவும்.

1487. விரைவாத இளகம்

கோழிமுட்டை மஞ்சட்கரு *10*, கழற்சிப்பருப்புச் சூரணம் *2½* பலம் (*87½* கிராம்), நல்லெண்ணெய் *2* பலம் (*70* கிராம்), கோழி யாவாரைச்சாறு *1* ஆழாக்கு.

செய்முறை:— இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து நன்ருகச் சேர்த்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டேயிருந்து

இளக பதத்திலிறக்கி ஆறின பின்பு மூன்று பாகமாக்கி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். ஒவ்வொரு பாகத்தையும் ஒவ்வொரு நாள் சாப்பிடவேண்டும். ஆனல், ஒவ்வொரு பாகத்தையும் ஆறு பாக மாக்கி ஒரு நாளில் இரண்டுமணிக்கு ஒரு தடவை சாப்பிட வேண் டும். இவ்விதம் மூன்று நாள் சாப்பிடவும்.

துணைமருந்து :— சர்க்கரை, தேன், வெண்ணெய் முதலியவை களாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அண்டவாதம், விதைவாதம், விதைமேல் ஏறுதல் ஆகியவை குணப்படும்.

மருத்துணவு:— முதல் மூன்று நாளும் உப்பில்லாப் பத்தியம், மறு மூன்று நாளும் உப்பில் சங்கிலையைப் போட்டு வறுத்து அந்த உப்பைச் சாதத்தில் சேர்த்துச் சாப்பிடவும். கடுமையான நோய் களுக்குக் கடும்பத்தியம் இருக்கவேண்டியது அவசியமே. பலநாள் துன்பப்படுவதை விட சிலநாள் பொறுத்துக் கொண்டு மருத் துணவை ஏற்றுத் துன்பத்தை நீக்கிக் கொள்வது மேலானது.

குறிப்பு:— சில மருந்துகளை அளவிற்கு அதிகமாகச் சில சமயங்களில் சாப்பிட வேண்டி இருக்கிறது. அப்படிச் செய்வதைப் பார்க்கிலும் அதை நாலைந்து பாகங்களாகப் பிரித்துச் சில மணிக்கு ஒரு தடவையாக சாப்பிடவைப்பது மருத்துவர்கள் தந்திரம். உதா ரணமாக மேற்கண்ட கழற்சிப் பருப்பின் அளவு நாள் ஒன்றிற்குச் சற்றேறக்குறைய ஏழரைவராகன்எடை ஆகிறது; இதன்சாதாரண அளவுவேளையொன்றிக்கு $1\frac{1}{4}$ முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன்எடையாகும். மேற் கண்டபடி ஆறுபாகமாக்கி விடுவதால் அதன் அளவுப்படி ஒன்றரை வராகன் எடையாகிவிடும். இவ்விதமே மற்ற பாகங்களிலும் கவனித்துச் சமயோசிதம் போலச் செய்யவும்,

1488. அண்டவாத எண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), வேப்பங்கொழுந்தை அரைத்த விழுது 4 பலம் (140 கிராம்), தோலுரித்த பூண்டிதழை அரைத்த விழுது 4 பலம் (140 கிராம்), கழற்சிப்பருப்பு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), (இதன் உள் முளையை நீக்கிப் பருப்பை வறுத்துத் தூள் செய்து கொள்ளவும்.)

செய்முறை:— முன் இரண்டு விழுதுகளையும் ஒன்றுகக் கலந்து அம்மியில் வைத்துக் கழற்சிப்பருப்புத் தூளையும் சேர்த்து வெண் ணெய் போல அரைத்து மேற்கண்டபடி எண்ணெயில் கலக்கி அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, காலை, மாலை, இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கவும். வீக்கம் ஆகியவைகளில் மேலுக்குப் பூசவும்.

துணைமருந்து:— காப்பி, தேநீர், சுக்குக் குடிநீர் முதலியவைகளாகும்.

தீரும்நோய்கள்:— அண்டவாதம், விரை வாதம், அண்டக் குத்து ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— சமயோசிதம் போல் புளி, உப்பு ஆகியவைகளைச் சேர்த்தும் சேர்க்காமலும் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1489. அண்டவாத எண்ணெய் (வேறு)

(அ) சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), முடக்கொற்றான் சமூலச்சாறு 1 ஆழாக்கு, கழற்சியிலைச்சாறு 1 ஆழாக்கு

(ஆ) தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்), தூய்மைசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு 10 வராகன் எடை (35 கிராம்), தூய்மைசெய்த ஆமணக்கம்பருப்பு $7\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($26\frac{1}{4}$ கிராம்).

(இ) இந்துப்புத் தூள், கழற்சிப்பருப்புத் தூள், மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல் தூள் இவை வகைக்கு 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்) மேற்றோல் சீவினசுக்குத் தூள், மிளகுத் தூள், வெள்ளைச்சாரணை வேர்ப்பட்டைத் தூள், சிவதைவேர்த்தூள் இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), வெண்காரம் பொரித்ததூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்.)

செய்முறை:— (ஆ) விலுள்ள பருப்பினங்களையும், பூண்டையும் தனித் தனி கல்வத்திலிட்டரைத்துப் பிறகு மூன்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து அரைத்து அதில் (இ)யிலுள்ள சூரணங்களை ஒன்றாகக் கலந்து சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து நன்றாக கலந்த பின்பு (அ)விலுள்ள இரண்டு சாறு வகைகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து கொஞ்சங்கொஞ்சம் தெளித்து வெண்ணெய் போல் அரைத்து மிகுந்த சாற்றையும் அரைத்த மருந்தையும் (அ)விலுள்ள எண்ணெயில் கலந்து நன்றாகசேர்த்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராான் எடை. காலையில் மாத்திரம் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து:— தேநீர், காப்பி, வெந்நீர் முதலியவை களாம்.

தீரும்நோய்கள்:— அண்டவாதம், அந்திரவாயு, விதை வாதம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சாபத்தியம், மோர்சாதம் உண்ணவும். நோய் வலிவாக இருந்தால் சமயோசிதம்போல் பத்தியமேற்படுத் தவும்.

1490. அண்ட எண்ணெய்

(அ) பதினொரு கோழி முட்டைகளை வேகவைத்து அதன் மஞ்சள் கருவை எடுத்துப் பக்குவமாகக் கருக்கித் தைலமெடுத்துக் கொள்க.

(ஆ) வேப்பெண்ணெய் 16 பலம் (560 கிராம்), திருகுக் கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்த சாறு 4 பலம் (140 கிராம்)

(இ) கழற்சிப்பருப்புத் தூள் 2 பலம் (70 கிராம்) கருஞ் சீரகத் தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), பால் சாம்பிராணித் தூள் $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்) மாவிலிங்க இலைச்சாறு 4 பலம் (140 கிராம்)

செய்முறை:— (இ)யிலுள்ள சூரணங்களை ஒன்றாகக் கலந்து மாவிலிங்கைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து (ஆ)விலுள்ள இரண்டு திரவங்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி (அ)விலுள்ள அண்டத் தைலத்தை அதில் சேர்த்து நன்றாகக் கலந்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. காலைமாலை இரண்டு வேளையும் ஏழுநாள் உட்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— அண்டவாயு, சூழிகணம், சுவாசகாசம், எலிக்கடி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பில்லாமல் கஞ்சிகாய்ச்சி சர்க்கரை தொட்டுக்கொண்டு குடிக்கவும். மறுபத்தியம் மூன்று நாள் வரை வறுத்த உப்பு, துவரை, கத்திரிப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு, புடலம் பிஞ்சு, அரைக்கீரை ஆகியவை கூட்டிப் பதினொராநாள் நல்லெண்

ணெயில் மிளகு, ஆதண்டையிலை ஆகியவைகளைப் போட்டுக் காய்ச்சித் தலைமுழுக்குச் செய்து எல்லா உணவுப் பண்டங்களையும் சாப்பிடலாம்.

1491. அண்டவாத பேதி

கடுகுரோகணித் தூள் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), தூய்மை செய்த நேர்வாளப்பருப்பு 4 வராகன் எடை (14கிராம்), பருமனை முற்றல் தேங்காய் 1 இதனைத் துருவித் தனிப்பால் பிழிந்து கொள்ளவும்.

செய்முறை :— மேற்படி வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டு நேர்மையாகப் பொடித்துக் கடுகுரோகணித் தூளைச் சேர்த்து மேற்படி பாலைக் கொஞ்சம் விட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்து; மேற்படி பாலில் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. உடல் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி காலையில் மாத்திரம் ஒரு வேளை கொடுக்கவும்.

துணைமருந்து :— நீராகாரம்,இளநீர், தேநீர், காப்பிமுதலிய பானங்களாம்.

தீரும்நோய்கள் ;— பேதியாகும்; அண்டவாயு முதலிய வாயு நோய்கள் தீரும். பேதி அதிகமானல் மோருஞ்சோறுண்ணவும்.

1492. அண்டவாத மேற்பூச்சுத் தைலம்

தூய்மை செய்த வாளப்பருப்பு, சேராங்கொட்டை, முந்திரிக் கொட்டை, தேவதாரக்கட்டைத் தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), சுண்ணும்பு சுட்டகல் $\frac{3}{4}$ பலம் ($26\frac{1}{4}$ கிராம்), கண்ணுக் கொட்டாங்கச்சி 10.

செய்முறை ;— இவை எல்லாவற்றையும் நேர்மையாக இடித்து முறைப்படி குழித்தைல மிறக்கிக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— இதில் கொஞ்சம் எடுத்து அவசியமான பாகத்தில் கோழியிறகால் மூன்று வேளை பூசிவரவும். இதனுல் சில உடலினர்க்கு வேக்காடு காணும். அப்போது மருந்தை நிறுத்தி அதன் மீது தேங்காயெண்ணெயைப் பூசிவரவும். அண்டவாதம், விதைவாதம், வீக்கம், நோவு, முழங்கால்வாதம், ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு:— சில முரட்டு நோய்களுக்கும் சில முரட்டு உடலினர்களுக்கும் இதைப்போலும் கடினமான மருந்தும் அவசியமாக

இருக்கிறது. ஏனெனில் அவை வேறெந்த மருந்திற்கும் வசப்படுவதில்லை. சிறப்புடைய மருந்து அவசியமா என்பதே காரணம். இதனைச் சாந்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டுமானால் இந்தத்தைலத்திற்கு சமன் அல்லது இரண்டு பங்கு ஜெய்த்தூன் எண்ணெயை, வேபெண்ணெயை அல்லது ஆமணக்கெண்ணெயைக் கலந்து உபயோகிக்கவும்.

1493. அண்டவாத அழிஞ்சில் எண்ணெய்

(அ) நல்லெண்ணெய் *10* பலம் (*350* கிராம்), துளசிச்சாறு சிறு கீரைச்சாறு, ஆடுதின்னாப்பாளைச்சாறு வகைக்கு 5 பலம் (*175* கிராம்).

(ஆ) அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டைத் தூள், மிளகுத் தூள் இவை வகைக்கு *1* பலம் (*35* கிராம்). தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் *2* பலம் (*70* கிராம்).

செய்முறை:— (ஆ) விலுள்ள பூண்டை வெண்ணெய் போல் அரைத்து அதிலுள்ள மற்ற இரண்டு வகைத் தூள்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் சேர்த்து நேர்மையாக அரைத்து (அ) விலுள்ளவைகளை எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துக் காய்ச்சிக் கடுகு திரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— *1* முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. காலை மாலை இரண்டு வேளையும் உடல் வலிவறிந்து ஐந்து நாள், அல்லது ஏழு நாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— அண்டவாதம், விதைவாதம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— நோய் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1494. ஆனைக்கால் பற்று

தூய்மைசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு, கலியாண முருங்கை மரப்பட்டை இவையிரண்டும் சமனெடை. பட்டையைக் கல்லுரலிற்போட்டு நையச் சிதைத்து இதனுடன் வாளத்தையும் சேர்த்து அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்து அவசியமான இடத்தில் பூசி அதன்மீது ஆமணக்கு இலையை வைத்துக் கட்டவும். பன்னிரண்டு மணிக்கொரு தடவை கட்டினால் போதுமானது. கட்டி வரும்போது வேகங்கண்டால் நிறுத்திவிட வேண்டியது.

தீரும்நோய்கள்:— யானைக்கால் வீக்கம், மேகவாயு, சூலைக் கட்டு, முழங்கால்வாதம், நரித்தலைவாதம், அரையாப்பு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— நோய் வலிவாக இருந்தால் புளி, புகை' புணர்ச்சி ஆகியவைகளை நீக்கவும். அவசியமானால் உப்பையும் அறவே நீக்க வேண்டியது; அல்லது வறுத்துச் சேர்க்க வேண்டியது.

1495. மேற்படி வேறு

குந்திரிக்கம், நீலம், பெருங்காயம், சாம்பிராணி, மைசாட்சி, அபின், சவுக்காரம், கரியபோளம் இவை வகைக்கு $\frac{3}{4}$ வராகன் எடை, மலைக்கற்றாழையை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை— மேற்படி சரக்குகளை அம்மியில் வைத்துப் பொடித்து, அரைத்து நன்றாகச் சேர்ந்த பின்பு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து அந்தச் சாற்றிற் கரைத்துக் குழம்புப் பதமாகக் காய்ச்சி இளஞ் சூட்டுடன் அவசியமான இடத்தில் பூசவும். தினம் ஒரு தடவை கூடுமானால் இரண்டு தடவை பூசவும். இவ்விதம் இருபது பற்று இடவும்.

தீரும் நோய்:— யானைக்கால் வீக்கம் முதலிய மேற்கண்ட நோய்களெல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு:— மேற்கண்டவைகளேயாம்.

1496. மேற்படி வேறு

வெள்ளைப் பாடாணம் 1 பலம் (35 கிராம்), காவிக்கல் 1 பலம் (35 கிராம்). இவ்விரண்டையும் தனித்தனிப் பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து தண்ணீரைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்துச் சிறுவிரல் பருமனும் ஒரு அங்குல நீளமுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி பத்திரப் படுத்தவும். அவசியமான போது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மேற்படி மாத்திரையை இழைத்துக் கொஞ்சம் பெருங்காயமும் கூடச் சேர்த்து இழைத்து அவசியமான இடத்தில் பூசவும். தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவை பூசலாம். மறுபற்று போடும் போது முன்பற்றிட்ட இடத்தை நன்றாகச் சிகைக்காயிட்டுத் தேய்த்துக் கழுவி விட்டுப் பற்றுபோடவும்.

தீரும்நோய்கள்:— ஆனைக்கால் வீக்கம், அரையாப்புக் கட்டி வாயுவுக்கட்டி, சிலந்திக்கட்டி ஆகியவை தீரும்.

எச்சரிக்கை:— இதில் பாடாணம் சேர்ந்திருப்பதால் வாய், கண், நாசி முதலிய இடங்களில் படாமல் இருக்க வேண்டும்.

1497. மேற்படி வேறு

விலாரி இலையை அவித்து அவசியமான இடத்தில் ஒற்றட மிட்டுக் கட்டிவர ஆனைக்கால் வீக்கம், இதர வீக்கங்கள், கட்டிகள் ஆகியவை தீரும்.

1498. மேற்படி வேறு

புலியின் மலம், காடிக்காரம் இவை இரண்டும் சமன். இவற்றைத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து வீக்கத்தின்மீது பூசி வாழை இலையை வைத்துப் பட்டி கட்டி வரவும்; மறுநாட் காலையில் அவிழ்த்து முன்போல் கட்டி வரவும்; வேகங்கண்டால் எலியா மணக்கிலையைத் தண்ணீர் விட்டு வேக வைத்துக் கழுவிவர வேகமடங்கி வீக்கங் கரையும்; யானைக்கால் வீக்கம், வீக்கம், முழங்கால் வாதம் முதலியவை தீரும்.

விண்ணப்பம்:— யானைக்கால் வீக்கம் முதலிய மேற்கண்ட நோய்களுக்குப் பின் காணும் மருந்துகளை உள்ளுக்கு உபயோகிக்கலாம். அவையாவன:—

குக்கிலாதி வடகம், வல்லாரை இளகங்கள், பிரசண்டவாலை ஆகியவைகளாம். இம் முறைகள் இந்த அனுபோக வைத்திய நவநீதம் முன் பாகங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

கருங்கோழிச் சூரணத்தையும் உபயோகிக்கலாம். இது நமது அகத்தியர்பள்ளு இருநூறில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மேற்கூறிய மருந்துகளினால் யானைக்கால்வீக்கம், அதுசம்பந்தமான சுரம்,அது சம்பந்தமான உடல்வலி, அதுசம்பந்தமான நெறிக்கட்டு சுரம், அண்டவாதத்தினால் வரும் நெறிக்கட்டுச் சுரம், அதுசம்பந்த மாகவரும் மாறல்சுரம் ஆகியவை தீரும். வீக்கங்களும் வாடும்.

இவையன்றி மஞ்சள் மெழுகுத் தைலத்தை மேற்பூசி வருவதனாலும் வீக்கம் வாடும்.

1499. ஆனைக்கால் வீக்கப்பற்று (வேறு)

புலியின் மலம், காடிக்காரம் இவ்விரண்டும் சமன். முந்திரி எண்ணெயும் நல்லெண்ணெயும் சமனாகக் கலந்து

முன்னிரண்டையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெய்க் கலவையைச் சிறுக சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போல் அரைத்து வாழையிலையில் தடவி வீக்கத்தின் மேல் வைத்துப்பட்டி கட்டிவிடவும். மறுநாள் அவிழ்த்து முன்போல் வேறு கட்டுக்கட்டவும். இவ்விதம் மூன்று கட்டுக் கட்டவும் வேகம் காணும். அப்போது எலியாமணக்கிலையைத் தண்ணீர்விட்டு வேகவைத்து அதனால் கழுவிவரவும். இவ்வாறு செய்யின் வேகமடங்கி ஆனைக் கால் வீக்கம் வாடும்.

குறிப்பு :— சிங்கத்தின் மலத்தையும் மேற்கண்டவாறு செய்யின் சிறப்புடைய குணமுண்டாம்.

1500. மேற்படி வேறு

தூய்மை செய்த இரசம், வீரம், இரசகற்பூரம், பொன்னரிதாரம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், காந்தம், சீனக்காரம், வெள்ளைப் பாடாணம் இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ வாரகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்) பூங்காவி *2* பலம் (*70* கிராம்).

செய்முறை :— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்ருகக் கலந்த பின்பு மற்றச் சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து அதில் சேர்த்து அரைத்து நன்ருகக் கலந்த பின்பு பூங்காவியைப் பொடித்துச் சேர்த்து மறுபடியும் ஒருமணி நேரம் அரைத்துச் செம்மையாக சேர்ந்த பின்பு நல்ல தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரம் அரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை முந்திரி எண்ணெய், வாழைக்கிழங்குச் சாறு முதலியவற்றில் இழைத்து வாழையிலையிலூட்டி முன்போல் பட்டி கட்டி வரவும். வீக்கமிறங்கிக் கணுக்காலில் வரும்; பிறகு வீக்கங்கண்ட இடத்தில் மேல்பூசி வரவும்; இவ்வாறு செய்ய யானைக்கால்வீக்கம் வாடும்.

மருத்துணவு:— எப்போதும் வீக்கங்கண்ட காலுக்கு நல்லெண்ணெய் பூசலாகாது. அந்த இடந்தவிர உடம்பெங்கும் தேய்த்து முழுகலாம்.

1501. மேற்படி வேறு

கரியபோளம், நற்போளம், வெள்ளைப்போளம், நாய்க்கடுகு, கழற்சிப்பருப்பு, மிளகாய் விதை, அமுக்குராக்கிழங்கு, கார்த்திகைக்கிழங்கு, வேப்பம்பிசின், முருங்கைப்பிசின், குந்திரிக்கம்,

உளுந்துமா, கேழ்வரகுமா, மேற்ரூல் சீவினசுக்கு, சுக்கான் கல்லுத்தூள், கருவளையல் பொடி இவை வகைக்குச் சமன், கொள்ளிலைச்சாறு, பெறுமறளை வதக்கிப்பிழிந்தசாறு, கோமயம். எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு, கோழி முட்டை வெள்ளைக்கரு இவை சமனுகக் கலந்தது தேவையான அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளில் இடிக்க வேண்டிய வைகளை இடித்துச் சூரணித்தும், பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித்தும், மற்றவைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து மேற்கண்ட சாறு முதலியவற்றின் கலவையைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்படி கலவை யிலேயே கரைத்துக் காய்ச்சிக் குழம்புப்பதத்தில் இறக்கி வாழையிலையில் பூசி வீக்கத்தின் மேல்வைத்து மேற்கண்ட படி பட்டிகட்டி மறுநாள் காலையில் அவிழ்த்து, புளியிலை, மலைவேப் பிலை, முருங்கையிலை ஆகியவைகளைத் தண்ணீரில் வேகவைத்து அவ் விலைகளால் ஒற்றிடமிட்டு அந்த நீரில் கழுவி விடவும். பின்பு உலர விட்டு மறுபட்டி முன்போல் கட்டவும். இந்தப்படி வீக்கம் வாடுகிற வரைக்கும் கட்ட, யானைக்கால் வீக்கம் முதலிய வீக்கங்கள் வாடும்.

குறிப்பு:— மேற்படி பட்டிகட்டுவதுடன் பறங்கிப்பட்டைப் பதங்கம், குக்கில்வல்லாதகி ஆகிய வகைகளை உள்ளுக்கும் கொடுத்துவந்தால் அதிக சீக்கிரம் குணமுண்டாகும்.

1502. அரையாப்புப் பற்று

தூய்மை செய்த வெள்ளைப்பாடாணம், பெருங்காயம், சீனக் காரம் வகைக்கு 1 குன்றிமணி எடை. எருக்கம்பால் தேவையான அளவு.

செய்முறை:— மேற்கூறிய மூன்று சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த் துக் களிம்பு போலாகிற வரையில் அரைத்து உரத்த துணியில் பிளாஸ்திரி போல் தடவிக் கட்டியின் மீது போடவும்.

இவ்விதம் செய்ய ஒரே நாளில் கட்டி கரைந்து போகும்.

1503. மேற்படி வேறு

சேராங்கொட்டை 10, கற்சுண்ணும்பு 2 வராகன் எடை, சவுக் காரம் 1 வராகன் எடை.

செய்முறை:— மேற்படி சேராங்கொட்டையை உரலில் இட்டு இடித்து நேர்மையாகத் தூள்செய்து அம்மியில் வைத்து தண்ணீர் வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து மற்ற இரண்டையும் சேர்த்து நீரை வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்துக் கால் அல்லது அரைப்பலம் எடுத்து மெல்லிய வில்லையாகச்செய்து கட்டியின் மீது வைத்து ஆமணக்கிலையை அல்லது வெற்றிலையை வதக்கி வைத்துப் பட்டிகட்டவும். இரண்டொரு பட்டிகட்டு வதற்குள் கட்டி கரைந்துபோகும்.

1504. மேற்படி வேறு

வடிகட்டின கற்சுண்ணும்பு 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), சவுக்காரத்தூள் $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), சேராங்கொட்டைக் குழித்தைலம் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன்கண்ட இரண்டையும் கல்வத்தில் இட்டு அரைமணி நேரம் அரைத்து நன்ருகக் கலந்த பின்பு மேற்படி தைலத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துக் குழம்புப் பதமாகிற வரையில் அரைத்துச் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும். இதனை உரத்த துணியில் பிளாஸ்திரிபோல் பூசிக் கட்டியின் மேற்போடவும். ஒரு நாளில் கட்டிகரைந்துபோகும்; அல்லது உடைந்துபோகும்.

1505. அரையாப்புக் கட்டு

கோதுகொட்டை நீக்கின பழம்புளி 2 பலம் (70 கிராம்), மிருதார்சிங்கித்தூள் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), புளியை வெண்ணெய்போல் அரைத்துப் பிறகு மேற்படி தூளைச் சேர்த்து மறுபடியும் நேர்மையாக அரைத்து வில்லை செய்து கட்டியின் மீது வைத்துப் பட்டிகட்டி மூன்று நாள் சென்று நான்காம்நாள் அவிழ்க்கவும். கட்டி கரைந்து போகும்.

மருத்துணவு:— உடற்கூறறிந்து புளி, புகை ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டியது. அவசியமானல் உப்பையும் தள்ளவும்.

1506. அரையாப்பு உசிதம்

அரளிமரத்துப் பாலைச் சீலையிலூட்டிக் கட்டியின்மீது போட்டு வந்தால் கட்டிகரைந்து குணப்படும்.

1507. அரையாப்புக் கட்டு (வேறு)

மிளகு $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, இதனை இரண்டொன்ருக உடைத்து ஐந்து வராகன் எடை சதுரக்கள்ளிப்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதமாக வரும்போது எடுத்து அம்மியில்வைத்துப்

பஞ்சுபோல் சிதைத்து வில்லையாகச் செய்து கொள்ளவும். அரையாப்புக் கட்டியில் சத்திரம் வைத்திருந்தாலும் சரியே, அது தானே பழுத்துடைந்திருந்தாலும் சரியே, வேறு மருந்தினுல் வெந்திருந்தாலும் சரியே; மேற்படி, வில்லையை அதன்மீது வைத்துக் கட்டவும். இரண்டு மூன்று கட்டுக்கட்டினுல் அதிலுள்ள விடமெல்லாம் நீராக வடிந்து முளையும் வெளிப்பட்டுப்போம். பிறகு கீழ்க் காணும் களிம்பைப் பூசி வரவும்.

1508. அரையாப்புக் களிம்பு

வறுத்ததுருசு *4* வராகன் எடை (*14* கிராம்), மருத்துவெள்ளைத் தூள் *4* வராகன் எடை (*14* கிராம்). இவ்விரண்டையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து வேப்பெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துக் களிம்புப் பதமாகிறவரையில் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்கண்ட கட்டைக்கட்டி விடத்தைப் போக்கின பின்பு இந்தக் களிம்பை ஒரு துணியில் தடவி இரணத்தின்மீது போட்டுவரப் புண் ஆறும். முளைபுறப்பட்டுப் போன வேறு புண்களுக்கும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

1509. அரையாப்பு இளகம்

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை *2* பலம் (*70* கிராம்), நல்லெண்ணெய் *1* ஆழாக்கு, சர்க்கரை *2* பலம் (*70* கிராம்).

செய்முறை— மேற்படி வேர்ப்பட்டையை நீர் வார்த்துவெண்ணெய் போலரைத்து எண்ணெயில் கலக்கிச் சீனியையும் சேர்த்து அடுப்பேற்றி இரண்டு மூன்று கொதி வந்தபின் இறக்கி ஆறவைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— *1* முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, காலைமாலை இரண்டு வேளையும் எட்டுநாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— அரையாப்புக்கட்டிகள், வேறு வகையான கட்டிகள் ஆகிய எல்லாக்கட்டிகளும் கரைந்துபோகும்.

கட்டி உடைந்தால் எலியாமணக்குப் பட்டையை அரைத்து வில்லை செய்து வைத்துக் கட்டவும்.

மத்ருதுணவு:— அரையுப்பு சேர்த்து இளங்கீரை, துவரை முருங்கைப்பிஞ்சு, வாழைக்கச்சல், மிளகு, பூண்டு, சீரகம், ஆகியவை கூட்டவும்.

1510. கரஊயாப்புக் கட்டு

வெள்ளைப்பாடாணம், கௌரிப்பாடாணம் இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, ($8\frac{3}{4}$ கிராம்) எருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி இரண்டு சரக்குகளையும் தனித் தனியேப் பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து மேற்படி பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரம் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:—அரையாப்புக்கட்டிகளில் கரளை கரளையாக இருப்பதற்குக் கரளை அரையாப்புக் கட்டி என்று பெயர். அது வேறு மருந்துகளினுல் இலேசில் கரையாது. அதைக் கத்தியால் கீறி மேற்படி மருந்தைத் தடவி மேலே ஓடு வைத்துக் கட்டவும். இவ்வாறு கட்டி மூன்ரும் நாள் அவிழ்க்கவும். இவ்விதம் இரண்டு ஒரு தடவைகள் செய்யக் கரளைக்கட்டி, கரளை அரையாப்பு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— மேற்கண்டவைகளேயாம்.

1511. அரையாப்பெண்ணெய்

(அ) நல்லெண்ணெய் 12 பலம் (420 கிராம்), தூய்மை செய்த சேராங்கொட்டை எண் 15.

(ஆ) பால்சாம்பிராணி $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்), தூய்மை செய்த அரிதாரம் $\frac{1}{4}$ வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும் தனித்தனியேப் பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

செய்முறை:— எண்ணெயில் கொட்டையை நறுக்கிப் போட்டுக் காய்ச்சி எண்ணெய் கக்கினபின் கொட்டையை நீக்கிவிட்டு (ஆ) விலுள்ள தூளை அதில் போட்டு இரண்டு கொதி வந்தவுடன் துழாவியிறக்கி எண்ணெயை இறுத்துக் கொண்டு அடியிலுள்ள மண்டியைக் கல்வத்திலிட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து மறுபடியும் எண்ணெயில் கரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை எண்ணெயைக் கலக்கிக் கொடுக்க வேண்டியது. காலை மாலை இரண்டு வேளையும் ஐந்துநாள் முதல், ஒன்பதுநாள் நோயின் வலிவறிந்து சமயோசிதம்போல் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்::— அரையாப்பு, கிரந்தி, சூலே, மேகப்புண், சட்டைக்கரப்பான், கருங்கிரந்தி, ஊறல் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பு, புளி, மிளகு, கத்திரிப்பிஞ்சு, முருங் கைப் பிஞ்சு, துவரம்பருப்பு, பசுவின்நெய், பசுவின் தயிர், பசுவின் ஆகியவை கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

கடுகு, மஞ்சள், வாழையிலே, சாணிவாசனே, புகையிலே, மீன், கருவாடு ஆகியவை ஆகா.

1512. கிரந்திப்புண் மாத்திரை

தூய்மைசெய்த இரசகற்பூரம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இதனைப் புது ஓட்டில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துக் கற்பூரவள்ளிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் சுருக்குக் கொடுத்து எடுத்து மேற்படி சாற்றையே சிறுகச்சிறுக விட்டு ஒரு சாமநேரம் அரைத்து ஒரு வில்லே செய்துலர்த்தி ஒரு ஓட்டில் வைத்து ஒரு வறட்டியைக் கொளுத்திப் புகையடங்கின பின் ஓட்டை அதன் மீது வைத்து வில்லேயைப் புறட்டிக்கொடுத்து வாட்ட வேண்டும். அனல் ஆறின பின்பு எடுத்துக் கல்வத்தி லிட்டுப்பொடித்து மேற்படி சாற்றைவிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டி யில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 2 மாத்திரை காலே, மாலே இரண்டு வேளேயும் ஐந்து முதல் ஒன்பது நாள் கொடுக்கலாம் தேவை யானல் பதினேருநாள் வரை கொடுக்கவும்.

துணைமருந்து :— வெல்லம், வாழைப்பழம் முதலியவை களாம்.

தீரும்நோய்கள்:— நாட்சென்ற கிரந்திப்புண், அழுகிப் போனபுண் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு :— உப்பு, புளி நீக்கவும். மருபத்தியம் மூன்று நாள் உபபை நீக்கிப் பிறகு உப்பு, புளி கூட்டவும்.

குறிப்பு :— உடல் வலிவாக இருந்து நாட்பட்ட புண்ணுமிருந் தால் மேற்கண்ட இரண்டு வராகன் எடையும் மேற்கண்ட நாட் களுள் கொடுக்கலாம். புண் இலகுவாயிருந்தால் ஒரு வராகன் எடை போதுமானது. மருத்துவர்கள் நோய்வலிமை, உடல் வலிமை ஆகியவைகளே நிதானித்தத் தினமொன்றுக்கு நான்கு

அல்லது ஐந்து வேளையாகப் பாவித்து மேற்கண்ட அளவை உபயோகிப்பது அவரவர்களின் புத்திநுட்பத்தைச் சார்ந்ததாகும்.

1513. கிரந்திப்புண் தூள்

வீரம் 2வராகன் எடை(7கிராம்) மருதம்பட்டைச் சாம்பல்1படி. இதனை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சிறு கலயத்தில் போட்டு அழுத்தி சமமாக்கிக் கொள்ளவும். கெட்டி வெள்ளைத்துணி நாலங்குல அகலமும் இரண்டு சாண் நீளமுள்ளதாகவும் கிழித்து அதிக ஈரப்பசையில்லாமல் களிமண்ணைத் தடவி அதில் மேற்படி வீரக்கட்டியை வைத்துப் பந்துபோல் சுருட்டி மேலும் களிமண்ணைத்தடவிக்காயவைத்து ஈரமில்லாமல் நன்ருயுலர்ந்தபின்பு முன் சித்தப்படுத்தின சாம்பலின் மேல் வைத்து அதன் மீது மறு பாதிச்சாம்பலைக் கொட்டி நன்ருயழுத்திக் கலயத்தின் வாய்க்கு அகல் வைத்து இரண்டு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி கவசத்தின் இரண்டு பங்கு எடை வரட்டியில் புடமிட்டுக் குளிர ஆறின பின் கவசத்தைப் பிரித்து வீரத்தை யெடுத்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

மிருதார்சிங்கி 2வராகன் எடை (7 கிராம்) உமிபோக்கின கோதுமை 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), கசகசா 2 வராகன் எடை (7 கிராம்)மஞ்சள் காவி 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), முன் சித்தப்படுத்தின வீரம் $\frac{1}{4}$ வராகன் எடை.

செய்முறை:— கோதுமையைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து மாவாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். கசகசாவைக் கல்வத்திலிட்டு நேர்மையாகப் பொடித்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே மற்ற மூன்றையும் தனித்தனியேப் பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து நீர் விட்டு மூன்று மணி நேரம் அரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு வெற்றிலையில் வைத்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 3 குன்றிமணி எடை. தினம் இரண்டு மூன்று வேளை உபயோகிக்கலாம்; நோயிற்குத் தகுந்தபடி ஏழு, ஒன்பது, பதிஞேரு நாள் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து:— பனைவெல்லம், வாழைப்பழம் முதலியவை களாகும்.

தீரும்நோய்கள்:— கிரந்திப் புண், மேகப்புண், குழிப்புண்' அழிபுண், சிலைப்புண் முதலிய எல்லாவகைப் புண்களும் தீரும்.

ஆனல், சொறிசிரங்கு, சொறிப்புண், குட்டப்புண் ஆகியவை களுக்குக் கொடுக்கலாகாது.

மருத்துணவு:— உப்பில்லாமல் சிறுபயறு அரிசியில் உடைத்துப் போட்டுக் கஞ்சி காய்ச்சி சர்க்கரை போட்டுக் கொடுக்கவும். புழுங்கலரிசி ரொட்டி தின்னலாம்; மற்ருென்றும் ஆகாது. மறு பத்தியம் வறுத்த உப்புக் கூட்டவும்.

குறிப்பு:— நோய் வலிவாயிருந்தால் மேற்கண்ட வீரம் காலே அரைக்கால் வராகன் எடை சேர்த்துக் கொள்ளலாம்; கொடிய நோய்களுக்குக் கடின மருந்து அவசியமே; மருத்துவர்கள் எந்த மருந்தையும் விழிப்புடன் உபயோகித்தால் எவ்வித பயமுமில்லை. இதைத் தொடர்ச்சியாகச் சில நாள் வரை உபயோகித்தால் சில ருக்கு உதடு வீங்குவதுண்டு. அப்படி வீங்கினல் மருந்தை உடனே நிறுத்தி விடவும்.

1514. கிரந்தி உருண்டை

(அ) தூய்மைசெய்த இலிங்கம், இரச கற்பூரம் இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்) இரச செந்தூரம், மேற் கண்டபடி தூய்மை செய்த வீரம் வகைக்கு $\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, பருமனை வெற்றிலைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு. பனைவெல்லம் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்).

(ஆ) கருங்குருவையரிசி, அல்லது கார் அரிசி *2* பலம் (*70* கிராம்) உயர்ந்த சந்தனம் அரைத்த விழுது *3* பலம் (*105* கிராம்).

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள சரக்குகளில் வெல்லம் தவிர மற்றவைகளைத் தனித் தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து வெல்லத்தையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து ஒரு உருண்டையாகச் செய்து (ஆ)விலுள்ள அரிசியை ஒரு துணியில் வைத்து அதன் நடுவில் மேற்படி உருண்டையை வைத்து ஒரு பொட்டணமாகக் கட்டிச் சந்தனத்தைக் குழம்பாகக் கரைத்து அதில் இந்தப் பொட்டணத்தை ஓரிரவு ஊற வைத்து மறுநாள் காலையில் பொட்டணத்தை அவிழ்த்து அரிசி, மருந்து முதலிய எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்து நான்கு குன்றிமணி எடை உள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் பீங்கான பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— *2* முதல் *3*மாத்திரை. தினம் மூன்று, நான்கு, ஐந்து வேளை வீதம் நோய் வலிமைக்குத் தகுந்தபடி மூன்று நாள், ஐந்து நாள், ஏழு நாள், ஒன்பது நாள் உபயோகிக்கலாம்.

துணைமருந்து:— வெல்லம், பனைவெல்லம், வாழைப்பழம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— கிரந்தி, அரையாப்பு, கண்டமாலை, அரிகிரந்தி, பிளவை, மேகம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பு, புளி ஆகியவைகளை நீக்கவும். மறுபத்தியம் இரண்டு மூன்று நாளிருந்து ஓமமரைத்துக் கஞ்சியில் கரைத்துத் தேய்த்து வெந்நீர் குளியல் செய்து உப்பு, புளி முதலியவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு:— வீரம், இரசகற்பூரம் முதலியசரக்குகள் கொடுமையானவைகளெனச் சிலர் மலைப்பார்கள். இவை கொடூரமானவைகளென்பது நிச்சயமே. ஆனால். இவைகளைக் குறைந்த அளவாகவும், சமயோசிதம் போல் கிரமப்படுத்தியும் தக்க துணைமருந்துகளுடன் சேர்த்தும் உபயோகிப்பதனால் எவ்வித கெடுதியும் உண்டாகாது. முரட்டு நோய்களுக்குச் சற்று கடினமான மருந்துகளை உபயோகிக்காவிடின் சீக்கிரமாக அது ஒருபோதும் கைவசப்படாது; ஆகையால் இவ் வகையான மருந்துகளும் அவசியமென்பது பல்லாண்டுகள் அனுபவசித்தி பெற்ற சிறப்புடைய மருத்துவர்களுக்கு வெளிப்படையாகத் தெரிந்த செய்தி.

1515. புற்றுப் பதங்கம்

தூய்மை செய்த இரசம், நெல்லிக்காய் கெந்தம், இலிங்கம், அரிதாரம், மனோசிலை, வெள்ளைப் பாடாணம், இரசகற்பூரம், காந்தம், சாதிக்காய் இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), குப்பைமேனிச்சாறு செல்லத் தக்க அளவு, உப்பு 2 படி.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்றவைகளையும் தனித்தனியேப் பொடித்துச் சேர்த்து மேற்படி சாற்றால் ஒரு மணி நேரம் அரைத்து மெல்லிய துணியில் தடவிக் காயவைத்து வைத்துக் கொள்க. உப்பை வெய்யிலில் போட்டு ஈரமுலர உலர்த்தி இரண்டு பாகமாக்கிஒரு பாகத்தை ஒரு சட்டியில்போட்டு சமமாக அழுத்தி அதன் நடுவில் முன் சித்தப்படுத்தின துணியில் வைத்து அதன் மறுபாதி உப்பைக் கொட்டிச் சமப்படுத்தி மறு சட்டி மூடி பலமாக ஏழு சீலை மண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றி மூன்று சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுப் பிரித்து மேற்சட்டியிலும் கீழ்ச் சட்டியிலும் படிந்திருக்கும் பதங்கத்தைச் சுரண்டி எடுத்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் அல்லது காலையில் ஒரு வேளை மாத்திரம் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து:— அரை ஆழாக்கு பசுவின் பாலில் கலந்து கொடுக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— கன்னப்புற்று, மார்புப் புற்று, வாய்ப் புற்று, அல்குல் புற்று, கால் புற்று, கண்டமாலை, வெள்ளைக் குட்டம், பறங்கிச் சூலை, கைகால் முடக்கு, அரையாப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை தள்ளி உப்பை வறுத்துக் கூட்டவும்.

குறிப்பு:— இவ்வித பதங்கம் முதலிய மருந்துகளை இளையவர்களுக்கும் பெண்களுக்கும் உபயோகிக்க வேண்டுமானால் அவரவர்களுக்குத் தகுந்தது போல் இளகம், நெய், எண்ணெய், முதலியவைகளைச் செய்து அதில் அவரவர்களுக்குத் தகுந்தது போல் இரண்டொரு குன்றிமணி அளவு பதங்கத்தைச் சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டியது. இவ்விதம் செய்வதால் எவ்வித உடலினர்களுக்கும் பொருந்துவதுடன் அவர்களுக்கு உண்டாகியிருக்கும் கொடிய நோய்களும் நீங்கிப் போகும்.

1516. கிரந்தி வல்லாதகி

(அ) தூய்மை செய்த சேராங்கொட்டை 16 பலம் (560 கிராம்), பசுவின் பால் 1 படி.

(ஆ) தூய்மைசெய்த பறங்கிப்பட்டை, குக்கில் வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்), சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, ஆகாசக் கருடன் கிழங்கு, பூமி சர்க்கரைக் கிழங்கு, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, சிற்றரத்தை, கண்டந்திப்பிலி, குரோசானி ஓமம், வாய் விளங்கம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, கோட்டம், ஓமம், சிறு தேக்கு, செண்பகமொக்கு, கருஞ்சீரகம், அமுக்குராக்கிழங்கு இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் (**17$\frac{1}{2}$** கிராம்),

(இ) கோரோசனை 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) வெல்லம் 16 பலம் (560 கிராம்).

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள சேராங்கொட்டையை நான்காக நறுக்கிப் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி எண்ணெய் கக்கி மிதந்த

வுடன் கொட்டைகளை நீக்கி விட்டுப் பாலைக் குழம்புப் பதமாகக் காய்ச்சி வைத்துக் கொள்ளவும். காய்ச்சும்போது கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டிருக்க வேண்டும்.

(ஆ)விலுள்ளவைகளில் சூரணஞ் செய்யவேண்டியவைகளைச் சூரணித்தும், அரைக்க வேண்டியவைகளை அரைத்தும், ஒன்ருகக் கலந்து வைத்துக் கொள்க. வெல்லத்தைக் கொஞ்சம் தண்ணீரில் கரைத்துக் காய்ச்சி இரண்டு கொதி வந்தவுடன் வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கி விட்டு மறுபடியும் காய்ச்சிப் பாகு பதத்தில் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற பாலைச் சேர்த்து (ஆ)விலுள்ளவை களை அதில் சிறுகச் சிறுகச் சேர்த்து மத்தால் கடைந்து எல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்த பின்பு கீழிறக்கி ஆறினபின் கோரோசனைப் பொடியைத் தூவிக் கலந்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத் தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 14 வராகன் எடை காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் அரை முதல் ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— எல்லா வகை மேகங்கள், கிரந்தி, குட்டம், கொடிய விரணங்கள், சூலை, நாசிரணம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சா பத்தியம்.

குறிப்பு:— இந்த வல்லாதகியுடன் மேற்கண்ட புற்றுப் பதங் கத்தையும் சேர்த்து உபயோகித்தால் இன்னும் அநேக நோய் களும் சீக்கிரமாகத் தீர்ந்து விடும்.

1517. பறங்கியாதி இளகம்

(அ) தூய்மைசெய்த பறங்கிச் சக்கை 6 பலம் (210 கிராம்), மேற்ரேல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சள் கடுக் காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லிமுள்ளி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், குரோசாணி ஓமம், கோட்டம், அதிமதுரம், ஓமம், ஏலரிசி, இலவங்கம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில், கோரைக் கிழங்கு, செண்பகமொட்டு கொத்துமல்லி விதை இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப் பத்திரி, வாய்விளங்கம், விலாமிச் சம்வேர், நன்னரிவேர், அமுக்குராக் கிழங்கு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சங்கம்வேர்ப்பட்டை, செவ்வியம், கண்டங்திப்பிலி இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை. இவை எல்லாவற்றையும் பூவரசம்பட்டைச் சாற்றில் ஒருராப்பகல் ஊற வைத்து வெய்யிலில் உலர்த்தி இடித்துத் துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

(ஆ) தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்) இரசகற்பூரம் 1வராகன் எடை, மூங்கிலுப்பு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்).

(இ) பசுவின் நெய் 12 பலம் (420 கிராம்), தேன் 12 பலம் (420 கிராம்), நாட்டுச் சர்க்கரை 12 பலம் (420 கிராம்).

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள சூரணத்துடன் (ஆ)விலுள்ளவை களைத் தனித் தனியே நேர்மையாகப் பொடித்துக் கலந்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து நன்ருகச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். நெய்யை ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டுக் காய்ச்சி அதில் வெற்றிலையைப் போட்டால் சட சட வெனச் சத்தமுண்டாகும் சமயத்தில் வெற்றிலையை நீக்கி விட்டு முன் சித்தப்படுத்தின சூரணத்தைப் போட்டுக் கரிந்து போகாதபடி கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டிருந்து பிறகு கீழிறக் கித் தேனை விட்டு நன்ருகக் கலந்து பிறகு சர்க்கரையைச் சேர்த்து மத்தால் கடைந்து ஒன்ருகக் கலந்து ஆறினபின் பீங்கான் பாத்தி ரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் 1½ வராகன் எடை. காலே, மாலே இரண்டு வேளேயும் ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— மேக ஊறல், கைகால் பிடிப்பு, மேகவாயு, மேகசூலே, மேகவிரணங்கள், இருபத்தொருவகை மேகங்கள் ஆகி யவை தீரும். தாது வலிவு, உடல்வலிவு உண்டாகும்.

மருத்துணவு:— துவரை, அவரைப் பிஞ்சு, புடலம் பிஞ்சு, பீர்க்கம் பிஞ்சு ஆகியவை சேர்த்து இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். நான்கு நாளைக்கு ஒரு முறை நல்லெண்ணெய் தேய்த்து முழுகவும். புளி, புகை, கரப்பான் பண்டங்கள், கடுகு, வெங்காயம், நெய், தயிர், இறைச்சி ஆகியவைகளை மருந்து தின்னும் போது சேர்க்க லாகாது. மருந்தை விட்ட பிறகு எல்லாம் தின்னலாம்.

1518. சடைச்சி நெய்

(அ) சடைச்சிவேர் 100 பலம் (3500 கிராம்), இதனை நன்ருகச் சிதைத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டுப் பதினறு படி தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி இரண்டுபடியாகச் சுண்டவிட்டு இறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் பிசைந்து வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

(ஆ) நெய் 1 படி, வேப்பெண்ணெய் ½ படி, திராய்ச்சாறு ½ படி.

(இ) பொற்கொன்றை வேர்ப்பட்டை, அதிமதுரம், சந்தனத் தூள், பேய்ப்புடல், வெட்பாலேயரிசி, அதிவிடையம், மஞ்சள் வேப்பம்பட்டை, பற்படாகம், அரிசித்திப்பிலி, விழலரிசி, கடுகு ரோகணி, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, நிலவேம்பு, பெருங் குரும்பை, இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை. இவற்றை ஒன்ருகச் சேர்த்து இடித்துத் தூள்செய்து துணியில் வடிகட்டிக் கொள்க.

(ஈ) தூய்மைசெய்த இரசம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், மனோசிலே இவை வகைக்கு $3\frac{3}{4}$ வராகன் எடை. இவற்றுள் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்து நன்ருகக் கறுத்த பின்பு மனோசிலேயைத் தனியே பொடித்து இதனுடன் சேர்த்து ஒரு சாம நேரம் கைவிடாமல் அரைத்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை: (அ) விலுள்ள குடிநீரில் கொஞ்சம் எடுத்து வைத்து விட்டு மீதியையும், (ஆ)விலுள்ள திரவங்களேயும் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்க. (இ) யிலுள்ள சூரணத்தை அம்மியில் வைத்து முன் எடுத்து வைத்த குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போல் அரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருப்பதில் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிறள் பதத்தி லிறக்கி வடிகட்டி (ஈ) யிலுள்ள பொடியைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவி நன்ருகக் கலக்கி சேர்த்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— *1* முதல் *2* வராகன் எடை. உடல் வலிவு, நோய் வலிவு ஆகியவற்றை அறிந்து காலே, மாலே இரண்டு வேளேயும் உபயோகிக்கவும். மேலுக்கும் பூசி மூன்று நாளேக்கு ஒரு தடவை அரைப்பிட்டு தலே முழுகச் செய்து வரவும்.

தீரும்நோய்கள்:— எதனுலும் தீராத பறங்கிக்குட்டம். எதனுலும் ஆருத புண்கள், சிறு சொறி, பெருஞ்சொறி, பேய்ச் சொறி, யானேச் சொறி, கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சாபத்தியம். நோய் வலிவாக இருந்து உடல் வலிவும் இருந்தால் புளி, புகை முதலியவைகளேத் தள்ளிப் பத்தியமும் வைக்கலாம்.

1519. தேங்காய் நெய்

(அ) முற்றல் தேங்காயைத் துருவி பால் பிழிந்து, காய்ச்சின நெய் *16* பலம் (*560* கிராம்) புங்கம்பால், ஆலம்பால், ஆடுதின்னுப் பாளேச் சாறு வகைக்கு *2* பலம்(*70* கிராம்).

(ஆ) தூய்மைசெய்த இலிங்கம், பொன்னரிதாரம், மிருதார் சிங்கி, நெல்லிக்காய் கெந்தகம், சீனக்காரம், கொடுக்காய்ப்புளிப் பட்டைத்தூள் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத் தூள் இவை வகைக்கு *1* வராகன் எடை.

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள திரவங்களே எல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்க. (ஆ)வில் முன்னுள்ள ஐந்து சரக்குகளேயும் தனித்தனியே பொடித்தும், பின்னுள்ள இரண்டு வகைச் சூரணங் களேயும் ஒன்ருகக் கலந்து தேங்காய்ப்பாலேச் சிறுகச் சிறுக விட்டு

மைபோலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தியிருப்பதில் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

அளவு:— 1 முதல் 2 வராகன் எடை. தினம் காலை, மத்தியானம், மாலை ஆகிய மூன்று வேளையும் உபயோகிக்கவும். மேலுக்கும் பூசவும்.

தீரும்நோய்கள்:— கன்னக்கிரந்தி, கன்னக்காளான், காது ஓசை, காது சூலை, கன்னக்கரப்பான், கன்னப்படுவன், கன்னப் புற்று ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சாபத்தியம்.

1520. கரளைநோய் நிவாரண எண்ணெய்

(அ) ஆடுதின்னாப் பாளை இலை, மாவிலிங்கை இலை, வெண்ணொச்சி இலை, துளசி இலை, முருங்கை இலை, பாவட்டை இலை, கள்ளி, வேளைச் சமூலம், முள்ளங்கிக் கிழங்கு, வெங்காயம், கையாந்தகரை எலுமிச்சம்பழம், எருக்கம்பூ, முருங்கைப்பட்டை இவற்றின் சாறு வகைக்கு 16 பலம் (560 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 64 பலம்.

(ஆ) மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, பெருங்காயம், இந்துப்பு, வலம்புரிக்காய், யானைத் தந்தத்தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், கோரைக் கிழங்கு, கோட்டம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) இவற்றுள் இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்துத் தூள் செய்தும் பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித்தும் ஒன்றாகக் கலந்தும் வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள சாறுகளை ஒன்றாகக் கலந்து அதில் சுமார் இருபது பலம் சாற்றை வைத்துக் கொண்டு மிகுந்த சாற்றுடன் எண்ணெயைக் கலந்து வைத்துக் கொள்க. (ஆ)விலுள்ள சூரணத்தை அம்மியில் வைத்து அரைமணி நேரம் அரைத்து நன்றாகக் கலந்த பின்பு முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற சாற்றில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக தெளித்து வெண்ணெய் போல அரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி இருப்பதில் கரைத்து விடவேண்டியது. அரைத்த பின் சாறு மிகுந்திருந்தால் அதனையும் அதில் கலந்து விடவேண்டியது. பிறகு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துக் கடுகு திரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— $1\frac{1}{2}$ முதல் 5 வராகன் எடை வரை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஒன்று முதல் இரண்டு மண்டலம் உபயோகிக்கவும்; இதனை மேலுக்கும் பூசவும்.

தீரும்நோய்:— கரஃப நோய்கள், விசூபி, கரஃபக் கட்டி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சா பத்தியம்.

குறிப்பு:— கரஃப நோய்களில் நரம்புகள் சுருங்கிக் கொண்டிருக்கும் ஒருவகையுண்டு; அது அசாத்தியம்; அதனை அறுவை செய்து நீக்கி விட்ட போதிலும் அது மறுபடியும் கிளைத்து முன் போலாகி விடுவதுண்டு; இந்த எண்ணெயை உபயோகித்து வந்தால் அது வளராமல் நின்று போகும்.

1521. மேக எண்ணெய்

(அ) எள்ளெண்ணெய் *1* படி, வெள்ளறுகுச்சாறு *1* படி, சங்கம்வேர்ப் பட்டைச்சாறு *1* படி.

(ஆ) சித்திர மூலவேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, பறங்கிப் பட்டை வகைக்கு *1* பலம் (*35* கிராம்).

(இ) தூய்மை செய்த அரிதாரம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், சாதிலிங்கம், மனோசிலை இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள இரண்டுசாறுகளையும் ஒன்றுகக் கலந்து சுமார் இரண்டு ஆழாக்கு எடுத்து வைத்துக் கொண்டு மிகுந்ததில் எண்ணெயைக் கலந்து வைத்துக் கொள்க. (ஆ) விலுள்ளவைகளை இடித்துத் தூள் செய்து அம்மியில் வைத்து முன் எடுத்து வைத்திருக்கும் சாற்றையும் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருப்பதில் கரைத்து விடவும். அரைத்து மிகுந்த சாறிருந்தால் அதனையும் கலந்து விடவும். (இ)யிலுள்ள வகைகளைத் தனித்தனியாக பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றுகக் கலந்து ஒரு சாமநேரம் கைவிடாமல் அரைத்து முன் சித்தப்படுத்தினதில் தூவிச் செம்மையாகத் துழாவி அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:— *1* முதல் *2* வராகன் எடை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கவும். மேலுக்கும் பூசவும்.

தீரும்நோய்கள்:—மேகப்புண், மேகவிரணம், அழிபுண், குழிப் புண், புரையோடுகிறவிரணம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சாபத்தியம்; நோய் வலுவறிந்து பத்திய மேற்படுத்தவும்.

1522. வடிவெண்ணெய்

(அ) வெள்ளைக் காக்கட்டான் இலை, கருப்புக்காக்கட்டான் இலை, அவுரியிலை, வல்லாரையிலை, பொற்றலைக்கையாந்தகரை, கற்றாழஞ்சருகு, பிரம்மி வழுக்கை இவை வகைக்கு 8 பலம் (280 கிராம்), சிறுசெருப்படை, சிறுகீரைச் சமூலம், ஆனைநெருஞ்சிச் சமூலம் இவை வகைக்கு 4 பலம் (140 கிராம்).

(ஆ) மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் 32 பலம் (1 கிலோ 120 கிராம்.) (இதனை நான்குபடி தண்ணீரில் போட்டுக்காய்ச்சி நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கி வைத்துக் கொள்க.) குமரிச்சாறு $\frac{1}{2}$ படி, நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{2}$ படி.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ளவைகளைத் தனித்தனி வெண்ணெய் போலரைத்து ஒன்றாகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து ஒரு சாம நேரம் அரைத்து ஒரு ரூபாயெடையுள்ள வில்லைகளாகச் செய்து (ஆ) விலுள்ளவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் மேற்படி வில்லைகளை அதில் போட்டு வாய் பந்தனஞ் செய்து அரை கெச சதுரமுள்ள பள்ளந்தோண்டி அதில் புதைத்து நாற்பத்தோராம் நாளெடுத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:— 1 வில்லை, எண்ணெய் 1 வராகன் எடை (35 கிராம்) இவ்விரண்டையும் உட்கொள்ள வேண்டியது. இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் அரைமுதல் ஒரு மண்டலம் சமயோசிதம் போல் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— மேகசம்பந்தமானநோய்கள், இரத்தக்கெடுதியினலுண்டாகும் நோய்கள், தோல்நோய்கள் முதலிய எல்லா நோய்களையும் நீக்கி இரத்தத்தைத் தூய்மை செய்து உடல் அழகு, உடல்வசீகரம், முகவசீரகம் ஆகியவைகளை உண்டாக்கும். உடலில் அழகை உண்டாக்குவதால் இதற்கு வடிவெண்ணெய் எனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது.

குறிப்பு:— இதனைச் செய்வதற்கும், இதனைச் சாப்பிடுவதற்கும் சற்றுக் கடினமாகத் தோன்றினலும் இதனல் உண்டாகும். நன்மை அதிகம். மற்ற மருந்தினல் இவ்வளவு நன்மைகள் உண்டாகாது. ஆண்கள், பெண்கள், குழந்தைகள் முதலியயாவரும் உபயோகிக்கலாம். புகழ்பெற்ற ஒரு மருத்துவர் இதனை உபயோகித்து அதிக புகழை பெற்று வந்தார்.

1523. மேகப் புகை

தூய்மைசெய்த இரசம், இலிங்கம், வீரம், அரிதாரம், காந்தம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி, பாடாணம், சூடன், பால்துத்தம், துருசு இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை :— மேற்கண்டவைகளை எல்லாம் தனித்தனி பொடித்துப் பிறகு ஒன்றாகச் சேர்த்துப் பசுவின் நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாம நேரம் அரைத்து ஒரு சாண் சதுரத் துணியி லூட்டித் திரித்து விளக்கிற் போட்டுப் பசுவின் நெய் விட்டு விளக் கேற்றிப் புகைப் பிடிக்கவும். இந்தப்படி தினம் இரண்டுவேளை மூன்று நாள் செய்யவும். கண்ணில் புகைப்படாமல் கண்ணைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டியது.

தீரும்நோய்கள்:— மேகப்புண், மேகரணம், குழிப்புண், புரை யோடுகிற புண் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— ஆறுநாள்வரை மோரும் சோறும் சாப்பிட வும். ஏழாம்நாள், எட்டாம்நாள் ஒன்பதாம் நாள் குளிர்ந்த நீரில் தலைமுழுகச் செய்யவும். பதினோராம் நாள் முக்கூட்டு எண்ணெய் எள்நெய், சிற்றாமணக்கு நெய், பசுவின் நெய் சேர்ந்தது. முக்கூட்டு எண்ணெய் காய்ச்சி முழுகி அன்று எல்லா உணவுப் பண்டங் களையும் சேர்க்கலாம்.

குறிப்பு:— இவ்வகைப் புகைப் பிரயோகம் சில முரட்டு நோய்களில் அவசியம் தேவையாக இருக்கிறது. ஆனால் இதனை உபயோகிப்பவர்கள் அதிக விழிப்புடன் உபயோகிக்க வேண்டி யது. இன்னும் இந்தத் திரியைக் கொளுத்திப் புண், ரணம் முத லியவைகளில் காண்பிப்பதாலும் அதிகப் பிரயோசனமுண்டு.

1524. இரணப்பூச்சுத் தைலம்

(அ) வேப்பெண்ணெய், புங்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு 4 பலம் (140 கிராம்), இலுப்பை எண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்).

(ஆ) தோலுரித்த பூண்டிதழ் 4 பலம் (140 கிராம்), வேம்பா டம்பட்டை 1 பலம் (35 கிராம்).

(இ) குங்கிலியம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), காய்ச்சுக் கட்டி, மிருதார்சிங்கி, தூய்மைசெய்த பொன்னரிதாரம், மைசாட்சி, இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், நாபி, துத்தம், துருசு இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), புங்கம்பால் செல்லத்தக்க

அளவு. இவற்றுள் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்ருகக் கறுத்த பின்புமற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனிப் பொடித்து ஒன்ருகச் சேர்த்து இதனுடன் கலந்து புங்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு வெண்ணெய் போல அரைத்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள திரவங்களை ஒன்ருகக் கலந்து (ஆ) விலுள்ளவைகளை நன்ருகச் சிதைத்து அதில் போட்டுப் பொன்னிறமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் (இ) யிலுள்ளதைப் போட்டுக் கரைத்து மீண்டும் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டாமல் சரக்குடன் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேலே பூசி வருவதால் கண்டமாலை, பிளவை, பவுத்திரம், விப்புருதி, தொடைவாழை, அரையாப்பு, மேகப்புண், புரை ஆகியவகைளும், இவை சம்பந்தமான ரணங் களும் தீரும். புரையோடி இருந்தால் இதனைச் சீலைத்துண்டில் நனைத்துத் திரியாகத் திரித்து உட்செலுத்தி வருவதினல் சதை வளர்ந்து புரைதூர்ந்து ரணம் ஆறும். குழிப் புண்ணுயிருந்தால் சீலைத்துண்டில் நனைத்துக் குழியில் வைத்து வருவதனல் சதை வளர்ந்து குழி தூர்ந்து புண் ஆறும். இதனல் பலவித ரணங்கள் ஆறும். அவரவர்கள் தத்தம் அனுபவத்தால் நிச்சயித்தறி வார் களாக.

மருத்துணவு:— நோயின் வலிமை, உடல் வலிமை முதலிய வகைளுக்குத் தகுந்தது போல் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1525. மேக மேற்பூச்சுத் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், புங்கெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், பழைய நெய் இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்).

(ஆ) தூய்மைசெய்த சேராங்கொட்டை 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), மனிதர்நகம் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

(இ) கார்போகரிசி 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), வேம்பாடம் பட்டை 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), நீரடிமுத்துப்பருப்பு $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்), கருஞ்சீரகம் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), பிரம தண்டு விதை 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), தகரைவிதை 1 வரா கன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), கத்தூரி மஞ்சள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), புங்கம்பட்டைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு. இந்த ஏழு சரக்கையும் இடித்து தூள் செய்து அம்மியில் வைத்து மேற்படி

புங்கம் பட்டைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போல் அரைத்து வைத்துக் கொள்க.

(ஈ) தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சாதிலிங்கம், இரசகற்பூரம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி. துத்தம், அண்டஓடு இவை வகைக்கு 1வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$கிராம்), தூய்மை செய்த வீரம் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), நவச்சாரம் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($\frac{1}{2}$ கிராம்), பால்சாம்பிராணி 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), மருத்து வெள்ளை 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), முத்தலான மூன்று தேங்காய்களின் தனிப்பால். இந்தப் பதின்மூன்று சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து மறபடி தேங்காய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்து மிகுந்து இருக்கிற பாலில் கரைத்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள திரவங்களை ஒன்றாகக் கலந்து (அ) விலுள்ள சேராங்கொட்டையை நான்காக நறுக்கிப் போட்டு நகத்தையும் போட்டுக் காய்ச்சி எண்ணெய் கக்கிக் கொட்டை மிதந்தவுடன் வடிகட்டி இறுத்து அதில்(இ)யிலுள்ளதைக் கரைத்து மறுபடியும் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி அதில் (ஈ) யிலுள்ளதைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டாமல் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேலேபூசி வருவதனால் மேக ஊறல், படர்தாமரை, மேக ரணம், சொறி, புண், புரை ஆகியவை தீரும்.

1526. குழிப்புண் பூச்சுத் தைலம்

முந்திரிஎண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் இவை வகைக்கு 1பலம் (35 கிராம்), தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம், மிருதார் சிங்கி, வெள்ளைக் குங்கிலியம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (35 கிராம்).

செய்முறை:— முன் இரண்டு எண்ணெய்களையும் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொதித்தவுடன் பின் மூன்று சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து எடுத்து எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேலேபூசி வருவதால் குழிவிழுந்த புண், இரணம் ஆகியவை தீரும். குழி விழுந்த புண்ணிற்குத் துணியில் நனைத்துக் குழிக்குள் வைத்து வரச் சதை வளர்ந்து புண் ஆறும்.

1527. புண் சுடர்த் தைலம்

ஒரு சாண் அகல நீளமுள்ள சீலை கிழித்து அதனை எருக்கம் பாலில் நனைத்து நனைத்து மூன்று முறை உலர்த்திக் கொள்ளவும். அதன் மேல் அரைப் பலம் தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகத்தைப் பொடித்து அத் துணியின் நடுவில் வைத்துப் பரப்பித் துணியை உருட்டித் திரியாக்கி இரும்புக் கம்பியில் கோத்து சிற்றுமணக்கெண்ணெயில் நனைத்துக் கொளுத்தி மேலே மேற்படி எண்ணெயை விட்டுவரத் தைலம் விழும். அதை எடுத்துப் பத்திரப் படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்படி தைலத்தைப் புண்ணில் போட்டுவர உச்சிப்பிளவை, பக்கப் பிளவை, கண்டமாலை, பனிச்சை, தண்டுப் பிளவை, அரையாப்பு, பவுத்திரம், மூலைக்குத்து, விப்புருதி ஆகிய எல்லாவகைப் புண்களும் தீரும்; கட்டிகள் கரையும்.

1528. புண்ணெய்

புங்கம்பால், சதுரக் கள்ளிப்பால், பழைய நெய், இவை வகைக்கு *1* பலம் ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), தூய்மை செய்த இரசகற்பூரம் *1* வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— மேற்படி மூன்று திரவங்களையும் ஒன்றுகக் கலந்து இரசகற்பூரத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி. இரண்டு மூன்று கொதி வந்தவுடன் இறக்கி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்படி நெய்யைத் துணியிலூட்டி மேலே போட்டுவரத் தீராத விரணங்கள், ஆருத புண்கள், புரைகள் ஆகியவை தீரும்.

1529. புரை நெய்

இறந்து போன நாயின் நாக்கை அறுத்துலர்த்திச் சமனெடை, நல்ல பாம்பின் சட்டையைச் சேர்த்திடித்துத் தூள் செய்து அதற்கிரண்டு மூன்று பங்கு பசுநெய்யிற் போட்டுக் காய்ச்சி இரண்டு மூன்று கொதி வந்தபின் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்படி நெய்யைப் புரையிலூற்றியடைக்கப் புரையோடுகிற புண்கள் தீரும்.

1530. குழிப்புண் உசிதம்

சிறு துளசியிலையை அரைத்து வைத்துக் கட்டி வரக் குழிப் புண் ஆறிப் போகும்.

1531. புண் பச்சை எண்ணெய்

அலரி விதையெண்ணெய் 10 பலம் (350 கிராம்), ஜங்கால் பச்சை 4 வராகன் எடை. இதனைப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேற்பூசி வருவதால் அடிகாயம் தடிக்காயம், வெட்டுக்காயம், குத்துக்காயம், குண்டுக்காயம், ஊமைக்காயம் முதலிய காயங்களும், மற்ற ஆருத இரணங்களும் ஆறும். குழிப்புண், புரைப்புண் ஆகியவைகளில் சேலைத் துண்டிலூட்டிப் போட்டுவரச் சதை வளர்ந்து தூர்ந்து அவை ஆறும்.

1532. பிளவைக் களிம்பு

வெள்ளைக் குங்கிலியம் 1 பலம் (35 கிராம்), நல்லெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு, தூய்மை செய்த இரசம், துருசு, வீரம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— குங்கிலியத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நல்லெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண்ணெய்போல ரைத்து நீரை விட்டுச் செம்மையாக அலம்பிக் கழுவ வேண்டும். பிற்பாடு நீரைவிட்டு அரைத்து மேற்கண்டபடி அலம்பிக் கழுவி இறுத்து விடவேண்டும். இவ்விதம் பத்துத்தடவை மடக்கிமடக்கிக் கழுவி முடிவாக நீரை இறுத்து விடவும். பின் மூன்று சரக்குகளையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு, கல்வத்திலிருக்கும் மருந்துடன் சேர்த்துக் களிம்புப் பதமாகிற வரையில் அரைத்துச் சீலையிலூட்டிப் பிளவையின் மீது போட்டு வைக்கவும். அது, பழுத்து உடைந்து போகும். பிறகு முன்போல வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து முன்போல் பத்துத் தடவை கழுவிச் சீலையில் தடவி இரணத்தின் மீது போடவும். பிளவைப்புண் ஆறும்.

1533. துவர் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்), வெள்ளைக்குங்கிலியம், மிருதார்சிங்கி, மாசிக்காய், துருசு, காய்ச்சுக்கட்டி இவை வகைக்கு 1

வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), மஞ்சள் மெழுகு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்.)

செய்முறை:— எண்ணெயினங்களை ஒன்றாகக் கலந்து மெழுகைத் தவிர மற்றச் சரக்குகளைத் தூள் செய்து ஒன்றாகக் கலந்து மேற்படி எண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொதி வந்தவுடன் மேற்படி மெழுகைப் போட்டுப் பதமாகக் காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேற்பூச்சாகப் பூசி வருவதனால் எல்லாவகை இரணங்களும் தீரும்.

1534. மேற்படி வேறு

ஆலம்பட்டை, அரசம்பட்டை, கல்லிச்சிப்பட்டை, நிலக்கடம்பு வேர் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) கருங்குங்கிலியம் 1 வராகன் எடை காய்ச்சுக் கட்டி 1 வராகன் எடை தேங்காயெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிராம்), விளக்கெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— இரண்டு எண்ணெய்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனியேப் பொடித்துப் பிறகு ஒன்றாகக்கலந்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து மேற்படி எண்ணெய்க் கலவையில் தூவிப் பதமாகக் காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்கண்டபடி உபயோகிக்க மேற்கண்ட குணங்களுண்டாம்.

1535. புண் பிளாஸ்திரி

துத்தம், துருசு, அண்டஒடு இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), நல்லெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—முன்மூன்று சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து அரைமணிநேரம் அரைத்து பிறகு நல்லெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமம் நேரம் அரைத்து பிளாஸ்திரி பதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

இதனைத் துணியில் தடவி இரணத்தின் மீது போட்டுவர ஆறாதவிரணங்கள், மகா விரணங்களெல்லாம் தீரும்.

1536. வடக் களிம்பு

பழைய வடத்தைச் சுட்ட சாம்பல் 2 ஆழாக்கு துருசு, துத்தம் தூய்மைசெய்த இரசம் ஆகியவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), வெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— சாம்பலை துணியில் வடிகட்டி அதிலுள்ள திப்பியை நீக்கி விடவும். மற்றச் சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்து அந்தச் சாம்பலுடன் சேர்த்து ஒரு மணிநேரம் அரைத்து எல்லாம் நன்ருக கலந்த பின்பு வெண்ணெயைச் சேர்த்துக் களிம்புப் பதமாகிற வரையில் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத், தவும். துணியில் தடவி மேலுக்குப் போட்டு வருவதால் ஆருத விரணம் 'புராதன விரணம் முதலிய எல்லாவகை விரணங் களும் தீரும்.

1537. வெட்டுக்காய உசிதம்

தேங்காயெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), தும்மைச்சாறு 8 பலம் (280 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதனைமேலுக்குப் போட்டு வருவதால் வெட்டுப்பட்டு நெடுநாள் ஆருமலிருக்கிற காயம் சீக்கிரம் ஆறிப் போகும்.

1538. ஆருப்புண் உசிதம்

சோளச்சோற்றைச் கல்வத்தில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைவிட்டு வெண்ணெய்போல் அரைத்து அடை தட்டிப் புண்ணின் மேல் வைத்துக்கட்டி அறுபது நாழிகை சென்றபின்பு அவிழ்த்துநீக்கி விட்டு கௌரிப்பாடாணத்தை நல்லெண்ணெயில் இழைத்து இரணத்தின் மீது இறகால் தடவி அனல் காய்ச்சவும் ஆருத ரணம், புண் ஆகியவை தீரும்.

1539. கிருமிப்புண் உசிதம்

துருசு, கிளிஞ்சிற் சுண்ணும்பைச் சுட்டு வடிகட்டின தூள் இவ் விரண்டும் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), வெண்ணெய் தேவை யான அளவு.

துருசைப் பொடித்துச் சுண்ணும்பையும் சேர்த்து ஒன்ருகக் கலந்து பின்பு வெண்ணெயைச் சேர்த்துக் களிம்பு பதமாகிற வரையில் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும். இதனைத் சீலைத் துண்டில் தடவி இரணத்தின் மீது போட்டு வர

அதிலுள்ள கிருமிகள் செத்து அவை நாசமாய்ப் புண்ணுறி விடும் கட்டிகளின்மீது போடக்கட்டி கரைந்துபோகும். அல்லது, உடைந்து போகும். பிளேக் என்னும் மகாமாரியில் காணும் கட்டிகளின் மீது போட அவற்றிலுள்ள கிருமிகளை நாசமாக்கிச் சௌக்கியத்தைக் கொடுக்கும்.

1540. இரணக் கட்டு

மஞ்சள் மெழுகு 2 பலம் (70 கிராம்), துருசு, நல்லெண்ணெய், வெள்ளைச்சாரணைச்சாறு இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்).

துருசைப் பொடித்து மற்றவைகளையும் சேர்த்து அரைமணி நேரம் அரைத்து இருப்புக்கரண்டியில் வைத்துருக்கித் தண்ணீரில் சாய்க்கவும். பிறகெடுத்து மறுபடியும் கொஞ்சம் அரைத்து முன் போல் கரண்டியில் வைத்துருக்கித் தண்ணீரில் சாய்க்கவும். இவ் விதம் மடக்கி மடக்கி நான்கு தடவை சாய்த்து வில்லையாகச் செய்து அவசியமான இடத்தில் வைத்துக் கட்டவேண்டியது. இந்தக் கட்டை நான்காம் நாள் அவிழ்க்கவும். இந்தப்படி பிடிப்பு மாறி இரணம் உலருகிறவரைக்கும் புதிதாகச்செய்து அப்போதைக் கப்போது கட்டவும். ஏழு அல்லது பத்துக் கட்டு வரையில் கட்டலாம். கால்விரணம் முதல் மகாவிரணம் வரையிலுள்ள பல தீராத விரணங்கள் காய்ந்து உலரும்.

1541. துர்மாமிசக் களிம்பு

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், வெள்ளைப்பாடாணம், துருசு, துத்தம், சாதிலிங்கம், இரசம், வங்காளப் பச்சை, இவை வகைக்கு 2 குன்றிமணி எடை, வெள்ளைக் குங்கிலியம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), தும்பைச்சாறு செல்லத் தக்க அளவு, பசுவின் வெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்ருகக்கறுத்த பின்பு மற்றச் சரக்குகளையும் தனித் தனிப் பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து அரைமணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு தும்பையிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெயில் கலந்து சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும். இதனை துணியில் தடவி புண்ணின் மேல்போட்டுவர சதை வளர்ந்திருப்பது, துர்மாமிசம், சவ்வு படர்ந்திருப்பது முதலியவை கரைந்து நல்லசதை வளர்ந்து புண் ஆறும்.

1542. சிவப்பு பிளாஸ்திரி

தேங்காய்த் தனிப்பால் ½ படி, நல்லெண்ணெய் ½ படி, இவ்விரண்டையும் காய்ச்சி இறக்கிக் கொள்க. தூய்மை செய்த சாதிலிங்கம், துத்தம் இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), துருசு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), வடிகட்டின கற் சுண்ணும்பு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), வெள்ளைக்குங்கிலியம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), மஞ்சள் மெழுகு 8 வராகன் எடை (28 கிராம்), பேய்ப்பீர்க்கம் விதைப்பருப்பு, செம்பு அர பொடி, கருவேலம்பட்டை, இவை வகைக்கு ½ பலம்

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளில் செம்பு அரப்பொடி யைத்தவிர மற்றவைகளில் பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித் தும், இடித்துத் தூள் செய்ய வேண்டியவைகளை தூள் செய்தும் ஒன்ருகக் கலந்து ஒருமணி நேரமரைத்து எல்லாம் சேர்ந்த பின்பு எடுத்து வைத்துக் கொள்க. செம்பரப் பொடியைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி எண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுக விட்டரைத்து நன்ருக மசிந்தபின்பு முன் சித்தப்படுத்தின தூளைச் சிறுகச்சிறுகச் சேர்த்து எண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைத்து பிளாஸ்திரி பதத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத் துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேலுக்குப் போட்டு வரச் சகல புண்களும், எல்லா வகை விரணங்களும் தீரும்.

1543. சப்தரிஷிக் களிம்பு

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், அரிதாரம், மனே சிலை, பால்துத்தம், துருசு, வங்காளப்பச்சை இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), பசுவின் வெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:— முன்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து ஒருமணி நேரமரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். இதனைத் துணியில் தடவி மேலுக்கு உபயோகித்துவர எல்லா வகை ரணங்களும் தீரும்.

1544. மஞ்சள் பிளாஸ்திரி

மஞ்சள் மெழுகு 3 பலம் (105 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்), கஸ்தூரி மஞ்சள் தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), துத்தம் துருசு வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்).

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளில் முன்னுள்ள மூன்றும் தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து ஒருமணி நேரமரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க. மெழுகையும் எண்ணெயையும் சேர்த்து இரும்புக் கரண்டியில் விட்டு நெருப்பில் வைத்துருக்கி நீர் போலானவுடன் கஸ்தூரி மஞ்சள் பொடியைப் போட்டுக் கீழும் மேலுமாகக் கிண்டிக் கிளறிக் கல்வத்தில்போட்டு அரைமணி நேரமரைத்துப் பிறகு முன் சித்தப் படுத்தின தூளையும் சேர்த்து மூன்றுமணி நேரமரைத்து கோந்து பதத்திலெடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும், இதனைச் சீலையில் தடவி ஒட்டுச்சீலை (பிளாஸ்திரி)யாக மேற் போட்டுவரஎல்லாவகை இரணங்களும் தீரும்.

1545. கண்டமாலை எண்ணெய்

பச்சோந்தி ஒன்று, நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{4}$ படி, கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம், ஓமம், வசம்பு இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை :— பச்சோந்தியை அறுத்துச் சட்டியிலிட்டு எரித்து அது கருகி உருகிவரும் சமயத்தில் எண்ணெயைவிட்டு முன் சரக்குகளை இடித்துத் தூள் செய்து அதில் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க. இதனை மேற்பூசிவரப் பலவகைக் கண்ட மாலைகள் தீரும்.

1546. கண்டமாலைப் புகை பிளாஸ்திரி

தூய்மை செய்த வெள்ளைப் பாடாணம், பெருங்காயம், மாமரத்திலுள்ள வெள்ளைவண்டு, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, கல்நார், கல்மதம், அதிமதுரம், கோட்டம், செங்கழு நீர்க்கிழங்கு, அபின், ஆலம்வேர், மிளகு, உப்பு இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), முட்டை வெள்ளைக்கரு, நல்லெண்ணெய் இவ்விரண்டும் சமனுகச் சேர்த்தது செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— மேற்கண்ட சரக்குகளில் பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித்தும் இடித்துச் சூரணிக்க வேண்டியவைகளைச் சூரணித்தும் ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒருமணி நேரமரைத்து நன்ருக சேர்ந்த பின்பு முன் கலந்து வைத்திருக்கும் வெண்கரு எண்ணெய் ஆகியவற்றின் கலவையைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்துச் சாண்சதுரத்துணித் துண்டுகளில் பூசித் திரிகளாகத் திரித்து வைத்துக் கொள்க. இந்தத்

திரியைக் கொளுத்திப் புகை புண்ணில் படும்படியாகவும், வாய், கண் ஆகியவைகளில் புகைபடாமலிருக்கும்படியாகவும் துப்பட்டியால் போர்த்திக்கொண்டு புகைபிடிக்கவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் மூன்று நாள் புகைபிடிக்கவும். இதனைத் துணியில் தடவிப் புண்ணின் மீதும் போட்டு வரவும்.

தீரும்நோய்கள் :— எல்லாவகைக் கண்டமாலைகளும் தீரும்.

1547. கண்டமாலைப் புகை

தூய்மைசெய்த சாதிலிங்கம், அரிதாரம், வெள்ளைப் பாடாணம், பறங்கிப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை இவை வகைக்கு 1 வராகன்எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), துத்தம் 12 குன்றிமணி எடை.

செய்முறை :— இவை எல்லாவற்றையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றுகச் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்க. அவசியமானபோது இதில் சுமார் ஒரு வராகன் எடை எடுத்து மெல்லிய துணியில் பரப்பித் திரியாகத்திரித்து மேற்கண்ட விதமாகப் புகைபிடித்து வர மேற்கண்ட நோய் தீரும். கண்டமாலைப் புண் உலர்ந்து போகும்.

1548. கண்டமாலைப் பூச்சுத்தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{2}$ படி, புளிநரளைச் சாறு, பிரண்டைச் சாறு, கௌதும்பைச்சாறு, மாவிலிங்கப் பட்டைச்சாறு, சின்னியிலைச்சாறு இவை வகைக்கு 1 ஆழாக்கு.

(ஆ) கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, அரளி வேர்ப் பட்டை, ஊமத்தை வேர்ப்பட்டை, தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், வசம்பு இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

(இ) தூய்மை செய்த பச்சைநாபி, நெரிவிஷம், வெள்ளைப் பாடாணம், கௌரிப்பாடாணம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், மடல் துத்தம், இரசம் இவை வகைக்கு, $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), இவற்றுள் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்துநன்றுக கறுத்த பின்பு மற்றச் சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து அதனுடன் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து நன்றுக கலந்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை:— (அ) வில் எண்ணெயைத் தவிர மற்றச்சாறுகளை ஒன்றுகக் கலந்து அதில் சுமார் ஒரு ஆழாக்கு எடுத்து வைத்துக்

கொண்டு மீதியை எண்ணெயுடன் கலந்து விடவும். (ஆ) விலுள்ள வைகளை இடித்துச் சூரணித்து முன் எடுத்துவைத்திருக்கும் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருப்பதில் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி அதில் (இ) யிலுள்ளதைத் தூவிக்கரைத்து மறுபடியும் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டாமல் புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைச் சீலையிலூட்டி மேல்போட்டு வர கண்டமாலை, பிளவை, கன்னக்கிரந்தி, பக்கப்பிளவை ஆகியவை தீரும்.

1549. கண்டமாலைப் பிரயோகம்

(அ) நல்லெண்ணெய் ½ படி, நல்லவேளைச்சாறு ½ படி.

(ஆ) அப்பைக்கிழங்கு, நல்லவேளை வேர்ப்பட்டை, சத்திச் சாரணைக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர்ச்சூரணம், சிறுகாஞ்சொரிவேர்ப் பட்டைத் தூள், சிறுபீளை வேர்ப்பட்டைத் தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் இவை வகைக்கு 5 பலம், மிளகு 1 ஆழாக்கு, (இதனை இடித்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும்), வெண்காரத்தூள் 10 வராகன் எடை.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள வேளைச்சாற்றில் ஒருபடி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு மற்ற ஒருபடி சாற்றையும் எண்ணெயையும் கலந்து வைத்துக்கொள்க. (ஆ) விலுள்ளவைகளைத் தனித்தனியே மேற்படி வேளைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போல் அரைத்து முடிவில் எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து மேற்படி சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரம் அரைத்து எடுத்து மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி இருப்பதில் விட்டுக்கலந்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு:— 5 முதல் 10 வராகன் எடை. காலையில் ஒருவேளை மூன்றுநாள் உட்கொள்ளவும். இன்னும் உடல்வலிமை, நோய் வலிமைக்குத் தகுந்தபடியும் இதனை அளவில் அதிகப்படுத்தியும் கொடுக்கலாம். ஆகையால் ஒவ்வொருவரும் சமயோசிதம்போல் செய்து கொள்ள வேண்டியது.

தீரும்நோய்கள்:— எல்லாவகைக் கண்டமாலைகளும் தீரும். தனப்புற்றுக்கு மேலேபூச அது தீரும்.

1550. கண்டமாலை நீலி எண்ணெய்

அவுரிச்சாறு, மோர், ஆமணக்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு ½ படி, தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் 10 பலம் (350 கிராம்), மோரில் தூய்மைசெய்த பூநாகம், மேற்ருேல்சீவின சுக்குத்தூள், மிளகுத்தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— முன் திரவம் இரண்டையும் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்ளவும். பூண்டை அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போல் அரைத்துக் கொள்ளவும். பூநாகம் முதலிய மூன்று சரக்குகளையும் முன் கலந்து வைத்த திரவத்தைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண் ணெய் போலரைத்து முன் அரைத்த பூண்டையும் சேர்த்து முன் சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வார்த்து மைபோல் அரைத்து மிகுந் திருக்கிற திரவத்தில் கரைத்து எண்ணெயையும் சேர்த்துக் காய்ச் சிக் கடுகு திரள் பதத்தில் இறக்கிவடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

அளவு:— 1¼ முதல் 2½ வராகன் எடை. காலையில் ஒருவேளை உபயோகிக்கவும். அவசியமானல் மாலையிலும் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும்நோய்:— இதனை உள்ளுக்கும் உபயோகித்து மேலுக்கும் பூசிவந்தால் பலவகைக் கண்டமாலைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:— சமயோசிதம் போல் பத்தியமேற் படுத் தவும்.

1551. கண்டமாலைப் பற்று

வெள்ளைச்சாரணைவேர் 1 பலம் (35 கிராம்), மஞ்சள் அல்லது, மஞ்சள்தூள் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), இவற்றை எலுமிச்சம் பழச்சாற் றில் அரைத்து, அவசியமான பாகத்தைச் சுற்றிலும் பூசி மேற்படி வெள்ளைச்சாரணைவேரை வில்லையாக நறுக்கி மேலே வைத்துக் கட்ட, கண்டமாலை, அரையாப்பு விப்புருதி, புண்; புரை ஆகியவை தீரும்.

1552. புண்ணிற்கு குளிர்ந்தகாரம்

கோழிமுட்டை 1. இதனைப்பொத்து இரண்டரை வராகன் எடை வெள்ளைப்பாடாணத்தைத் தூள்செய்து போட்டு அதன் மீது புரசம்பட்டை எரித்த சாம்பலை அல்லது பூவரசம்பட்டைச் சாம்பலை முட்டையின் வாய்மட்டம் போட்டு, மறு முட்டையோட் டால் மூடி முட்டை முழுவதும் ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி ஒரு முழப்புடம் போட்டுக் குளிர ஆறினபின் எடுத்துக் கவசத்தைப்

பிரித்து முட்டைக்குள்ளிருப்பதை எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக் காரமாக உபயோகிப்பதால் எரியாமல் குளிர்ந்திருக்கும். சதைவளர்ச்சி முதலியவைகளைக் கரைக்கும். முளையையும் கரைக்கும்.

1553. அரையாப்புக் காரம்

கெளரிப்பாடாணத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து வெண்மையான சீலையிலூட்டி நிழலிலுலர்த்தி அரையாப்பில் முளை போலிருக்கும் பாகத்தில் புளியிலை அகலம் போடவும்; எரிவந்தம் அதிகமாயிருந்தால் நெய்யைக்குத்த எரிவு அடங்கும். இவ்வாறு செய்வதனல் முளை கரையும்; சகல விரணங்களும் ஆறும்.

1554. புண்வாய்க்காரம்

எருக்கங்கரி *1* பலம் (*35* கிராம்), மயில்துத்தம் *2* வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டரைத்து வழித்து வைத்துக் கொண்டு புண்வாயில் போட வாய் அகல மாகும்.

1555. புற்று உசிதம்

கல்லுப்பை நல்லெண்ணெய் வார்த்தரைத்து புற்றில் பூசி மேலே புங்கிலை வைத்துக் கட்டிவர புற்றுமறைந்து குணமுண்டாம்.

1556. குடோரித் தைலம்

உலர்த்தின கழுதை இலத்தி இரண்டு கூடை. இதனை அடியில் சன்னத்துவாரங்களிட்ட ஒரு பானையில் போட்டு, வாய்ப் பந்தனஞ் செய்து முறைப்படி குழித்தைலம் இறக்கி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்

தீரும்நோய்கள்:— ஒரு வராகன் எடை தைலத்தில் ஒரு வராகன் எடை கார்போகரிசிச் சூரணத்தைக் கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டு வேளையும் எட்டுநாள், பதினாறுநாள் செய்ய, கிரந்தி, அரையாப்பு, கொங்கைகுத்து, கொங்கைப்புற்று, பிளவை, உச்சிப்பிளவை, சன்னிகள், வாதசூலை, இளம் பிள்ளைவாதம், அண்டவாதம், கன்னக்கரப்பன், கன்னப் புற்று, கன்னஓசி, கன்னக்காளன், மேகசூலை ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பில்லாமல் கடினபத்தியம் வைக்கவும்.

1557. இரணக்கிருமி நாசகாரி

வடிகட்டின கிளிஞ்சிற் சுண்ணமும், பசுவின் வெண்ணெயும் சமன்கலந்து நல்ல தண்ணீர்விட்டு ஏழுமுறை நன்ருகக் கழுவி எடுத்து இரணத்தின்மேல் பூசி வாழையிலே அல்லது ஆமணக்கிலே வைத்துக் கட்டிவரப் பூச்சிகள் வெளிவரும். பிறகு இரணத்தைத் துவர்த் தண்ணீரால் கழுவி, மறுபடியும் முன்போற் கட்டவும். இவ்விதம் செய்துவரின் இரணத்திலுள்ள பூச்சிகள் வெளிப்பட்டு இரணம் ஆறிப்போகும்.

1558. புரைப்புண் உசிதம்

சீந்திற்கிழங்கு, தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ், வசம்புச் சூரணம் இவற்றைச் சமனெடை எடுத்து வெண்ணெய்போல அரைத்துக்குருந்தெண்ணெயை அல்லது நல்லெண்ணெயைவிட்டுக் காய்ச்சிப் புரையோடுகிற புண்ணில் விடவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்று தடவை செய்துவரின் புரை தூர்ந்து புண் ஆறும்.

1559. இரண முலாம்

தூய்மைசெய்த பொன்னரிதாரம், இரசம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், காய்ச்சுக்கட்டி, துத்தம், துருசு, மனித உடலின் எலும்பு இவை வகைக்கு 5 வராகன் எடை, பசுவின் வெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தைத் தவிர மற்றவைகளைப் பொடித்து வைத்துக் கொள்க. பின்பு இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு கெந்தகத் தூளைச் சேர்த்து நன்ருகக் கருக்கிறவரையில் அரைத்து, மற்றத் தூள்களையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் சேர்ந்த பின்பு வெண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுகச் சேர்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்துப் பிளாஸ்திரி பதத்திலெடுத்து, வெங்கலக்கிண்ணியில் போட்டுத் தாம்பிரத் தகடு பதித்த மத்தாற்கடைந்து வரவேண்டும். பிசின்பதமாய் மத்தானது கிண்ணியில் ஒட்டுகிறவரையில் கடையவேண்டும். அந்தப் பதத்தில் வழித்துத் தாம்பிர குப்பியில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்படி மருந்தைத் துணியில் தடவி மேற்போட்டு வர ஆருத விரணங்கள் முதலிய எல்லாவகை விரணங்களும் தீரும்.

1560. இரண உசிதம்

தேள் கொடுக்கு இலைச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவ்விரண்டையும் சமனாகக் கலந்து அதில் கொஞ்சம் துருசைத் தூள்செய்து போட்டுக் காய்ச்சிக் கடுகு திரள் பதத்திலிறக்கிப் பத்திரப்படுத்தவும். இதனை இரணத்தின் மேற்பூசிவர இரணங்கள் ஆறும். இதில் புண்கள் ஆறாதுபோனால் ஆவாரம்பூவில் எருக்கம்பால் தடவிப் போட ஆறிப் போகும்.

1561. மேற்படி வேறு

பாற்சாம்பிராணி1 பலம் (35 கிராம்). இதனைப் பொடித்துத துணியில் பரப்பித்திரிபண்ணி, நான்கு பலம் நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து முறைப்படி சுடர்த்தைலமிறக்கி இதனைக் கல்வத்தில் போட்டு நேர்மையாக அரைத்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொண்டு புண்ணின் மீது போட்டு உள்ளுக்குங் கொடுத்து வந்தால் எல்லா வகை ரணங்களும் ஆறும்.

ஆண்நரம்புச்சிலந்தி குறி

கொப்பளங்கண்டு நரம்பு புறப்பட்டால் அது ஆண் சிலந்தியாம்.

பெண்நரம்புச்சிலந்தி குறி

வீங்கிக்கொண்டு சூடாயிருந்தால் அது பெண் நரம்பு சிலந்தியாம்.

1562. நரம்புச்சிலந்தி

மிளகரணையிலையை வேகவைத்து மேல் வைத்துக் கட்டிவர நரம்பு கழன்றுபோகும்.

1563. இதுவுமது

பெருங்காயம் 1 பலம் (35 கிராம்). இதனைப் பொடித்து மூன்று அல்லது நான்கு பலம் நல்லெண்ணெயிலிட்டு எரித்து இரண்டு மூன்று கொதிவந்த பக்குவத்திலிறக்கி வடிகட்டாமல் வைத்துக் கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயை நரம்புச்சிலந்தியின் மீதுபோட்டு ஊமத்தை இலையை வைத்துக் கட்டிவர நரம்பு கழன்று புண் ஆறும்.

1564. நரம்புச்சிலந்தி எண்ணெய்

வீழியிலைச்சாறு, வெங்காயச்சாறு, விளக்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு 1 ஆழாக்கு, பெருங்காயத்தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டு, வசம்புச்சூரணம் இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை.

செய்முறை :— பின் மூன்றையும் வெண்ணெய் போலரைத்து முன் மூன்று திரவத்தையும் ஒன்ருகக் கலந்து அதில் கரைத்துக் காய்ச்சி பதத்திலெடுத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு :— $1\frac{1}{4}$ முதல் $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை காலை மாலை இரண்டு வேளையும் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். மேலுக்கும் பூசவும்.

தீரும்நோய்கள் :— நரம்புச்சிலந்தி தீரும்.

1565. சிலந்திப்பற்று

ஊமத்தங்காயைச் சுடுசாம்பலில் வெதுப்பிச்சுட்டு விதையையும் தோலையும் நீக்கிவிட்டு உள்ளிருக்கிற சதையையெடுத்து அதில் நான்கு குன்றிமணியெடை அபினைச் சேர்த்து முட்டை வெண்கருவைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து சிலந்தியின் மேல் பூசிவரச் சிலந்தி உடனே உடைந்து சௌக்கியமாம்.

1566. படுவன் உசிதம்

அழிஞ்சில்வேர்ப்பட்டை அரைத்தவிழுது 1 வராகன் எடை இதனை ஆழாக்கு மோரில் கரைத்துப் பருகச் செய்விக்கவும். வாந்தியாகும். இதன் பிறகு பத்தியம் கொடுக்கவும். உப்பில்லாப்பத்தியம் வைக்கவும். இவ்விதம் ஏழு நாள் காலையில் கொடுத்து மேற்கண்டபடி பத்தியம் செய்துவர எலிப்படுவன், ஆட்டுப்பவன், மாட்டுப்பவன் ஆகியவை தீரும்.

1567. விரல்சுற்றி உசிதங்கள்

அரைப்பை அரைத்து வைத்துக்கட்ட விரல்சுற்றிபட்டுப் போகும்.

மஞ்சளையரைத்து வைத்துக்கட்டினலும் காய்ந்து சௌக்கியமுண்டாகும்.

விடமுங்கில் இலையை ஆமணக்கெண்ணெய் தடவி வாட்டி மேலே சுற்றிக்கட்டி வரத் தீரும்.

1568. பொத்திக்கடிமுலாம்

வெள்வங்கம் 1 பலம், இரசம் 1 பலம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் 2 பலம், நல்லெண்ணெய் 5 பலம்.

வெள்வங்கத்தை உருக்கி இரசத்தைத் தொந்தித்துக் கெந்தகத்தைப் பொடித்துச் சேர்த்து அரைத்து நன்ருகக்கறுத்த பின்பு

எண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுகச் சேர்த்து அரைத்துக் குழம்புபதமாக எடுத்து இரண்டொரு நாள் கடும்வெய்யிலில் வைத்து மூன்றுநாள் கடிகள் மீது பூசிவர எல்லாவகைக் கடிகளும் தீரும். சிகைக்காய் அல்லது, அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீர் தலைமுழுகச் செய்யவும். கன்றுப்பூக்கானியிலையைக் கசக்கிப் பிழிந்த சாற்றைப் பூசி வந்தாலும் பொத்திக்கடி தீரும்.

1569. பொத்திக்கடி தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 8 பலம், பிராயம்பட்டைச் சாறு8 பலம்.

(ஆ) கார்போகரிசித்தூள், நீரடி முத்துப் பருப்புத்தூள், பூலாங்கிழங்குத்தூள், ஏலரிசித் தூள், மிளகுத்தூள், வகைக்கு 3 வராகன் எடை, சூடன்தூள் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, இரசம் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, வெற்றிலை 50.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள இரண்டு திரவத்தையும் கலந்து காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொள்க. இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு ஒவ்வொரு வெற்றிலையாகப் போட்டரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு (ஆ) விலுள்ளவைகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் சேர்த்து அரைமணி நேரம் அரைத்து பின்பு முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கும் எண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு அரைத்துக் குழம்புப் பதத்தில் பீங்கானில் வழித்துவிட்டு இரண்டு மூன்று நாள் சூரியபுடம்வைத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேற்பூசி நாள் முழுவதுமிருந்து மாலையில் கஸ்தூரி மஞ்சளையும், கார்போகரிசியையும் சேர்த்து அரைத்து மேற்பூசித் தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகச் செய்யவும். இரவில் பூசிக்கொண்டால் இவ்விதம் காலையில் தலைமுழுகச் செய்வும். இவ்விதம் மூன்று நாள் ஐந்து நாள் செய்யின் பொத்திக்கடி, சொறி சிரங்கு, அழிசிரங்கு, மேகத்தினவு, மேகச்சொறி ஆகியவை குணமாம். சிரங்குகளிலுள்ள கிருமிகள் செத்து நாசமாகிவிடும்.

1570. நெருப்புப்புண் உசிதம்

கோழிமுட்டை வெள்ளையம் புளியைத்தண்ணீரில் போட்டுக் குச்சிமத்தாற்கடைய நுரை யெழும்பும்; அதைத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்க. இவ்விதமே நல்லெண்ணெயை நீரில் விட்டுக் கடைய நுரையெழும்பும். இதனையும் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்க, இவற்றோடு பொரித்த சீனக்காரத்தூள் ஆகிய மூன்றையும் சமனெடையாகச் சேர்த்துச்சற்று அரைத்துச் சேர்த்துப் பீங்

கானில் வைத்துக்கொண்டுகோழியிறகால் தீப்பட்ட புண்ணின்மீது பூசிவர அந்தப் புண் சீக்கிரம் ஆறும்: சீழ் பிடிக்காது.

1571. மேற்படி உசிதம் வேறு

பறங்கியிலைச் சாற்றைத் தீப்பட்ட புண்ணின்மீது பூசிவர அதிசீக்கிரம் ஆறிப்போகும்.

1572. உதட்டுவெடிப்பு முலாம்

பசுவின் வெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிராம்), மஞ்சள் மெழுகு 1 பலம் (35 கிராம்), சூடன்தூள் 1 வராகன்எடை($3\frac{1}{2}$ கிராம்), எருக்கம்பால் 1 வராகன்எடை.

செய்முறை:— மெழுகை ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுருக்கி அது உருகினவுடன் வெண்ணெயைச் சேர்த்து அதுவும் உருகின பதத்தில் வெண்கலப்பாத்திரத்தில் விட்டு சூடன், எருக்கம்பால் ஆகிய வைகளையும் சேர்த்து வெங்கலமத்தால் கடைந்து பிளாஸ்திரி பதத்திலெடுத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை உதட்டு வெடிப்பில் பூசினால் சில வேளை நோவெடுக்கும். சகிக்கிறவரையில் வைத்திருந்து வெந்நீரால் கழுவிவிடவும். இவ்விதம் செய்ய உதட்டின் வெடிப்பு அதிலுள்ள கிருமிகள்செத்து மறைந்துபோகும், இவ்விதமே பல்லீற்றில் தடவிவர அதிலுள்ள புழுக்கள், சொத்தைஆகியவை நீங்கும்.

1573. உதட்டுவெடிப்பு உசிதம்

அயிரைமீனை உலர்த்திப் பொடி செய்து வாழைப்பழத்திலூட்டி உதட்டில் வைக்கவும். இந்தப்படி மூன்று நாள் வைக்கப் புழுவிழுந்து வெடிப்பு நீங்கும்.

1574. மேற்படி வேறு

கண்டங்கத்திரி விதையை உலர்த்திப் பொடித்து எருக்கம் பால் விட்டுப் பிசைந்துலர்த்தி ஒரு கலயத்திலிட்டு நெருப்பிட்டுத் துவாரமுள்ள கொட்டாங்கச்சியால் மூடிப் புகைபிடிக்கப் புழு விழுந்து வெடிப்புமாறிப் புண் ஆறும்.

1575. பாதவெடிப்பு உசிதம்

கன்றுப் பூக்கானிலையைக் கசக்கிப் பிழிந்த சாற்றைத் தடவிவரப் பாதவெடிப்பு, உதட்டுவெடிப்பு, பொத்திக்கடி, முகத்திலுள்ள வங்கு ஆகியவை தீரும்.

1576. இரணப் புகை

பெருங்காயம், (இதனை வறுத்துத் தூள் செய்து கொள்க. சாதிக்காய்த்தூள், குராசனி ஓமத்தூள், இலவம்பிசின் தூள், வெள்ளைக்குங்கிலியத்தூள், வெண்காரத்தூள், பெருங்கொன்றைப் பிசின்தூள், மஞ்சள் தூள், ஆவாரம்வேர்ப்பட்டைத் தூள், ஓமத் தூள், ஊசிக்காந்தத் தூள், இலிங்கத் தூள், மனோசிலைத்தூள், காரீயஅரப்பொடி,கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைத்தூள், குக்கில் தூள் வசம்புத்தூள், வெள்ளைப்பூண்டுத் தோல், கஸ்தூரி மஞ்சள் தூள் இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை. இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணி நேரம் நன்றாக அரைத்து ஒன்றாகக் கலந்தபின் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் இரண்டு வராகன் எடை தூளையெடுத்துப் பஞ்சில் ஊட்டிப் புளியம்புறணி நெருப்பில் போட்டு முறைப்படி புகை பிடிக்கவும். தினம் இரண்டு தடவையும் மூன்றுநாள் ஆறுவேளை புகை பிடிக்கவும். இரணத்தின்மீதும் புகைபிடிக்கலாம்.

தீரும்நோய்:— ஆறாத ரணங்களெல்லாம் ஆறும்.

மருந்துணவு:— பாலன்னம் சாப்பிடவும்; மற்றொன்றுமாகாது.

1577. இரணமுலாம்

வங்கச் செந்தூரம் *24* வராகன் எடை, நாட்டு மெழுகு *5* வராகன் எடை, நல்லெண்ணெய் $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை :— எண்ணெயில் செந்தூரத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிப் பிறகு மெழுகைப் போட்டுக் காய்ச்சி நன்றாகக்கிண்டி பிளாஸ்திரி பதத்தில் சிமிழில் எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

இதனைத் துணியில் தடவி மேலே போட்டுவர ஆறாத ரணங்களெல்லாம் ஆறும்.

1578. புருடக் கிரந்தி எண்ணெய்

பொன்முசுட்டைவேர்த் தூள், காய்ச்சுக்கட்டித் தூள், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல் தூள், கருங்குங்கிலியத்தூள், வசம்புத் தூள் தோலுரித்த ஒருதலைப் பூண்டிதழ், மிளகுத் தூள், துருசுத்தூள் இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ பலம், நல்லெண்ணெய் 5 பலம்.

செய்முறை:— மேற்படி தூள்களை ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து மேற்படி எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கிப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேற்பூசி வருவதனல் புருஷகிரந்தி தீரும்.

1579. புருஷ கிரந்தித்தூள்

இரசகற்பூரம், காய்ச்சுக்கட்டி இவ்விரண்டும் சமனுக எடுத்து ஆர்க்கப்பொடித்து வைத்துக் கொள்க.

இதிற் கொஞ்சமெடுத்து இரணத்தின் மீது தூவிவர இலிங் கத்தின் மீதுள்ள கிரந்தி இரணம் தீரும்.

1580. கிரந்தி மேற்பூச்சு

இரசம், விழுதிவேர்ப்பட்டைத்தூள், வெள்ளைக்குங்கிலியத் தூள், துத்தத்தூள், துருசுத்தூள், காய்ச்சுக்கட்டித் தூள் களிப் பாக்குத் தூள் இவை வகைக்கு *1* வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), பசுவெண்ணெய் தேவையான அளவு.

செய்முறை:— இரசம், துத்தம், துருசு ஆகிய மூன்றையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு மற்றவைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து அதில் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு வெண்ணெயைச்சிறுகச்சிறுகச் சேர்த்தரைத்துப் பிளாஸ்திரி பதத்திலெடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மேற்பூச்சாகப் பூசிவரக் கிரந்திப் புண் ஆறும்.

1581. கிரந்திப் புகை

வெள்ளைப்பாடாணம், கௌரிப்பாடாணம், அரிதாரம், மனோ சிலை, இலிங்கம், இரசம், துருசு, மருத்துவெள்ளை, மிளகு, இவை வகைக்கு *1* வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), எருக்கங்கரி *5* வராகன் எடை, பருத்தியிலைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தைத்தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வைத்துக் கொள்க. இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு வெள்ளைப்பாடாணம், கௌரிப் பாடாணம் ஆகிய இரண்டையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு மற்றவைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து இதில் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து நன்ருக கலந்தபின்பு பருத்தியிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து ஒன்பது உருண்டை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— ஒரு உருண்டையைப் புளியம்புறணி நெருப்பிலிட்டு முறைப்படி புகைபிடிக்கவும். இவ்விதம் நாளுக்கு

இரண்டு வேளையாக மூன்றுநாள் ஆறு வேளை பிடிக்கவும். கிரந்தி, கடிவிகாரம், சூலை ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பு, புளி ஆகியவைகளை நீக்கவும்.

1582. கிரந்தி உருண்டை

தூய்மை செய்த இரசகற்பூரம் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. மிருதார் சிங்கி 1 வராகன் எடை, பனைவெல்லம் $\frac{1}{2}$ பலம்.

செய்முறை:— முன்னிரண்டு சரக்குகளையும் ஆர்க்கப் பொடித்துப் பனைவெல்லத்தையும் சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து ஏழு உருண்டை செய்து ஞாயிற்றுக்கிழமைக் காலையில் சூரியனுக் கெதிரே நின்று ஒரு உருண்டையைத் தலையைச்சுற்றி எறிந்துவிட்டு மற்ற ஆறு உருண்டையையும் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் ஒரு உருண்டைவீதம் தின்னவும்.

தீரும்நோய்கள்:— கிரந்தி நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பில்லாப் பத்தியம் வைத்து, மறுபத்தியம், உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும்.

1583. கரப்பான் குடிநீர்

செங்கத்தாரி வேர்ப்பட்டை, மரமஞ்சள், புஷ்ப தேவதாரம், பேய்ப்புடல், கார்போகரிசி, தகரைவிதை, கருஞ்சீரகம், மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல், சிவதை வேர், நிலக்கிளா வேர்ப்பட்டை, சங்கம்வேர், நிலக்குமிழ் வேர்ப்பட்டை, ஆயில்பட்டை இவை வகைக்கு 2 பலம். இவற்றை நன்ருகச் சிதைத்து ஒரு பாண்டத் திலிட்டுப் பத்துப்படி நீர் வார்த்து எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து வேளையொன்றுக்கு அரைஆழாக்கு வீதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஐந்து நாள் பருகச் செய்யவும்.

தீரும்நோய்கள்:— எல்லாவகைக் கரப்பான்கள், வீக்கம் புண், விடபாகம், வாதவலி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— நோய்வலுவிற்குத் தகுந்தபடி உப்பை நீக்கியும் நீக்காமலும் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1584. கிரந்திக் குடிநீர்

பறங்கிப்பட்டை, சிறுகுரிஞ்சா, பிறப்பங்கிழங்கு, ஈசுரமூலி வேர், சிவனர்வேம்பு, உகாவேர், பிராய்வேர், அழிஞ்சிப்பட்டை,

பூவரசம்பட்டை, நூறு வருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை இவை வகைக்கு 2 பலம்.

செய்முறை:— இவை எல்லாவற்றையும் நையச் சிதைத்து எட்டு படி நீர்விட்டு எட்டொன்ருகக் காய்ச்சிக் காலே, மாலே இரண்டுவேளேயும் அரையாழாக்குவீதம் ஏழுநாள் பருகும் படிச் செய்யவும்.

தீரும்நோய்கள்:— கிரந்திப்புண், கடிநஞ்சு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பை நீக்கிப் பத்தியம் வைக்கவும். மறுபத்தியம் உப்டை வறுத்துக் கூட்டவும்.

1585. கிரந்தி மேகச் சூரணம்

நிலாவாரையிலே, தவசிமுருங்கைச் சமூலம், சிவனர் வேம்புச் சமூலம். வெள்ளறுகு சமூலம், தூதுவளே சமூலம், கொட்டைக் கரந்தை சமூலம், இந்த ஆறு வகைகளேயும் நிழலிலுலர்த்தித் தனித்தனி இடித்துச் சமஞக நிறுத்தெடுத்து ஒன்ருகக் கலந்து ஒரு மணி நேரமரைத்துப் பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $1\frac{1}{2}$ முதல் 2 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:— வெந்நீர், சிறுபிள்ளேகள் சிறுநீர். (சிறு நீரில் சாப்பிட்டால் பத்தியம் இல்லே.) வெந்நீரில் சாப் பிட்டால் பத்தியம் வைக்க வேண்டும். வியாதி பலமாயிருந் தால் புளியைத் தள்ளி உப்பை வறுத்துச் சேர்க்க வும். வியாதி இலேசாயிருந்தால் உப்பு, புளி முதலியவைகளே மிதமாகச் சேர்க்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— கிரந்தி, மேகம், கடிவிடம், குட்டம், மேக வாயு, மேகசூலே ஆகியவை தீரும்.

1586. கிரந்தி வல்லாதகி

தூய்மைசெய்த சேராங்கொட்டை 10 வராகன் எடை, நிலப் பனேக்கிழங்குத்தூள், 6 வராான் எடை, குரோசாணி ஓமத்தூள் 6 வராகன் எடை, பழைய வெல்லம் 1 பலம், தூய்மைசெய்த இரசம் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

செய்முறை:— இரசத்தையும் சேராங் கொட்டையையும் சேர்த்தரைத்து இரசம்மடிந்து முரமுரப்பில்லாமல் வெண்ணெய்

போலானபின்பு மற்றவைகளேயும் சேர்த்து ஒருசாம நேரம் அரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— ½ முதல் 1 வராகன் எடை. காலேமாலே இரண்டு வேளேயும் ஏழுநாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— எல்லாவகைக் கிரந்திகள், சூலேகள், மேக ஊறல் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— உப்பை நீக்கவும்.

குறிப்பு:— மேற்கண்ட முறையில் சேராங்கொட்டைக்குப் பதிலாக அதனேக் குழித்தைலமாக இறக்கிச் சேர்த்தரைத்துக் கொள்வது உத்தமம். ஆனல் அளவிற்குக் குறைத்துக் கொடுக்க வேண்டியது அவசியம்.

1587. கிரந்தி வல்லாதகி (வேறு)

நிலப்பனேக் கிழங்குத்தூள், குரோசானி ஓமத்தூள், சொறி யோமத்தூள் வகைக்கு 9 வராகன் எடை, (31½ கிராம்) தூய்மை செய்த சேராங் கொட்டை 3 வராகன் எடை, (10½கிராம்) தூய்மை செய்த இரசம் 1½ வராகன் எடை, வெல்லம் 1 வராகன் எடை..

செய்முறை:— இரசத்தையும் சேராங்கொட்டையையும் சேர்த்தரைத்து இரசம்மடிந்த பின்பு மற்றத் தூள்களேயும்ஒன்ருகக் கலந்து அதிற் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து வெல்லத்தைச் சேர்த்து மூன்றுமணி நேரமரைத்துப் பதினன்குபங்கு செய்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— ஒருபங்கைத்தயிரில் குழப்பிச் சாப்பிடவும். இவ்விதம் காலேமாலே இரண்டுவேளேயும் ஏழுநாள் சாப்பிடவும். இவ்விதம் செய்யக் கிரந்தி, சூலே, பிரமியம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— வறுத்த உப்பு, துவரம்பருப்புக் கூட்டவும்.

1588. பட்டை வல்லாதகி

தூய்மைசெய்த பறங்கிப்பட்டைத் தூள் 4 பலம், (140 கிராம்) 6 பலம், (210கிராம்)பனேவெல்லம் தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகத்தூள், மஞ்சள் தூள், தூய்மைசெய்த சேராங்கொட்டை வகைக்கு 2 பலம் (70கிராம்) இவை கழுவின எள் 8 பலம் (280 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 8 பலம்.

செய்முறை:— சரோங்கொட்டையை உரலிலிட்டு எள்ளேச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு நன்ருயிடித்துப் பிறகு வெல்லத்

தைக் கூட்டியிடித்து இளக பதத்தில் மற்றத் தூள்களை எல்லாம் தூவியிடித்து எடுத்து நல்லெண்ணெயை விட்டுப் பிசைந்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்பபடுத்தவும்.

அளவு:— $1\frac{1}{2}$ முதல் $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. காலைமாலை இரண்டு வேளையும் பத்துநாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:—கிரந்தி, குட்டம், கொடியரவிணங்கள் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— இச்சாபத்தியம். நோய் பலமாயிருந்தால் சமயோசிதம் போல் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1589. கிரந்தி எண்ணெய்

(அ) சங்கம்வேர்ப்பட்டை $1\frac{1}{4}$ பலம், ($43\frac{3}{4}$ கிராம்) பூவரசம் வேர்ப்பட்டை குமிழம் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளைச்சாரணை வேர், வட்டக்கிலு கிலுப்பை வேர்ப்பட்டை, நன்னாரி வேர், வெள்ளறுகு, சமூலம், நிலாவாரை வேர்ப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, இவை வகைக்கு 1 பலம், (35 கிராம்)மருக்காரை வேர்ப்பட்டை, மொஞ்சி வேர்ப்பட்டை, மிளகரணை வேர்ப்பட்டை இவை வகைக்குப் $\frac{1}{2}$ பலம்(17 கிராம்).

(ஆ) எள்ளெண்ணெய் 12 பலம், நுணாஇலைச்சாறு $\frac{1}{2}$ ஆழாக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1 ஆழாக்கு.

(இ) சாதிக்காய், வசம்பு, இலவங்கப்பட்டை, இவற்றின் சூரணம் வகைக்கு $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

செய்முறை :— (அ) விலுள்ளவைகளை நையச்சிதைத்து ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு நான்குபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் பிசைந்து வடிகட்டின குடிநீருடன் (ஆ) விலுள்ள திரவங்களைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின எண்ணெயில் (இ) யிலுள்ள தூள்களை ஒன்ருகக் கலந்து தூவி நன்ருகத்துழாவிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $2\frac{1}{2}$ முதல் 3 வராகன் எடை. காலையில் ஒருவேளை ஏழுநாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய் :— எல்லாவகைக் கிரந்திகளும் தீரும்.

மருத்துணவு :— பாகற்காய், மொச்சைக்கொட்டை, நல்லெண்ணெய், பிண்ணாக்கு, உப்பு, புளி ஆகியவைகளைச் சேர்த்துக்

கொள்ளவும். மறுபத்தியம் ஏழு நாளிருக்கவும்; பிறகு எல்லா வற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

1590. கள்ளிப்பூக்கிரந்தி எண்ணெய்

(அ) சிற்றுமணக்கெண்ணெய், பூவரசம்பட்டைச்சாறு, புங்கம் பட்டைச்சாறு இவை வகைக்கு *8* பலம், தூய்மை செய்த வாளப் பருப்பு $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

(ஆ) தூய்மைசெய்த இரகற்பூரத்தூள் *1* வராகன் எடை, இலவங்கத்தூள் *2* வராகன் எடை.

செய்முறை :— (அ) விலுள்ள திரவங்களை ஒன்ருகக்கலந்து அதில் நேர்வாளப்பருப்பை வெண்ணெய் போலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி (ஆ) விலுள்ள இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணி நேரமரைத்து நன்ருக சேர்ந்தபின்பு மேற்படி எண்ணெயில் தூவி நன்ருகக் கலக்கி புட்டியில் வைத்துக்கொள்க.

அளவு:— *1* முதல் $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை, உடல் வலிவை அறிந்து ஏழுநாள் பத்துநாள் சமயோசிதம்போல் காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:—கள்ளிப்பூக்கிரந்தி, மருக்கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு—புளி,புகை, வாயுஉணவுப்பண்டங்கள் நீக்கவும்.

1591. கிரந்திச் சூரணம்

தூய்மைசெய்த இரசம் *3* வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் *6* வராகன் எடை (*21* கிராம்), வறுத் திடித்த ஓமத்தூள் *60* வராகன் எடை (*210* கிராம்).

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்ருகக் கறுத்த பின்பு ஓமத்தூளையும் சேர்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து நன்ருகக்கலந்த பின்பு பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— $1\frac{1}{2}$ முதல்*2* வராகன் எடை காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் எட்டு நாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— எல்லாவகைக் கிரந்திகளும் தீரும்.

மருத்துணவு:— அரையுப்புக் கூட்டி புகை, பளி, புணர்ச்சி நீக்கி வைக்கவும்.

குறிப்பு — இது வைத்திய இரகசிய முறைகளுள் ஒன்று. சிறுவர் முதியோர், ஆகிய எல்லோரும் உபயோகிக்கலாம்.

1592. கிரந்திக் களங்கு

தூய்மைசெய்த இரசம் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்), நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச் சாறு, சிறுசெருப்படிச் சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச் சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்துக் கறுத்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருநாளரைத்து ஈரமுலர்த்திக் கொள்ளவும். சிறுசெருப் படிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்று நாளரைத்து ஈரம் உலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருநாளரைத்து ஒரு முட்டையோட்டில் வழித்துப்போட்டு மேலும் முட்டையோட்டால் மூடி முழுவதும் மண்ணல் பிடித்து அதன் மீது ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி மணற்குள் வைத்து ஒரு சாமம் எரித்து எடுத்து ஆறவைத்துக் கவசத்தைப் பிரித்து மருந்தையெடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில் கொஞ்சம் இரசம் வெளிப்பட்டிருக்கும் அதை நீக்கிவிடவும்.

அளவு:— ஒன்றரை குன்றிமணி எடை, காலை மாலை இரண்டு வேளையும் பத்துநாள் உபயோகிக்கவும்.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, வெல்லம், தேன், முதலியவை களாம்.

தீரும்நோய்கள்:— எல்லாவகைக் கிரந்திகள், சூலைகள் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— அரையுப்புக் கூட்டி இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

குறிப்பு:— இதுவும் ஒருவகை நுட்பமானமுறை.

1593. முகவங்குப் பூச்சு

பளிங்கான பொன்னரிதாரத்தைக் கோவைச் சாற்றில் இழைத்து முகவங்கின்மேல் பூசிவர அது நிர்மூலமாகிவிடும்.

1594. நாசிக் கிரந்திப் புகை

உலாந்தாலிங்கக் கட்டி $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்). பட்டைச்சாராயம் தேவையான அளவு, கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கரு தேவையான அளவு.

கட்டியை ஒரு ஓட்டில் வைத்து மேற்படி சாராயத்தால் ஒரு சாமமும், வெள்ளைக் கருவால் ஒரு சாமமும், சுருக்குக் கொடுத்து எடுத்து நேர்மையாகப் பொடித்து வைத்துக் கொள்க. வெள்ளைச் சேலைத்துண்டில் அத்திப்பாலையூட்டி நிழலிலுலர்த்தி அதன் மீது மேற்படி இலிங்கப் பொடியை இலேசாகத் தூவித் திரித்துச் சுங்கானில் வைத்து நெருப்பிட்டுப் புகையிழுத்து மூக்கால் விட வேண்டும். இந்தப்படி காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஆறு நாள், ஒன்பதுநாள் செய்துவரவும். வேளையொன்றுக்கு ஐந்து முதல் பத்துக் குன்றிமணி எடைவரை போதுமானது.

தீரும்நோய்கள்:— மூக்குப் புண், மூக்குக்கிரந்தி, கபாலசூலை, கபாலக்கிரந்தி, சூலை, வாயு, மேகவிரணம், கண்டமாலை ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை ஆகியவைகளை நீக்கி உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும்.

1595. நாசிக்கிரந்தி உருண்டை

(அ) இரசகற்பூரம் $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{1}{2}$ கிராம்) (இது ஒரே கட்டியாயிருக்க வேண்டும்.) புங்கம்வேர்ப்பால், தாய்ப்பால் இவை வகைக்குத் தேவையான அளவு.

(ஆ) மிளகுத் தூள் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்) தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— (ஆ) விலுள்ள மேற்படி கட்டிக்குப் புங்கம் பாலால் ஒரு சாமமும், தாய்ப்பாலால் ஒரு சாமமும் சுருக்குக் கொடுத்து எடுத்துப் பொடித்து (ஆ) விலுள்ள மிளகுத்தூளைச் சேர்த்து அரைமணி நேரமரைத்துக் நன்றாக கலந்தபின்பு தேனைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்துப் பதினன்கு உருண்டைசெய்து காலை, மாலை, இரண்டு வேளையும் ஏழு நாள் சாப்பிடவும்.

துணைமருந்து:— சர்க்கரை, வெல்லம், பொரியரிசிமா முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:— நாசிவிரணம், நாசிக்கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— புளி, புகை, வாயுப்பண்டங்களை நீக்கி இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும்.

பீனிசநோய் மருத்துவம்

1596. பீனிச உசித நசியம்

தூய்மைசெய்த இரசம் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்). கருப்பு வெற்றிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, நல்லெண்ணெய் 4 பலம் (140 கிராம்).

செய்முறை :— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்ருகக் கறுத்தபின்பு வெற்றிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்றுமணி நேரமரைத்துக் குழம்புப் பதத்தில் வெள்ளைச்சீலைத் துண்டில் ஊட்டியுலர்த்தித் திரியாகச் செய்து மேற்படி எண்ணெயில் நனைத்து முறைப்படி சுடர்த்தைலமிறக்கிப் பளிங்குக் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள் :— இந்தத் தைலத்தில் ஒரு துளி அல்லது, இரண்டு துளி நாசியில் நசியஞ் செய்யவும். தினம் இரண்டு மூன்று தடவை நசியம் செய்யலாம். இவ்வாறு செய்யச் சீழ்ப் பீனிசம், சிராய்ப்பீனிசம், நாசிகாபீடம், மண்டைக்குடைச்சல் மண்டைவலி ஆகியவை தீரும்.

1597. பீனிசப்புகை

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், மிருதார்சிங்கி, தொட்டிப்பாடாணம், நாபி இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), தூய்மைசெய்த சாதிலிங்கம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்)வெற்றிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— முன் சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒருமணி நேர மரைத்துப் பிறகு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து மூன்றுமணிநேரமரைத்துக் குழம்புப் பதத்தில் வெள்ளைச்சீலைத் துண்டில் ஊட்டிக் காயவைத்துக் கடுதாசியில் வைத்துத் திரியாகச் செய்து கொளுத்தி மூக்கில் புகைபிடிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:— நாளுக்குஇரண்டு அல்லது மூன்று தடவை நாசியில் புகை பிடித்துவரின் எல்லாவகைப் பீனிசங்கள், மூக்குக் கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— மோருஞ்சோறும் ஈரவெங்காயமுமுண்ணவும்; பச்சைப்பயறு, துவரம்பருப்பு கூட்டவும்.

1598. பீனிசஸ்நானத் தைலம்

பசுவின் வெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்), விளக்கெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்), காட்டுச் சிறு கீரை வேர் $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்).

வேரை வெண்ணெய் போலரைத்து முன் இரண்டையும் சேர்த்து அதில் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கடுகு திரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைத் தலையில் தேய்த்துச் சாணி; அல்லது, சிகைக்காய், அரப்பு முதலியவைகளில் ஒன்றை தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் பிரதிவாரமும் இரண்டு அல்லது, மூன்று தடவை தலைமுழுகச் செய்துவரின் பக்கப்பீனிசம், நீர்ப்பீனிசம், புண்நாற்றமாய் மாறுகிற பீனிசம், வறட்பீனிசம், சிராய்ப் பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

1599. இரத்தபீனிசத் தைலம்

(அ) சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 12 பலம் (420 கிராம்) துளசிச் சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, மணித்தக்காளிச்சாறு, சிறுகீரைச் சாறு, வகைக்கு பலம் 2 தோல் நீக்கி இடித்துப் பிழிந்த இஞ்சிச் சாறு 4 பலம் (140 கிராம்).

(ஆ) மிளகுத்தூள் $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), வசம்புத்தூள் 2பலம் (70 கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், தோலுரித்த வெங்காயம் இவ்விரண்டும் வகைக்குப் 1 பலம் இந்த இரண்டையும் மெல்லியதாய் அரிந்து ஓட்டில் வறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள சாறுகளை ஒன்றாகக் கலந்து (ஆ) விலுள்ள இரண்டு தூள்களையும் அம்மியில் வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து விடவும். பிறகு, முன் வறுத்து வைத்திருக்கிற பூண்டு, வெங்காயம் ஆகியவைகளையும் அதில் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் கொஞ்சமெடுத்துத் தலையில் தேய்த்து எட்டுமணி நேரம் தாமதித்துப் பிறகு சிகைக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் தொடர்ச்சியாக இருபது நாள் தலைமுழுகச் செய்து பிறகு வாரத் திற்கொருதடவை தலைமுழுகச் செய்து வரலாம். இவ்விதம் செய்துவரின் மூக்கில் ஒரு சிரங்கை இரண்டு சிரங்கை இரத்தம் வடிதல், இரத்தப் பீனிசம், சிராய்ப்பீனிசம், முகஇசிவு, முகத் துடிப்பு, மூக்குப்பள்ளம் இவை தீரும்.

1600. பீனிசவேம்புத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 20 பலம், எட்டியிலையை வெந்நீர்தெளித்து இடித்தசாறு 10 பலம், வெள்ளைச்சாரணைக் கிழங்கையரைத்த விழுது 5 பலம், மிளகு, தோலுரித்த வெங்காயம் இவை வகைக்கு $1\frac{1}{2}$ பலம். ($52\frac{1}{2}$கிராம்)

செய்முறை:— பின்னிரண்டு சரக்குகளையும் வெண்ணெய் போலரைத்து மற்றவைகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதிற்கரைத்துக் காய்ச்சி கடுகுதிரள் பததத்திலிறக்கிக் கம்பளியில் வடிகட்டிப் புட்டி யில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை நான்கு நாளைக் கொருதரம் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்துவரின் பீனிசம், கழுத்திசிவு, உடம்பு வலி, கடுப்பு, தினவு, சொறி.சிரங்கு ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— தலைமுழுகிய தினத்தன்று புளி, புகை தள்ள வும்.

குறிப்பு:— எட்டியிலை அகப்படாத இடங்களில் ஐந்து பலம் எட்டிக்கொட்டையை மெல்லியதாகச்சீவிஅதில் ஒருபடி தண்ணீரை விட்டு நான்கிலொரு பாகமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டின குடிநீரை சேர்த்து கொள்ளலாம். வெள்ளைச்சாரணை அகப்படாவிட்டால் சிவப்புச் சாரணையைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

1601. பீனிசமறள் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 10 பலம் (350 கிராம்), மருள்கிழங்குச்சாறு 20 பலம் (700 கிராம்), மிளகு 1 பலம் (35 கிராம்), அரிசித்திப்பிலி 1 பலம் (35 கிராம்), வேம்பாடம்பட்டைத்தூள் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்).

செய்முறை:— வேம்பாடம்பட்டையைத் தவிர மற்ற இரண்டு சரக்கையும் அம்மியில் வைத்துப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச்

சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றிற் கரைத்து அதில் எண்ணெயையும் விட்டுக்காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க. இந்தத் தைலத்தில் இரண்டொரு கரண்டியெடுத்து அதில் வேம்பாடம் பட்டைத் தூளைப் போட்டுக் காய்ச்சி முன் தைலத்தில் கலந்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை நான்கு நாளைக்கொரு தடவை தேய்த்து, மூன்று சாம மிருந்துபிறகு உசிலம் பொடியையாவது சிகைக்காய்த் தூளையாவது தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுக்குச் செய்துவர நீர்ப்பீனிசம், சிராய்ப்பீனிசம் ,கபாலவாயு, ஒருதலை நோவு, தந்தவாயு, முகவாதம் ஆகியவை தீரும்.

1602. பீனிசத் துளசித் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 20 பலம் (700 கிராம்), துளசிச்சாறு 20 பலம் (700 கிராம்), குந்திரிக்கத்தூள் 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:— முன் இரண்டு திரவங்களையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் குந்திரிக்கத்தூளைத் தூவியிறக்கி, இளஞ் சூட்டுடன் வடிகட்டி புட்டியில் வைத்துக்கொள்க. இதில் இரண்டொரு துளி நாசியில் நசியம் செய்யவேண்டும். தினம் மூன்று தடவை தலையில் தேய்த்து முடிவில் தலைமுழுகச் செய்து வர வேண்டும். இவ்விதம் செய்து வருவதால் சலப்பீனிசம், முதலிய எழுவகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

1603. பீனிச மிளகுத் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 20 பலம், (700 கிராம்), மிளகுத்தூள் 8 பலம் (280 கிராம்).

(ஆ) மிசிரி அபின், சாதிக்காய்த்தூள் வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்தரைத்து எடுத்து வைத்துக்கொள்க.

செய்முறை;—எண்ணெயையும் மிளகுத்தூளையும் ஒரு கலயத்தில் போட்டுக் கலயத்தின் வாயை அகலால் மூடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஊற வைத்த நெல்லை ஒரு பானையில் அரைவாசி போட்டு முன் சித்தப்படுத்தின கலயத்தை வைத்து அதன் மேலும் முன் நெல்லைப் போட்டு வேகவைத்து நெல் புழுங்கின பதத்தில் இறக்கிக்குளிர ஆறின பின்பு கலயத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நான்கு தடவைகள் செய்தெடுத்துக் கவசத்தைப் பிரித்து வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கிவிட்டு மறுபடியும்

கலயத்தில்விட்டு நன்ருகக் கலக்கி மறுபடியும் வாயை மூடிச் சீலை மண் செய்துலர்த்தி முன்போல் நெற்பானையில் வைத்து நான்கு தடவை புழுக்கியெடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:—இதனை எட்டுநாளைக்கொருமுறை தலைக்குத் தேய்த்துச் சிறுபயறுதேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகச் செய்துவரப் பீனிசம், கபாலசூலை, சுவாசகாசம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு : தலைமுழுகச் செய்த அன்று புளி, புகை தவிர்க்கவும்.

1604. கபால சூலைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), கொடிவேலி வேர்ப் பட்டை 8 பலம் (280 கிராம்).

செய்முறை :— பட்டையைத் தண்ணீர் வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து எண்ணெயில் கலக்கிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய் :— நான்கு நாளைக்கொருதடவை இதனைத் தலைக்குத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரக் கபாலசூலை, சீதளத் தலைநோய், கபசம்பந்தத் தலைநோய், நீர்க்கோவை, தலைப்பாரம் முதலியவை தீரும்.

1605. கபால சூலைப் பாளைத்தைலம்

நல்லெண்ணெய் 10 பலம் (350 கிராம்), ஆடுதின்னாப்பாளைச் சாறு 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை :— இவ்விரண்டையும் கலந்து காய்ச்சிக் மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— இதனை எட்டுநாளைக்கு ஒரு முறை தேய்த்து தலைமுழுக்குச் செய்துவரக் கபாலசூலைதீரும். மேற்கண்ட நோய்களும் தீரும்.

1606. பால சூலைக் கலியாணத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 10 பலம் (350 கிராம்) கலியாணமுருக்கிலையில் பசுவின்பாலை விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு 10 பலம் (350 கிராம்), மிளகு 1 பலம் (35 கிராம்), சீரகம் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை :— பின்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் அம்மியில் வைத்துப் பொடித்து மேற்படி சாற்றை விட்டு வெண்ணெய்

போலரைத்து மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து எண்ணெயையும் கூடச் சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை நான்கு நாளுக் கொருதடவை தேய்த்துத் தலைமுழுக்குச் செய்துவரக் கபாலசூலை, தலைநோவு, பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு :— ஸ்நானஞ்செய்த அன்று புளியைத் தள்ளவும்.

1607. கரிசாலைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 10பலம் (350 கிராம்), கரிசாலைச்சாறு 10 பலம் (350 கிராம்), பசுவின்பால் 10 பலம் (350 கிராம்), அதிமதுரத்தூள் $1\frac{1}{2}$ பலம் ($43\frac{3}{4}$ கிராம்).

செய்முறை :— அதிமதுரத்தைப் பால்விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்துப் பாலில் கரைத்து மற்ற இரண்டு திரவத்தையும் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள் :— இதனை நான்கு நாளைக்கொருதடவை ஸ்நானஞ்செய்துவர கபாலசூலை, பீனிசம் ஆகியவை தீர்ந்து கண்ணொளியுண்டாகும். நரைத்த மயிர் கருக்கும்.

1608. நீலித் தைலம்

அவுரியிலைச்சாறு, பச்சைமஞ்சட்சாறு இவை வகைக்கு 8பலம் (280 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 16 பலம் (560 கிராம்).

செய்முறை :— இவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள் :— இதனை எட்டுநாளைக் கொருதடவை தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்துவர ஒற்றைத் தலைவலி, பீனிசம், காதடைப்பு, கபாலசூலை ஆகியவை தீரும்.

1609. அவரைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), அவரையிலைச்சாறு 8 பலம் (280 கிராம்).

செய்முறை:— இவ்விரண்டையும் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை எட்டுநாளைக் கொருதடவை தேய்த்து நான்குதலைமுழுக்கு முழுகத்தலைவலி, பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

1610. பதங்கத் தைலம்

பளிங்குச் சாம்பிராணிப் பதங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்) நல்லெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்), ஊழலத்தியிலையில் பசுவின் பாலை விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு 15 பலம் (525 கிராம்), பச்சை மஞ்சட்சாறு 5 பலம் (175 கிராம்), வெற்றிலைச்சாறு 5 பலம் (175 கிராம்), நொச்சியிலைச்சாறு 5 பலம் (175 கிராம்), வயல் நண்டுக் கொழுப்பு 2 பலம் (70 கிராம்), கருஞ்சீரகத்தூள் ½ பலம் (17½ கிராம்), கஸ்தூரி மஞ்சள் தூள் ½ பலம் (17½ கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் ½பலம் (17½கிராம்).

செய்முறை:— சாறுகளையெல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து மற்றச் சரக்குகளை அம்மியில் வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்தசாற்றில் கரைத்து எண்ணெயையும் அதில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள் :— இதனை மூன்று நாளைக்கொரு முறை தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவர ஒருதலைவலி, மண்டைக்குத்தல், ஏழுவகைப் பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு: தலைமுழுகிய அன்று புளியை நீக்கவும்.

1611. பீனிச சுகந்தத் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 20 பலம் (700 கிராம்), முசுமுசுக்கைச் சாறு 16 பலம் (560 கிராம்), கோடகசாலைச்சாறு 2½ பலம் (87½ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு 2½ பலம் (87½ கிராம்), பசுவின்பால் 20 பலம் (700 கிராம்).

(ஆ) தேவதாரக்கட்டைத்தூள், சந்தனக்கட்டைத்தூள் இவை வகைக்கு 8 பலம் (280 கிராம்) இவ்விரண்டையும் இடித்து இரண்டுபடி நீர்விட்டு நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

(இ) பற்படாகம் 1 பலம் (35 கிராம்), மிளகு 2 பலம் (70கிராம்) இவற்றைத்தூள் செய்து பசுவின் பால்விட்டு வெண்ணெய்போல அரைத்துக் கொள்க.

செய்முறை: [அ] விலுள்ள திரவங்களேயும், [ஆ] விலுள்ள குடிநீரையும் ஒன்ருகக் கலந்து அதில் [இ] யிலுள்ளதைக் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— நான்கு நாளேக்கு ஒருமுறை இதனேத் தேய்த்துத் தலேமுழுகிவர எல்லாவகைப் பீனிசங்கள், பித்த நோய்கள் ஆகியவை தீரும்,

1612. பீனிச வெருகந் தைலம்

நல்லெண்ணெய் $7\frac{1}{2}$ பலம் [$162\frac{1}{2}$ கிராம்], வெருகங் கிழங்கை அரைத்த விழுது $1\frac{1}{2}$ பலம்[$43\frac{1}{2}$ கிராம்], மிளகு 3 வராகன் எடை [$10\frac{1}{2}$ கிராம்], மஞ்சள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— பின்கண்ட இரண்டையும் பொடித்து நீர் வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து வெருங்கிழகங்கு விழுதையும் சேர்த்து அரைமணி நேரமரைத்து எண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— எட்டுநாளுக்கொரு தடவை தேய்த்து தலேமுழுகிவரப் பீனிசரோகங்கள், பல வகை சுரரோங்கள் ஆகியவை தீரும்.

1613. நசியநெய்

பசுவின் நெய் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), புனுகு $\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, குங்குமப்பூ $\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, கோரோசனே $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை வெற்றிலேச்சாறு 10 வராகன் எடை (35 கிராம்).

செய்முறை:— பின் மூன்று சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலேச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போல ரைத்து வழித்து நெய்யித் போட்டுக் கலக்கிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி புட்டியில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— ஒன்று அல்லது, இரண்டு துளியை நாசியில் நசியஞ்செய்துவர எல்லாவகைப் பீனிசங்கள், மூக்கடைப்பு ஆகியவை தீரும்.

1614. ஆக்கிராணம்

காட்டுவாகை விதைத்தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), இலவங்கத் தூள் 3 வராகன் எடை, ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) இவ்விரண்டையும் ஒன்று சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அதனை நாசியில் மூக்குறிஞ்சல் (ஆக்கிராணம்) செய்துவரச் சிரோவாதம், தலைவலி, மண்டைக் குத்தல், கபாலசூலை, ஒற்றைத் தலைவலி, நீர்ப்பாய்ச்சல், பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

1615. பீனிசப் புகை

தூய்மைசெய்த இலிங்கம், தூய்மைசெய்த அரிதாரம், சாதி பத்திரித்தூள், அக்கிராகாரத்தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), எருக்கங்கரித்தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— முன்னிரண்டு சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றுகக்கலந்து மற்ற மூன்று வகைத் தூளையும் அதிற் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்துத் துணியில் பரப்பித் திரித்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஏழு நாள் கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடிக்க எல்லாவகைப் பீனிச நோய்களும் தீரும்.

1616. பீனிசப் புகை (வேறு)

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), இரசம், அரிதாரத்தூள், மடல்துத்தத்தூள் இவை வகைக்கு $\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, குந்திரிகத்தூள், கொடிவேலி வேர்ப் பட்டைத் தூள், எருக்கங்கரி இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை, குப்பைமேனிச்சாறு, எருக்கம் பழுப்புச்சாறு இவ்விரண்டும் சமனுகச் சேர்ந்தது செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்றுகக் கறுத்தபின்பு மற்றத் தூள்களையும் இதில் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்துப் பிறகு முன் கலந்து வைத் திருக்கிற சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து குழம்பு பதத்தில் மெல்லிய துணியில் தடவி உலர்த்தித் திரியாக திரித்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் திரியைக் கொளுத்தி நாசியில் புகைபிடித்து வரப் பீனிசம், கபாலசூலை, ஒருதலைவலி, பித்தவலி, நயனவாதம் ஆகியவை தீரும்.

1617. சாம்பிராணிப் புகை

பளிங்குச்சாம்பிராணித் தூள் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை. சாதிலிங்கத் தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), மிளகுத்தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), ஏலரிசித்தூள் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்).

இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்துக் கடுதாசியில் பரப்பித் திரியாகச் செய்து கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— திரியைக் கொளுத்திப் புகைப் பிடிக்கத் தலைவலி, மண்டைக்குத்தல், காதடைப்பு ஆகியவை தீரும்.

1618. பீனிச நசியம்

பூவந்திப் பழத்தை விதையை நீக்கிவிட்டு தண்ணீரில் அல்லது, தாய்ப்பாலில் ஒரு மணிநேரம் ஊறவைத்து மெல்லிய துணியில் முடிந்து நாசியில் இரண்டு மூன்று துளி நசியஞ் செய்துவரப் பீனிசநோய், தலைவலி, உடல்வலி, பைத்தியநோய், தலைப் பாரம் ஆகியவை தீரும்.

1619. பீனிச நசியம்

பேய்ப்பீர்க்கம் விதைப்பருப்பைத் தாய்ப்பால் விட்டரைத்து மேற்கண்டபடி நசியஞ்செய்ய மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

1620. பீனிச வேர்த்தைலம்

(அ) முசுமுசுக்கைவேர், அமுக்குராவேர், சாரணைவேர், நெய்ச் சட்டிவேர், நொச்சிவேர் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), சந்தனக் கட்டைத்தூள் $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), இவைகளை நையச் சிதைத்து ஐந்துபடி நீரைவிட்டு எட்டிலொருபாகமாகச் சுண்ட வைத்திறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

(ஆ) வெற்றிலைச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, வெள்ளாட்டுப் பால் இவை வகைக்கு 5 பலம் (175 கிராம்), தாய்ப்பால் $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்), நல்லெண்ணெய் 20 பலம் (700 கிராம்).

(இ) சிற்றரத்தைத் தூள் $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), மிளகுத்தூள் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), மரமஞ்சட் தூள், அகிற்கட்டைத் தூள், ஆயிற்பட்டைத் தூள், பூலாங்கிழங்குத்தூள், பச்சிலைத்தூள், கஸ்தூரிமஞ்சள் தூள் இவை வகைக்கு 1 வாரகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), பசுவின் பால் 10 பலம் (350 கிராம்), மேற்படி தூள் களை ஒன்ருகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து மேற்படி பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள குடிநீரையும் (ஆ) விலுள்ள திரவங்களையும் ஒன்ருகக் கலந்து அதில் (இ) யிலுள்ளதைக் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:—இதனை நான்கு நாளைக்கொருதடவை தேய்த்துக் காதிலும் சிறுதுளிகள் விட்டுத் தலைமுழுகச் செய்துவர திரிதோடங்கள். மண்டைச்சூலை, மண்டையிடி, பீனிசத்தலைநோய், காதிரைச்சல், காதுவலி ஆகியவை தீரும். பத்துமுழுக்கு முழுக குணம் தெரியும்.

மருத்துணவு:— தலைமுழுகிய அன்று புளிதள்ளி இச்சா பத்தியமாயிருக்கவும்.

1621. செவிநோய்த் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), ஆதண்டைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, சிறுகீரைச்சாறு, வகைக்குப் பலம் இரண்டரை.

(ஆ) ஆதண்டைவேர்ப்பட்டை, 2 பலம் (70 கிராம்) அதிமதுரம், வேம்பாடம்பட்டை இவை வகைக்குப் அரைப்பலம், சோம்பு, நற்சீரகம்,கொத்துமல்லி விதை,மரமஞ்சள்,மிளகு. இவை வகைக்கு $\frac{1}{4}$ பலம்($8\frac{3}{4}$ கிராம்) இவற்றைத் தனித்தனியாக தூள்செய்து மேற்கண்ட எடை நிறுத்தெடுத்துக்கொள்ளவும்.

(இ) சாம்பிராணித்தூள் 1 வராகன்எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— (அ)விலுள்ளவைகளில் எண்ணெயைத் தவிர, மற்றவைகளையெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து (ஆ)விலுள்ள சூரணங்களை அம்மியில்வைத்து அரைமணி நேரமரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு முன்கலந்து வைத்திருக்கிற சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து மிகுந்த சாற்றிற் கரைத்து அதில் எண்ணெயையும்விட்டுக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி (இ)யிலுள்ள சாம்பிராணித் தூளைத்தூவி நன்றாகக் கலக்கி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:- இதனை எட்டுநாளைக்கொருதரம் தேய்த்து தலைமுழுகி வரவேண்டும். பிரதிதினம் காதிலும் விட்டுவர வேண்டும். இப்படிச் செய்துவரின் காதிரைச்சல், மண்டைச்சூலை ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- தலைமுழுகிய அன்று புளியை நீக்கவும்.

1622. நறளைத் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 8 பலம் (280 கிராம்), நறளையிலைச்சாறு 8 பலம் (280 கிராம்).

(ஆ) பால்சாம்பிராணித்தூள், சிற்றரத்தைத்தூள், சோம்புத் தூள், மிளகுத் தூள், வேம்பாடம் பட்டைத்தூள், இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்).

செய்முறை:- (ஆ)விலுள்ள சூரணங்களை ஒன்றாகக் கலந்து அம்மியில்வைத்து மேற்படி நறளைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து மிகுந்த சாற்றிற்கரைத்து எண்ணெயும் சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக்கொள்க.

தீரும் நோய்கள்:— இதனை நான்கு நாளைக்கொரு தடவை தேய்த்துத் தலைமுழுகிவரத் தலைவலி, பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

1623. செவிநோய் சஞ்சீவி

(அ) சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 20பலம் (700 கிராம்),முள்ளிலவம் பட்டைச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, காட்டுச்சீரக இலைச்சாறு இவை வகைக்கு 8பலம் (280 கிராம்), பொன்னாங்காணிச்சாறு, முசுமுசுக்கைச்சாறு, உத்தாமணிச்சாறு, சாரணைச்சாறு, கிரந்திநாயகச்சாறு, எருக்கம்பழுப்புச் சாறு, சிறுகுறிஞ்சாச் சாறு இவை வகைக்கு ½ பலம். குப்பைமேனிச்சாறு, மணத்தக்காளிச்சாறு, சங்கிலைச்சாறு, செங்கத்தாரியிலைச்சாறு இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்).

(ஆ) மஞ்சள்கடுக்காய்த் தோல் தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), கஸ்தூரிமஞ்சள் தூள், கருஞ்சீரகத் தூள், கடுகுரோகணித் தூள் கார்போகரிசித்தூள் இவை வகைக்கு 3 வராகன்எடை(10½ கிராம்).

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள சாறுகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்துக்கொள்க. (ஆ)விலுள்ள தூள்களை அம்மியில் வைத்து அரைமணி நேரமரைத்து எல்லாம் ஒன்றுசேர்ந்தபின்பு முன்கலந்த சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றிற்கரைத்து அதில் எண்ணெயையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— நான்குநாளைக்கொரு தடவை இதனைத் தேய்த்துத் தலைமுழுகிவர மண்டைக்கரப்பான், செவிநீர்ப்பாய்ச்சல், செவியிற் சீழ் வருதல் செவியில் நீர் வருதல், செவியிரைச்சல், தந்தநோய் முதலிய கண்டத்தின் மேற்பட்ட நோய்களெல்லாம் தீரும்.

1624. முகவாத மேற்பூச்சுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்), தேங்காய்த்தனிப்பால் 10 பலம் (350 கிராம்), எருக்கம்பால் 5 பலம் (175 கிராம்),பூநாகம் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:— இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை மூக்கு, செவி, நெற்றி, கன்னம் கழுத்து ஆகிய இடங்களில் பூசித்தேய்க்கவும். இவ்விதம் நாளுக்கு இரண்டொரு தடவையாக மூன்றுநாள் தேய்த்துவர முகவாதம், கழுத்தில்சிவு, கண்டகுப்தசன்னி, முகங்கோணல் ஆகியவை தீரும்.

1625. கொரட்டைத் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 20பலம் (700 கிராம்), கொரட்டைப்பழச் சாறு, ஆதண்டை இலைச்சாறு, வெற்றிலைச்சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு, முடக்கொத்தான்சாறு இவைவகைக்கு $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்)

(ஆ) மேற்ருேல் சீவின சுக்குத் தூள், மிளகுத்தூள், நற்சீரகத் தூள், நெல்லிமுள்ளித் தூள், செண்பகமொட்டுத் தூள், இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள திரவங்களையெல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து (ஆ)விலுள்ள தூள்களை ஒன்ருகக கலந்து தூவிக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்:— இதனை நான்குநாளைக் கொருதடவை தேய்த்துத் தலை முழுகிவர எல்லாவகைப் பீனிச நோய்களும் தீரும்.

1626. இரத்த பீனிசப்புகை

மஞ்சள், ஓமம், சாம்பிராணி, கருங்குங்கிலியம் இவைகளின் தூள் வகைக்கு 3வராகன்எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து இரண்டொரு மணிநேரம் அரைத்துநன்ருக கலந்த பின்பு துணியில்வைத்து முறைப்படி தூய்மைசெய்து கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடிக்கவும்.

இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவைகள் செய்துவரின் இரத்த பீனிசம், மூக்கில் இரத்தம் வடிதல் முதலிய பீனிசநோய்கள் தீரும்.

1627. பீனிசத் தலைகட்டு

மிளகு, கோஷ்டம்,அகில், தக்கோலம், குங்குமப்பூ, அரிசித் திப்பிலி, ஆவாரங்கொழுந்து இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) இவற்றை இளநீர் விட்டரைத்து எருமைத்தயிரில்

குழப்பித்தலையில் வைத்துக்கட்டவும். இவ்விதம் தினம் ஒவ்வொரு தடவை 5 நாள், 7 நாள் 8 நாள் செய்யின் இரத்த பீனிசம், மூக்கி லிருந்து இரத்தம் வருதல் ஆகியவை தீரும்.

1628. இரத்தப் பீனிச நசியம்

மாதளம்பூச்சாறு, வெள்ளறுகுச்சாறு, தாய்ப்பால் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), மாங்கொட்டைத்தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) இவற்றைக் கல்வத்திற் சேர்த்து அரைமணி நேரமரைத்து வெள்ளைத்துணியில் வைத்து இரண்டு மூன்றுதுளி ஒவ்வொரு நாசியிலும் பிழிய வேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று தடவை சமயோசிதம் போலச் செய்துவரின் பீனிச இரத்த வகை ஆறும் தீரும்.

1629. நசிய நெய்

அறுகஞ்சாறு $\frac{1}{4}$ படி பசுவின்பால் $2\frac{1}{2}$ படி இவ்விரண்டையும் காய்ச்சிப் பதத்தில் பிரைகுற்றிக் கடைந்து வெண்ணெயெடுத்து உருக்கி நெய்யாக வைத்துக்கொள்க. தினம் இரண்டு மூன்று தடவை இதனை மூக்கில் நசியஞ் செய்துவர இரத்த பினிசம் தீரும். இரத்த பீனிச வகை ஆறும் தீரும்.

குறிப்பு:— இதனை உள்ளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்; இரத் தங்கக்கல், இரத்தசயம், வறட்டிருமல் முதலிய உட்டிணசம்பந்த நோய்கள் தீரும். இவ்விதம் செய்யப்பட்ட மோர், தயிர் முதலி யவைகளை உபயோகித்து வந்தாலும் மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

1630. சித்தர் தைலம்

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை 3 பலம் (105 கிராம்), இதனை நையச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு நான்கில் ஒரு பாகமாக சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க. மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் தூள், கண்டத்திப்பிலித் தூள், வன்னிமர வேர்ப்பட்டைத்தூள் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), இம் மூன்றையும் அம்மியில் வைத்து முன் சித்தப்படுத்தின குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த குடி நீரில் கரைத்துப் பத்துப்பலம் நல்லெண்ணெயை அதில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை வேளைக்கு ஒரு வராகன் எடை வீதம், காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உட்கொள்ளவேண்டியது. எட்டு நாளைக்கு ஒரு தடவை இதனைத் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்து வரவேண்டியது. இவ்விதம் செய்துவரின் இரத்தபித்தம்,

இரத்தம் கக்கல், இரத்தசிலேட்டுமம், இரத்தப்பிரமியம், இரத்தக் குறைவு, இரத்த சுரோணிதம் ஆகியவை தீரும்.

1631. இரத்தபித்த கறித் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய், பசுவின்பால், ஆதண்டை இலைச்சாறு மலைவேப்பிலைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, முசுமுசுக்கைச்சாறு, தாமரைவளையச்சாறு இவை வகைக்கு 20 பலம் (700 கிராம்).

(ஆ) மிளகுத்தூள் 20 பலம் (700 கிராம்).

செய்முறை :— (அ) விலுள்ளவைகளில் எண்ணெய் தவிர மற்றசாறுகளை ஒன்றாகக் கலந்து (ஆ) விலுள்ள மிளகை அம்மியில் வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து எண்ணெயும் கூடச் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:—நான்கு நாளைக்கு ஒரு தடவை இதனைத் தேயத்து தலைமுழுகிவரின் மூக்கிலிருந்து இரத்தம் விழுதல், தொண்டையிலிருந்து இரத்தம்விழுதல், சிராய்ப்பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— தலைமுழுகச் செய்த அன்று உப்பில்லாமல் வெந்நீரன்னம் உண்ணவும். மறுநாள் உப்புக் கூட்டவும்.

1632. அறுவகை இரத்த நெய்

கண்டங்கத்திரிவேர், சிற்றாமல்லிவேர், கீழ்க்காய் நெல்லிவேர், வேப்பம்கட்டை, கடுகுரோகணி, கோட்டம், திராட்சைப்பழம், பேரீச்சம்பழம், யானைத்திப்பிலி, முருங்கைப்பூ, நெல்லிப்பருப்பு, விலாமிச்சம் வேர், அதிவிடயம், சிறுதேக்கு இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), நெய் 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளில் இடிக்க வேண்டிய வைகளை இடித்துத் தூள் செய்தும், அரைக்க வேண்டியவைகளை அரைத்தும் ஒன்றாகக் கலந்தும் தண்ணீர் தெளித்து, வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்படி நெய்யில் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் ஒரு வேளைக்கு ஒரு வராகன் எடை வீதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உட்கொண்டு மூக்கிலும்

நசியம் செய்துவர இரத்தம், வெள் அடைப்பு ஆகிய அறுவகையும் தீரும்.

1633. இரத்தகாச உசிதம்

பருத்திக்கொட்டைப் பருப்புத்தூள், சந்தனத்தூள், சர்க்கரை இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை. இம் மூன்றையும் கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரம் அரைத்து இரண்டு பலம் பசுவின் வெண்ணெயில் கலந்து உட் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள் உட்கொண்டுவரின் இரத்த காசம், இரத்தசயம், நுரையீரல் புண், நுரையீரல் வறட்சி ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு:— உயர்ந்த சந்தனக்கட்டையைப் பன்னீர்விட்டிழைத்து உலர்த்தி மேற்கண்ட பாகத்தில் சேர்த்துக் கொள்வது உத்தமம்.

1634. இரத்தசய உசிதம்

பச்சைக்கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாறு 1 பலம் (35 கிராம்), சீனக்கற்கண்டுத் தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), ★ சிருங்கி பற்பம் 4 குன்றிமணி எடை. இம் மூன்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் பத்துநாள், இருபதுநாள் உட்கொண்டுவரின் இரத்த சயம், சினுக்கிருமல், அத்திச்சூடு, சயசுரம் முதலியவை தீரும்.

1635. இரத்தசய உசிதம் வேறு

எருமைத் தயிர்ச்சக்கை 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), பசுவின் வெண்ணெய் 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), மஞ்சள் கடுக்காய்த் தூள் $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை, தேன் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம்காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்றுநாள், ஐந்து நாள், ஏழுநாள் சமயோசிதம் போல் உபயோகித்துவர மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

1636. மேற்படி வேறு

ஆலம்விழுது நுனியை அரைத்த விழுது $1\frac{1}{4}$ பலம் ($43\frac{3}{4}$ கிராம்), இதனை ஒரு ஆழாக்கு பசுவின் பாலில்கரைத்துக் காலையில் பருகச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் மூன்று, ஐந்து, ஏழு நாள் காலையில் பருகச் செய்துவரின் இரத்த சயம், இரத்த வாந்தி ஆகியவை தீரும்.

★ இதன் முறை முன்பாகங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

1637. காசபஞ்ச வித்துத் தூள்

நாவல்விதை, ஆலம்விதை, அரசம் விதை, அத்தி விதை, தாமரை விதைப்பருப்பு அல்லது, தாமரைவளையம், நிலப்பனைக் கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, முருங்கைப்பூ, மான்கொம்பை இழைத்துலர்த்தின தூள் அல்லது, மான்கொம்பு பற்பம், தூதுவளையிலை, தூதுவளம்பூ, தூதுவளங்காய் இவைகளையுலர்த்தி இடித்த தூள் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக்கலந்து ஒரு மணிநேரம் அரைத்து நன்ருக ஒன்றுசேர்ந்த பின்பு பிங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:— 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை.

மருத்துணவு:— நெய்யையும் தேனையும் சமனுகக் கலந்து சுமார் 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை எடுத்து இதில் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இரத்தபித்தம், இரத்த சயம், இரத்த காசம், இரத்த வாந்தி ஆகியவை தீரும்.

1638. இரத்தபித்தக் குடிநீர்

நன்னுரிவேர், வட்டத்திருப்பிவேர் இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் அறுகம்வேர் 1 பலம் இவற்றைச் சிதைத்துப் பால் 1 ஆழாக்குத் தண்ணீர் 1 ஆழாக்கு விட்டுக்காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். துணியைச் சுட்ட சாம்பல் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), கற்கண்டுத்தூள் 1 வாரகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), இவ் விரண்டையும் கலந்து மேற்படி குடிநீரில் தூவிப் பருகச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவரின் உடனே இரத்தபித்தம், இரத்த வாந்தி, இரத்த சயம் ஆகியவை தீரும்.

1639. இரத்த பித்த உசிதம்

ஐந்து பலம் பருத்திக்கொட்டை ஊறவைத்திடித்துப் பிழிந்த பால் அரைமுதல் ஒரு ஆழாக்கு, வறுத்திடித்த அரிசித்திப்பிலித் தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), இவ்விரண்டையும் ஒன்ருகக் கலந்து பருகச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் ஒரு வேளை செய்துவரின் இரத்தம், இரத்தசயம், இரத்தகாசம் ஆகியவை தீரும்.

1640. மேற்படி வேறு

பசுவினெய் $\frac{3}{4}$ பலம் (26$\frac{1}{4}$ கிராம்), இதனை ஒரு கரண்டியில் இட்டு உருக்கி ஒன்றேகால் வராகன் எடை வேப்பம்பூவை அதில் போட்டுப் பொன்னிறமாக வறுத்து நெய்யுடன் அரைத்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளை யும் மூன்று நாள்கள் செய்துவரின் இரத்த பித்தம், இரத்தவாந்தி முதலியவை தீரும்.

1641. மேற்படி வேறு

அத்திப்பட்டையை இடித்துப் பிழிந்தசாறு $\frac{1}{2}$ ஆழாக்குத் தேன் 2 வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் கலந்து காலை,மாலை இரண்டு வேளையும் பருகச் செய்துவரின் மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

1642. இரத்தகாச நெய்

(அ) நெய் 10 பலம் (350 கிராம்), தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு சாறு 10 பலம் (350 கிராம்).

(ஆ) அத்திவிதை, ஆலம்விதை, அரசம்விதை, நிலப்பனைக் கிழங்கு, சீந்திற்கிழங்கு, கோரைக் கிழங்கு, சாதிக்காய், இலவங்கம், சாதிபத்திரி, மிளகு, கோட்டம், தக்கோலம், அகில், குங்குமப் பூ இவை வகைக்கு 1$\frac{1}{2}$ வராகன் எடை (5$\frac{1}{4}$ கிராம்).

செய்முறை:— (ஆ) இலுள்ள சரக்குகளை இடித்துத் தூள் செய்து (அ) விலுள்ள சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து (அ) விலுள்ள நெய்யை யும் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

அளவு:— 1 முதல் 2 வராகன் எடை. காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உட்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இரத்தங்கக்கல், இரத்தகாசம், கண்ணெரிவு, இரத்த பித்தம், உளமாந்தை, ஈழை, பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, நெஞ்சுப் புண் ஆகியவை தீரும்.

1643. சுவாசகாச உசிதம்

விளக்கெண்ணெய் 1$\frac{1}{2}$ பலம் (52$\frac{1}{2}$ கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் 2$\frac{1}{2}$ பலம் (87$\frac{1}{2}$ கிராம்), தேள்கொடுக்கியிலை 2$\frac{1}{2}$ பலம் (87$\frac{1}{2}$ கிராம்), இவையெல்லாவற்றையும் ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து அடுப்பேற்றிச் சிவக்கக் காய்ச்சி மூன்று பாகம் செய்து மூன்று காலையில் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் செய்யின் சுவாசகாசம் தீரும்.

மருத்துணவு:— புளிப்புப் பொருள், சீதளப்பொருள் ஆகியவைகளை நீக்கவும்.

1644. பருத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்) தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) வசம்புத்தூள் 6வராகனெடை (21 கிராம்), மனிதன் நகம் 3வராகன்எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்)இவற்றைச்சிதைத்துமேற்படி எண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிச் சரக்குக் கரிந்து போன பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

இதனைப்பருவின் மீது கோழியிறகால் பூசி வரவும். அது பழுத்துடைந்து போகும்.

1645. மேற்படி வேறு

விளக்கெண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்), பெருமரவேரைச் சுட்டச்சாம்பல் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), கோவையிலைச்சாறு 7 வராகன் எடை ($24\frac{1}{2}$கிராம்) இம்மூன்றையும் கலந்து வெய்யிலில் வைத்து நீர் சுண்டினபின் எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இதனை எடுத்துக் கோழியிறகால் பருவின் மீது பூசிவர அது பழுத்துடைந்துபோகும்.

1646. மேற்படி வேறு

புனுகைப் பூசிவரப் பரு உடைந்து சௌக்கியமாகும்; பச்சைக் கருவேப்பிலையுஞ் சங்குமிழைத்துப் பூசி வரலாம். பொடுதலையை அரைத்து மேற்பூசலாம்; மேற்படி இலையைக் கசக்கி முகர்ந்தாலும் குணமாகும்.

1647. புழுவெட்டு உசிதம்

தூய்மைசெய்த வாளப்பருப்பைத் தண்ணீரில் இழைத்துப்புழு வெட்டுள்ள இடத்தில் பூசிக் கொப்பளங்கண்டு நச்சுநீர் வெளிப்பட்டுப் பிறகு நிறைய மயிர் முளைக்கும்.

1648. புழுவெட்டுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 10 பலம் (350 கிராம்), வெள்ளெருக்கம்பூ 2 பலம்(70கிராம்), மிளகு 2பலம் (70 கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் 2 பலம் (70 கிராம்), வசம்பு 2 வராகன்எடை (70 கிாாம்), வெற்றிலைக்காம்பு 2பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளைச் சிதைத்து எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிச் சிவந்த பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:—இதனைத் தேய்த்துக் கொண்டு ஒரு சாம மிருந்து சிகைக்காயிட்டு வெந்நீர் தலைமுழுகச் செய்யவும். இந்தப் படி நான்கு நாளைக்கொருமுறை மூன்று தடவை தலைமுழுகச் செய்ய வும். இவ்விதம் செய்யப் புழுவெட்டுத் தினவு ஆகியவை தீர்ந்து மயிருதிர்ந்து நல்ல மயிர் முளைக்கும்.

1649. புழுவெட்டு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்), மைசாட்சித் தூள் ¼ பலம்(8¾ கிராம்),அவுரியிலையைஅரைத்தவிழுது 5பலம்(175கிராம்).

செய்முறை:—எண்ணெயில் மேற்கண்ட இரண்டையும் போட் டுக் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:—இதனை அவசியமான இடத்திற் பூசிவரப் புழுக்கள் செத்து நல்ல உரோமம் முளைக்கும்.

1650. சில்விஷ உசிதம்

நல்லெண்ணெய் 40 பலம் (1400 கிராம்), பேயத்திச்சாறு 80 பலம் (280 கிராம்), ஏலரிசித்தூள் அரிசித்திப்பிலித்தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:—மேற்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும், அம்மியில் வைத்து, மேற்கண்ட சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக கரைத்து எண்ணெ யையுங் கூடச்சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட் டிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்க.

அளவு:—1 முதல் 1½ வராகனெடை. இதனைக் காலைமாலை இரண்டு வேளையும் உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலுக்கும் தலை யிலும் பூசிவரவேண்டும்.

தீரும்நோய்கள்.—சில்விடம், சிலேட்டும வாதப்புழு வெட்டு, விரணம், கடி, குட்டம் ஆகியவை தீரும்.

1651. முடி வளர் தைலம்

சங்கின் வேர்ப்பட்டைச்சாறு 2 ஆழாக்கு, நல்லெண்ணெய் 4 ஆழாக்கு, அழிஞ்சிவிரை, மிளகு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோட் டம் இவை வகைக்கு 1¼ விராகனெடை.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளை அம்மியில் வைத்துப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்

ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றிற் கரைத்து எண்ணெயை யும் கூடச் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடி கட்டித் தானியபுடத்தில் ஏழுநாள் வைத்து எடுத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:—:— இதனை நான்கு நாளைக்கொருமுறை. தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவர மயிருதிர்தல்,செம்பட்டைமயிர், தினவு, புழுவெட்டு ஆகியவை தீர்ந்து மயிர் முளைக்கும்; மேலுக் கும் பூசிவர மயிர்வளரும்.

1652. புழுவெட்டு மத்தைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் *20* பலம் (*700*கிராம்), ஊமத்தையிலைச்சாறு *20* பலம்(*700* கிராம்), ஊமத்தை வேர்ப்பட்டை *1* பலம் (*35* கிராம்), ஊமத்தம்விதை *1* பலம்(*35*கிராம்).

செய்முறை:—மேற்கண்ட இரண்டுபொருள்களையும் அம்மியில் வைத்துப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து அதில் எண்ணெயையும் கூடச்சேர்த்து மெழுகுபதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைத் தலைக்குத் தேய்த்துவரப் புழு வெட்டு நீங்கி மயிர் முளைக்கும்.

குறிப்பு:—இதனால் சிலருக்கு மயக்கங்காணும்; அதற்காகபயப் படவேண்டியதில்லை.

1653. கூந்தல்வளர் தைலம்

தேங்காய் எண்ணெய் *12* பலம்(*420* கிராம்), கையாந்தகரைச் சாறு*12* பலம் (*420* கிராம்), தாழைவிழுதுச்சாறு *12* பலம் (*420* கிராம்), துருசுத்தூள் 6 வராகன் எடை (*21* கிராம்).

செய்முறை:—முன் மூன்றையுங்கலந்து வெய்யிலில் வைத்து முக்கால்வாசி சுண்டினபதத்தில் துருசுதூளைப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைத் தினந்தோறும் தலையில் பூசியும். நான்கு நாளைக்கொருமுறை தலைமுழுகச் செய்துவர மயிர் வளரும். புழுவெட்டு, கடி, தேமல் ஆகியவைகளும் தீரும்.

1654. கூந்தல்வளர் மணித் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் *24* பலம் (*840* கிராம்), பசுவின் பால், மயிர்மாணிக்கச்சாறு வகைக்கு 16 பலம் (*560* கிராம்).

(ஆ) சிவப்புக்குன்றிமணிப் பருப்பு $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்). அரைக்கீரை விதை $2\frac{1}{2}$ பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்), மிளகு, அதிமதுரம்,

சோம்பு, இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, பச்சிலே, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கிளி யூரல்பட்டை, பூஞ்சாந்துப்பட்டை, மரு, செண்பகப்பூ இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— (ஆ) விலுள்ள குன்றிமணிப் பருப்பைச் சிதைத் துப் பசும்பாலில் போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்து அரைத்து எடுத்துக் கொள்க. அரைக்கீரை விதையையும் அவ்விதமே ஊற வைத்து அரைத்து எடுத்துக் கொள்க.மற்ற சரக்குகளை ஒன்ருகச் சேர்த்திடித்துத் தூள்செய்து அம்மியில் வைத்து(அ) விலுள்ள பசு வின் பாலை சிறுகச் சிறுகவிட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து முன் அரைத்தவைகளையும் இதில் சேர்த்து மறுபடியும் அரைமணி நேர மரைத்து ஒன்ருக கலந்த பின்பு எடுத்துவைத்துக் கொள்க. மிகுந்த பாலையும், (அ) விலுள்ள எண்ணெய், மயிர்மாணிக்கச்சாறு ஆகியவைகளையும் கலந்து மேற்சொல்லியபடி அரைத்து வைத் ததைக் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைத் தினந்தோறும் தலையில் பூசிச் சீவி முடிந்து நான்கு நாளைக்கொருமுறை தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவர உரோமம் வளரும்; புழுவெட்டு முதலியவை தீரும்.

1655. உரோம நாசகாரி

அப்பிரகத்தூள், அரிதாரத்தூள், மனோசிலைத்தூள், சங்குச் சுண்ணும்பு இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), கொமட்டி மாதளம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்டவைகள் எல்லாவற்றையும் ஒன்ரு கச்சேர்த்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு குழம்புப்பதமாக எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— அவசியமான இடத்தில் இதில் கொஞ்ச மெடுத்துப் பூசிவர உரோமம் உதிர்ந்து நாசமாகும். எரிவந்தம், தாபிதம் முதலியவை ஒன்றுமிரா. அவசியமானல் நல்லெண் ணெயை மேலே பூசவும்.

1656. உரோம சங்காரன்

நல்லெண்ணெய் 10 பலம் (350 கிராம்), சேராங்கொட்டை, கற்பூரம், சங்குச் சுண்ணும்பு, யவாட்சாரம், மனோசிலை, அரிதாரம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— எண்ணெயை ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டுச் சேராங்கொட்டையை நான்காக நறுக்கி அதில் போடவும். மற்றச் சரக்குகளைத் தனித்தனியேப் பொடித்துப் போடவும். பிறகு அடுப் பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துச் சரக்குகள் கரிந்துபோன பதத்தி லிறக்கி வடிகட்டி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை அவசியமான இடத்தில் பூசிவர உரோமம் உதிர்ந்து போகும்.

1657. மேற்படி வேறு

மயிர்ச்சிக்கி, மஞ்சிட்டி, அரிதாரம் இவை வகைக்குச் சமன். இவற்றைத் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து தண்ணீர் விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொஞ்சம் எடுத்து தண்ணீரில் குழைத்து அவசியமான இடத்தில் பூசிவர உரோமம் உதிர்ந்து போகும்.

1658. நரை மாறத் தைலம்

நீர் வற்றின தேங்காயைக் கண்திறந்து அதில் பூலாம்பழத்தை நிறையப் போட்டு நிறைத்து வாய்க்கு முளையடிக்கவும். இவ்விதம் தேவையான தேங்காய்களைச் சித்தப்படுத்திப் பூமியில் சதுப்பான இடத்தில் புதைத்து நாற்பத்தொராநாள் எடுக்க உள்ளே அழுகி இருக்கும். அதையெல்லாம் எடுத்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டுத் தேங்காய் ஒன்றுக்கு ஐந்து பலம் கையாந்தகரைச் சாறும் இரண் டரைப் பலம் நல்லெண்ணெயும் விட்டு ஆட்டெலும்பினல் துழாவிக் காய்ச்சி எலும்பு கறுத்த பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தேய்த்துத் தலைசீவியும், நான்குநாளைக்கொரு தடவை தலைமுழுகச் செய்தும்வர நரைமாறும்; முடி வளரும்.

குறிப்பு:— நமது **தாருட்டியவிருத்தி போதினி** இரண்டாம் பாகத்திலுள்ள கூந்தல் வளர்தைலம் என்னும் முறையையும் பார்வையிடவும்.

1659. தலைப்பேன் சாக தைலம்

பேன்கொல்லி விரைப்பருப்புத்தூள் ½ பலம் (17½ கிராம்), நல்லெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிராம்). இவ்விரண்டையும் சேர்த்து அரைமணி நேரமரைத்து வழித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு வெய்யி லில் வைத்து எடுத்துப் பேனுள்ள தலையில் தடவ, பேன் செத்து மேலே மிதக்கும். நீக்கிவிடவும்.

காதுநோய் மருத்துவம்

1660. காது சன்னித் தைலம்

வெளிச்சிப்பிசின், வலம்புரிக்காய், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், வசம்பு, கடுகு, மேற்றோல் சீவியசுக்கு, மிளகு, அரிசித் திப்பிலி, இலவங்கம், செண்பகப்பூ இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), வேப்பெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:— சரக்குகளைத் தூள்செய்து மேற்படி எண்ணெயில் போட்டுப் பதமாக எரித்து வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்படி தைலத்தைப் பஞ்சில் தோய்த்துக் காதில் இரண்டு மூன்று துளி விட்டு அடைத்துப் பல்லிடுக்கு, தாள் வாய், கழுத்துநரம்பு, உள்ளங்கை, உள்ளங்கால், உச்சந்தலை ஆகிய இடங்களிலும் தேய்த்து ஒன்றேகால் வராகன்எடை உள்ளுக்கும் கொடுக்கவும். இவ்விதம் மூன்றுநாள் செய்ய, காதுசன்னி, காதுமந்தம், காதுநோய் ஆகியவை தீரும்.

1661. செவிப்புழு உசிதம்

வேலிப்பருத்தி வேர்ப்பட்டை $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), மேற்படி இலை $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து ஒன்றரைப் பலம் வேப்பெண்ணெயில் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதந்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

இதில் இரண்டு மூன்று துளி காதில் விட்டுவரக் காதிலுள்ள புழுக்கள் செத்துப் போகும்; காதிலுள்ள குடைச்சல் தீரும்.

1662. மேற்படி வேறு

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு 2 பலம் (70 கிராம்), வேப்பெண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

இதில் இரண்டு மூன்று துளி காதில் விட்டுவரக் காதிலுள்ள புழுக்கள் சாகும்; மாறுமல்வடியும் சீழ் மாறும்.

1663. காதில் ஈ புகுதலுக்கு மருத்துவம்

கொல்லன் கோவைக் கிழங்கை உலர்த்திப் பொடித்த தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), நல்லெண்ணெய் 1 வராகன் எடை

($3\frac{1}{2}$ கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து துணியில் வைத்துப் பிழிந்து இரண்டொரு துளி காதில்விட காதில் புகுந்த ஈ சாகும்.

1664. மேற்படி வேறு

பேய்க்குமட்டிக் கொழுந்து 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக்காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு காதில் சொட்டி வர காதில் புகுந்திருக்கிற ஈ சாகும்.

1665. செவிச்சீழ்த் தைலம்

வலம்புரிக்காய்த் தூள் $\frac{3}{4}$ பலம் ($26\frac{1}{4}$ கிராம்), ஒரு ஊமத்தங் காயைக் குடைந்து விதைபோக்கி அதற்குள் மேற்படி தூளை அடைத்து மூன்று பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டுச் சிவக்கக் காய்ச்சிச் சிவந்த பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க. இதனைக் காதில் சொட்டிவரச் சீழ் நின்று புண் ஆறும்.

1666. காதுமூலப் பற்று

கார்த்திகைக்கிழங்கு, சத்திசாரணைக் கிழங்கு, வசம்புச் தூள், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் இவை வகைக்குச் சம, னெடை. இவற்றை அரைத்து மேலே பற்றிட்டுவரக் காதுமூலம் தீரும்.

1667. செவிட்டு உசிதம்

நிலப்பனைக் கிழங்கு 1 பலம் (35 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிாாம்), கிழங்கை வெண்ணெய் போலரைத்து எண்ணெயில் கலக்கிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க. இதனைக் காதில் விட்டுவரச் செவிடு தீரும்.

1668. மேற்படி வேறு

பொன்னுங்காணிவேர், பாவட்டை வேர்ப்பட்டை, சடாமாஞ்சில் தூள், மிளகுத்தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) நல்லெண்ணெய் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:— மேற்படி சரக்குகளில் முன்னுள்ள இரண்டையும் பஞ்சுபோல் சிதைத்தும், மற்ற இரண்டு தூளகளையும் ஒன்ருகக் கலந்தும் எல்லாவற்றையும் எண்ணெயிற்போட்டுச் சிவக்கக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை காலே மாலே இரண்டுவேளையும் பத்துநாள் காதில் சொட்டிவரச் செவிடுதீரும்.

1669. செவிநோய் சஞ்சீவி

(அ) நல்லெண்ணெய் 12 பலம் (420 கிராம்), புங்கெண்ணெய் 2பலம் (70 கிராம்). அத்திப்பட்டைச் சாறு, புங்கம் வேர்ப்பட்டைச் சாறு முருங்கைப்பட்டைச் சாறு, காட்டாமணக்குப்பட்டைச் சாறு இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்), நண்டுச்சாறு $\frac{1}{4}$ சேர் (70 கிராம்).

(ஆ) பூநாகம் 1 பலம் (35 கிராம்), துத்தம், துருசு, மிருதார் சிங்கி, வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), கருஞ்சீரகம், கம்பிப்பிசின், சீரகம், வலம் புரிக்காய், கடல்நுரை, மருத்துவெள்ளை, செங் கத்தாரிப் பட்டை, வேம்பாடம்பட்டை, வால்மிளகு, வசம்பு, கார் போகரிசி, ஏலரிசி வகைக்கு வராகனெடை ஒன்றரை, கோழி முட்டை மஞ்சள் கரு 5

செய்முறை:—(அ)விலுள்ள திரவங்களை ஒன்றாகக் கலந்து கொள்க. ஆவிலுள்ளவைகளில் தூள்செய்ய வேண்டியவைகளை தூள்செய்தும் இடித்துத்தூள் செய்யவேண்டியவைகளைச் தூள் செய்தும் மற்றவைகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர் தெளித்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத் தினதில் கரைத்துக்காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:—இதனைக் காதில் சொட்டியும், நான்குநாளைக் கொருமுறை தலையில் தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவர கர்ண சூலை, காதுக்குத்தல், காதடைப்பு, காதிரைச்சல், சீழ்ப்பாய்ச்சல், ஆகியவை தீரும்.

1670. காதுநோய்உசிதம்

ரவுஸா அத்தரைக் காதில் சொட்டிவரச் செவி நோய் தீரும்.

சாம்பிராணித் தைலத்துடன்வடியும் தண்ணீரைத் தனியே எடுத்து வைத்துக்கொண்டு காதில் சொட்டி வந்தாலும் காது நோய் தீரும்.

1671. காதுவெளிச்சி உசிதம்

நல்லெண்ணெய் 1 பங்கு, கொம்புத்தேன் 1 பங்கு, இவ்விரண் டையும் கலந்து ஒரு கிழிஞ்சியில் விட்டு விளக்கில்காட்டிக் கொதி வந்த பின் எடுத்து ஆறவைத்துப் புட்டியில் வைத்துக்கொள்க. இத னைக்காதில் சொட்டிவரக் காதிலுள்ள வெளிச்சி பழுத்து உடைந்து சீம் வெளிப்பட்டுப்போம். வலி தீரும்.

1672. செவிநாறல் நோய் உசிதம்

மிளகரணைவேர், அமுக்குராவேர், பிராயம்பட்டை இவை வகைக்கு1பலம்(35கிராம்) இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து வைத்துக் கொள்க. இதிற்கொஞ்சம் சூரணமெடுத்துச் சாராயத்திற் குழைத்துக் காதைச் சுற்றிலும் பற்றிடவும். இன்னும், சூரணத்திற் கொஞ்சமெடுத்துப் பிட்டவித்துக் காதில் வேது,பிடிக்கவும். இப்படிச் செய்துவரச் செவிநாறல் நோய் தீரும்.

குறிப்பு:—திரவரூபமான மருந்தை அல்லது, எண்ணெயைக் காதிற்குள் சொட்ட வேண்டியதிருந்தால் அதனை நெருப்பில் அல்லது, விளக்கில் சற்றுக்காய்ச்சி இளஞ்சூடாகஇருக்கும்போது காதில் சொட்டவிடவேண்டுமென்பது சித்தமருத்துவர்சித்தாந்தம்.

1673. வாய்க்கிரந்தி உசிதம்

கடுக்காய்த்தூளை வெண்ணெயிற்குழைத்து தண்ணீரில் ஊற வைத்து எடுத்து வாயிலும் நாக்கிலும் தடவிவர வாய்க்கிரந்தி உதட்டுவெளுப்பு, உதட்டுப்புண் ஆகியவை தீரும்.

1674. மேற்படி வேறு

கோவையிலையைப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் அவித்து வாய்கொப்பளித்து வரவும். அந்த இலையில் உப்பிட்டுச் சாப்பிட்டு வரவும். இவ்விதம் செய்ய வாய்ப்புண், உதட்டுப்புண், உதட்டு வெடிப்பு, உதட்டுவெளுப்பு ஆகியவை தீரும்.

1675. கந்தப் பொடி

(அ) கறியுப்பு 5 பலம் (175 கிராம்), எருக்கம்பால் 10 பலம் (350 கிராம்), குப்பைமேனிச்சாறு 10 பலம் (350 கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி உப்பில் சிறுகச்சிறுக விட்டு அரைத்து எல்லா திரவமும் சென்றபின்பு வில்லை செய்து கவசத்தின் எட்டுப்பங்கு எடைவறட்டியில் புடம் இட்டுக் குளிரஆறின பின்பு எடுத்துக் கவசத்தைப் பிரித்து உள்ளிருக்கும் மருந்தை எடுத்து வைத்துக்கொள்க,

(ஆ) கருஞ்சீரகம், காய்ச்சுக்கட்டி, கண்டங்கத்திரிவிதை, களிப்பாக்கு, மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோல், அரப்பொடி, கொட்டாங்கச்சிக்கரி இவை வகைக்கு 7 வராகனெடை ($24\frac{1}{2}$ கிராம்)

செய்முறை:-(ஆ)விலுள்ள அரப்பொடியைக்கல்வத்தில்போட்டு இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து மற்ற (அ)விலும், (ஆ)விலு

முள்ள சரக்குகளையும் பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டுமணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்தான பின்பு பீங்கான் பாத் திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:—இதனல் பல் நோய் முப்பத்திரண்டும் தீரும்.

1676. பல்நோய் உசிதம்

காரீயத்தை உருக்கி வெள்ளெருக்கம்வேரால் கடைந்துவரப் பற்பமாம். அதனை எடுத்து வைத்துக்கொண்டு பல் தேய்த்துவர ஈறு பலப்படும்; அசைந்தபல் இறுகும்; பலவித பல் நோய்கள் தீரும்.

1677. பல்சஞ்சீவித் தூள்

துருசு *1* பலம் (*35* கிராம்) இதனை ஒட்டிவிட்டு நீர்சுண்ட வறுத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். கோட்டத் தூள், காய்ச்சுக்கட்டி தூள், இவை வகைக்கு *1* பலம்(*35* கிராம்) இம்மூன்றையும் சேர்த்து ஒரு மணிநேரம் அரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதில்கொஞ்சம் எடுத்துப்பற்களில் தேய்த் துத் தாம்பூலம் தரித்து அல்லது, வெறும்பாக்கை மென்று வரு கிற உமிழ்நீரை உமிழ்ந்து கொண்டிருந்து சற்று நேரம் தாமதித்து வெந்நீரால் வாய்க்கொப்பளித்து விடவும். இவ்விதம் செய்து வரின் பல் வாயு முதலிய பல் நோய்கள் தீரும்.

1678. பல்லரணை உசிதம்

வறுத்த துருசுத்தூள் *1* பங்கு, கறியுப்புத்தூள் *2* பங்கு இவ் விரண்டையும் சேர்த்து அரைமணி நேரம் அரைத்து வைத்துக் கொள்க. இதில் கொஞ்சம் எடுத்துப் பல்லரணையின் மீது தடவி வர அது கரைந்து போகும். ஈறுவீக்கத்தின்மீது தடவிவர அது ஈறுவீங்கியிருத்தல், தடித்திருத்தல் முதலியவை கரைந்து அதனு லுண்டாகும் தொந்தரவுகள் நீங்கிப்போகும்.

1679. மேற்படி வேறு

கெந்தகப்புளிப்பைப் பஞ்சில் நனைத்து அவசியமான இடத் தில் வைத்துவரப் பல்லரணை, ஈறுவீக்கம், பல்வலி முதலியவை தீரும்.

1680. பல்நோய் உசிதம்

கறியுப்பைத்தூள் செய்து பல்லைத் தேய்த்து வருவதால் பல் லில் உண்டாகும் புழுக்கள், ஈறுவீக்கம், சொத்தைவிழுதல் முத லிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

1681. மேற்படி வேறு

கல்நார்ப் பற்பத்தைத் தினந்தோறும் தேய்த்துவரப் பல் லசைவு நீங்கிப் பல்லிறுகும். "கல்நாரிருக்கப் பல் விழுவானேன், இந்தக்கல்நார்முறைகள் பல இந்த அனுபோக வைத்திய நவ நீதம் முன்பாகங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவசிய மானோர் அவற்றைப் பார்த்துத் தெரிந்து கொள்க.

கண் நோய் மருத்துவம்

1682. அந்திமாலை உசிதம்

வல்லரையிலை 1 பலம் (35 கிராம்) இதனை வெண்ணெய்போல ரைத்து ஒரு ஆழாக்கு பசுவின் பாலில் கரைத்துப் பருகச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் ஏழுநாள் ஒன்பதுநாள் பதினொருநாள் செய்துவரின் எத்தனை நாட்பட்ட அந்திமாலையாயினும் தீரும்,

1683. மேற்படி வேறு

ஒரு வடரும்சென்ற வெல்லம் $2\frac{1}{2}$ வராகனெடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), ஒரு வருடஞ்சென்ற பழம்புளி, $2\frac{1}{2}$ வராகனெடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்) (இதிலுள்ள கொட்டைகோது முதலியவைகளை நீக்கிவிட வும்.) நல்லெண்ணெய் 2 வராகனெடை (7 கிராம்) கோழிய வரையிலைச் சாறு வராகன் எடை சுண்ணும்பு குன்றிமணி எடை இவை எல்லாவற்றையும் உள்ளங்கையில் வைத்துக் குழப்பி உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் செய்துவர ஐம்பது வருடம் தெரியாத மாலைக்கண்ணும் தீரும்.

1684. கண்வெள்ளைப் பொடி

சொறித்துத்தம் 5 வராகன்எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), (இதனைக், காட்டெருவில் புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்க.) சங்கு 2 வராகன் எடை(7 கிராம்), ★ நாட்டு வெள்ளைப்பீங்கானேடு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), கடல்நுரை 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— இவற்றுள் ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனி பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து கைவிடா மல் நான்கு சாமம் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத் தவும்.

★ இதற்குப் பதிலாகப் பாகப்படுத்தின பூநீற்றைச் சேர்த்துக் கொள்வது உத்தமம்.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் ஒரு எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில்போட்டுவர கண்கூச்சம், கண்ணில் சதை வளர்ச்சி, கண் பூ, நிமைத்தடிப்பு, கண் நீர்வடிதல் ஆகியவை தீரும்.

1685. மேற்படி வேறு

சீனக்காரம் 1 பங்கு, சுடுகாட்டில் வெந்ததலையோடு 1 பங்கு. இவ்விரண்டையும் தனித்தனிப் பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் கொம்புச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை இரண்டு எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணிலிட்டு வரக் கண்படலம், கண்ணோவு, கண்சிவப்பு ஆகியவை தீரும்.

1686. கண்சிவப்புப் பொடி

சீனக்காரம் 1 பங்கு தூய்மைசெய்த பொன்னரிதாரம் 1 பங்கு இவ்விரண்டையும் தனித்தனி பொடியெடுத்துப் பிறகு பிறகு இரண்டையும் கலந்து நான்கு சாமம் நேரமரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

இதில் ஒரு எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில்போட்டுவரக் கண்பூ, படலம், திமிரம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு:— இந்த மருந்தை எல்லோரும் உபயோகிக்கலாகாது. அனுபோகசாலிகள் உபயோகிக்க வேண்டியது.

1687. பச்சைக்கற்பூரப் பொடி

சிறுகீரை வேர், பொன்னாங்காணி வேர், சிறுபீளை வேர், ஓரிலைத்தாமரை வேறு இவை வகைக்கு 5 பலம் (175 கிராம்), நாட்டு வெள்ளைப் பீங்கனோடு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), துத்தம் 4 வராகன்எடை (14 கிராம்), பீதரோகணி 4 வராகன் எடை (14 கிராம்). எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன் வேர்களைத் தனித்தனியே அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொள்ள வேண்டியது. மற்ற சரக்குகளைத் தனித்தனியேப் பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து முன் அரைத்த

வேர் விழுதுகளையும் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமம் நேரமரைத்துப் வில்லை செய்து உலர்த்தி ஒரு முழச் சதுரக் குழிதோண்டி அதில் அரைவாசி புளியஞ்சிராய்த் தூளிட்டு அதன்மேல் கவசத்தை வைத்து மேலுஞ் சிராய்த் தூளிட்டுப் புடமிட்டு ஆறினபின் மருந்தை எடுத்துப் பொடித்துவைத்துக் கொள்க. இதற்குத் தனிப் பொடி ஒன்று பெயர்.

இந்தத் தனித்தூள் ஒரு பங்கு, பச்சைக்கற்பூரம் ஒரு பங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்தரைத்துத் தனியே வைத்துக் கொள்க. இதற்குப் பச்சைக் கற்பூரப் பொடியென்று பெயர்.

தீரும்நோய்கள்:— இந்தப் பச்சைக்கற்பூரப் பொடியை இரண்டு எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில் போட்டு வரப்படலம், நீர்ப்பாய்ச்சல், இமைத்தடிப்பு, புகைச்சல் ஆகியவை தீரும். தனிப்பொடியை மற்ற நோய்களுக்குக் குண மறிந்து உபயோகிக்கவும்.

1688. நயனரசித பற்பம்

கமுநீரில் தூய்மைசெய்த பால்துத்தம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), சொக்க வெள்ளிச்சரிகைப் பொடி 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), பீதரோகணித்தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம), உலர்த்தின வெள்ளைச்சாரணைப்பட்டைத் தூள் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளை ஒன்றுகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரமரைத்து எல்லாம் ஒன்றுக கலந்த பின்பு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமம் நேரமரைத்து உருண்டை செய்துலர்த்தி வெள்ளைச் சீலையை அதன்மேல் பந்துபோலச் சுருட்டிக்கனக்க எருமுட்டையில் புடமிட எடுத்துச் சீலைச்சாம்பலை ஊதிவிட்டு மருந்தைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் எள் அளவு எடுத்துக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணிலிட்டுவர நேத்தரவாயு, கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், கண்சிவப்பு, கண்குத்தல், கண்வலி ஆகியவை தீரும்.

1689. மேற்படி வேறு

சரிகை வெள்ளியை உருக்கிப் புளியிலைக் கனம் தகடடித்துச் சிறு துண்டுகளாகத் துண்டித்தது 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), 1 பலம் (35 கிராம்). படிக்காரத்தைச் சிறு அகலில் வைத்துக் கரி

நெருப்பின் மீது வைத்து உருகினவுடன் மேற்படி வெள்ளித் தகடடுத் துண்டுகளைப் போட்டுக் கிளறிவந்து நீர்சுண்டினவுடன் எடுத்து ஆறினபின்பு மேலகல்மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கனத்த புடமாகப் போட்டு எடுத்து ஆறினபின்பு அகலிலுள்ளதை எல்லாம் சுரண்டிக் கல்வத்தில் போட்டு அரைத்துப் பொடித்துத் துணியில் சலித்து செய்து திப்பியை நீக்கிவிட்டுப் பற்பத்தைப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். வெள்ளி பற்பமாகிச் சீனக்காரத்துடன் சேர்ந்திருக்கும். மேற்கண்டபடி உபயோகிக்க மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும். இதனை இன்னும் வெண்ணெய் முதலிய அனுபானங்களுடன் உபயோகிக்க பிரமியம், வெட்டைச்சூடு, மூலச்சூடு முதலியவைகளும் தீரும்.

1690. கண் மை

ஆர்க்கப் பொடித்து வடிகட்டின செங்கற்பொடி 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), அரிசித் திப்பிலித்தூள் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), துருசுத்தூள் 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), பொடுதலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, பசுவின் வெண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:—வட்டியைக் கவிழ்த்து மேற்படி மருந்துகளை மேலே வைத்துத் தாம்பிரப் பஞ்சபாத்திரத்தின் அடியால் தேய்த்து மைபோலான பக்குவத்தில் வழித்துத் தாம்பிரச்சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:—இதில் ஒரு எள் அளவு எடுத்து நெருப்பில் காய்ச்சிச் சற்று இளகலாக்கிக் கண்ணிலிடவும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் கண்ணில் விட்டுவரக் கண் புகைச்சல் நீர்முட்டல், வெள்ளெழுத்து, வெண்கடுப்பு, ஆகியவை தீரும்.

1691 வெள்ளெழுத்து மாத்திரை

பிச்சிப்பூ 100 அரைத்த சந்தனம், ஓரிலைத்தாமரைவேர், தாய்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளை கல்வத்திலிட்டுத் தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:—மேற்படி மாத்திரையைத்தாய்ப்பால் அல்லது தண்ணீரில் இழைத்துக் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும்

கண்ணில் இட்டு வரக் கண்புகைச்சல், வெள்ளெழுத்து ஆகியவை தீரும்.

1692. வெள்ளெழுத்துத் தைலம்

பழைய நெய், விளக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, பசுவின்பால் இவை வகைக்கு 8 பலம் (280 கிராம்), பொன்னுங்காணிச்சாறு 24 பலம் (840 கிராம்), சீரகம், மிளகு, இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:—பின்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் அம்மியில் வைத்துப் பொடித்துப் பசுவின் பாலைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மற்றவைகளையெல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து அதில் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்,

தீரும்நோய்கள்:—இதனை எட்டுநாளைக்குஒருதடவை தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகச் செய்துவர வெள்ளெழுத்து, கண் புகைச்சல், கண்ணீர் பாய்ச்சல் ஆகியவை தீரும்.

1693. நேத்திரவாயு மை

துத்தம், துருசு வகைக்கு 1 வராகன்எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), சீனக்காரம் 2 வராகன் எடை (7கிராம்), சேராங்கொட்டை 2 எண் இந்தச் சேராங்கொட்டையைச் சுட்டுக்கரியாக்கிக் கொள்ளவும். பசுவின் வெண்ணெய் 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்து ஒன்ருகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு அரைமணிநேரம் அரைத்து எல்லாம் ஒன்றுகலந்த பின்பு வெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு அரைத்து மைபோலானபின்பு வழித்துத் தாம் பிரச் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும்,

தீரும்நோய்கள்:— இதில் எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் கண்ணில்இட்டுவர எல்லாவகை நேத்திர வாயுகளும் தீரும்.

மருத்துணவு:—புளி, புகை, மீன், கருவாடு, கோழி, வாயுப் பண்டங்கள் ஆகியவை ஆகா.

1694. நேத்திரவாயுப் பற்று

அதிமதுரத்தூள் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), 20 கிராம்பு [இதனைத்தூள் செய்து கொள்ளவும்]. மஞ்சள் கடுக்காய் 6 எண்ணில் [இதனை உடைத்து உட்கொட்டையை நீக்கிவிட்டுத் தோலை மாத்திரம் இடித்துத் தூள்செய்து கொள்ளவும்]. அபின் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்). இவை எல்லாவற்றையும் சேர்த்துக் கல்வத்தில் ஒருமணி நேரமரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க. ஒருபடி கருவேப்பிலையில் ஒன்றரைப்படி தண்ணீர்விட்டுக் காற்படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறுத்து அதில் முன்தூளில் ஒன்றரைவராகன் எடை எடுத்துப்போட்டுக் கலக்கிக் குழம்புப்பதமாகக் காய்ச்சிக் கண்ணைச்சுற்றிப் பற்றிடவும். இந்தப்படி நான்குநாள் பற்றிட்டு ஐந்தாநாள் நல்லெண்ணெய்த் தேய்த்து அரைப்பிட்டுத் தலைமுழுகச் செய்யவும். இவ்விதம் செய்ய நேத்திரவாயு, கண்ணோவு ஆகியவை தீரும்.

1695. நேத்திரவாயுத் தைலம்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 15 பலம் (525 கிராம்), ஆதண்டைச் சாறு 15 பலம் (525 கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் 8 பலம் (280 கிராம்)

முன்னிரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து பூண்டைச் சிதைத்து அதில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— எட்டு நாளைக்கொருதடவை இதனைத் தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவர நேத்திரவாயு, அது சம்பந்த நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

1696. மேற்படி வேறு

சிற்றாமணக்கெணய் 30 பலம் (1050 கிராம்) வேளைவேரை அரைத்த விழுது 5 பலம் [175 கிராம்), தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழை அரைத்தவிழுது 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:— எண்ணெயில் மற்றவைகளைக் கரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்துவைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— மேற்கண்டபடி செய்ய மேற்கண்ட நோய் தீரும்.

1697. கண்காச மாத்திரை

சவுரிப்பழம் 1 இதனைக் கல்வத்திலிட்டு நசுக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— நந்தியாவட்டைப்பூச் சாறு, தாய்ப்பால், பனைமட்டையை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு ஆகியவைகளில் ஒன்றில் இழைத்து இரண்டு எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில் தீட்டிவரக் கண்ணில் நீரிறங் குதல், கண்படலம், கண்ணோவு, பில்லம், திமிரம் ஆகியவை தீரும்

மருத்துணவு:— மீன், கருவாடு, உப்பு, புளி, புணர்ச்சி ஆகியவை ஆகா. வெந்நீரும் சோறுமுண்ணவும்.

1698. கண்பூ மாத்திரை

இந்துப்பு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), பச்சைக்கற்பூரம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), கோரோசனை 3 வராகன் எடை [$10\frac{1}{2}$ கிராம்], பால்துத்தம் 3 வராகன்எடை [$10\frac{1}{2}$ கிராம்], அரிசித் திப்பிலித் தூள் 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்], சிறுநந்தியாவட் டைப்பூச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன்கண்டவைகளைத் தனித்தனி பொடித்துப் எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்தபின்பு மேற்படிசாற் றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து நீண்டமாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்;— இதனைத்தேனில் இழைத்து இரண்டெள் அளவு காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் கண்ணில் விட்டுவரக் கண்பூ, படலம், திமிரம், கண்காசம் ஆகியவை தீரும்.

1699. கண் முடமயிர் மை

வெள்ளாட்டுக்கொம்பைச் சுட்டகரி 1 பலம் (35 கிராம்). இதனைத்தூள் செய்து துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். எலுமிச்சம்பழச்சாறு 5 பலம் (175 கிராம்), புளியிலைச்சாறு 5 பலம் (175 கிராம்), துத்தம், துருசு, இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்).

செய்முறை:—முன் கரித்தூளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து அரைத்துச் சாறெல்லாம் சென்ற பின்பு உலர்த்தி மறுபடியும் பொடித்துப் புளியிலைச்சாற்றை விட்டு அரைத்து முடிவில் துத்தம் துரிசையும் சேர்த்து அரைத்து மைபோலானபின்பு சிமிழில் எடுத்து வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— முடமயிர் முளைத்திருந்தால், கூடுமானல் அதைப்பிடுங்கி நீக்கிவிட்டு இந்த மையைத் தடவிவரவும்; இவ் விதம் சிலநாள்கள் செய்துவரின் முடமயிர் உதிர்ந்துபோம். அன்றியும் அது முளைக்காமலும் தடைப்பட்டுப்போம்.

மருத்துணவு:—வாயு பண்டங்களை நீக்கவும்.

1700. கண் புழுவெட்டு மை

ஒரு புதுச்சட்டியின் உள்பக்கத்தில் ஊமத்தையிலைச் சாற்றைத் தடவிக் காயவைக்கவேண்டும். அது சுவறினபின் மறுபடியும் முன்போல் தடவிக் காயவைக்க வேண்டும். இவ்விதம் ஏழுதடவை மடக்கி மடக்கித் தடவிச் சுவறவைத்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவும். பின் ஒரு புதுவிளக்கில் வேப்பெண்ணெயைவிட்டுச் சுத்தமான மெல்லிய துணியினால் திரிசெய்து போட்டுக் கொளுத்திச் சட்டியைக் கவிழ்த்துச் சுடர்படும்படியாகச் சட்டியின் உதட்டில் ஓட்டுத்துண்டுகளை வைத்துப் பக்குவமாக மை பிடித்துச் சுறண்டி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— அவசியமானபோது இதில் கொஞ்சமெடுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் குழைத்துக் கண்ணிமையில் மையிடவும்; கண்புருவத்திலும் பூசவும். இவ்விதம் காலை, மாலை எட்டுநாள் செய்து வரக் கண்புழு வெட்டு, மயிருதிர்தல், புளிச்ச கண் ஆகியவை தீரும்.

1701. கண்விரிவு மை

துருசு, துத்தம் வகைக்கு 1வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), சதுரக்கள்ளிப்பாலைச் சேலைத் துண்டிலூட்டி உலர்த்தித் திரித்திரியாகத் திரித்து கொளுத்தி எரித்தெடுத்த சாம்பல் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), முள்ளிப்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு, பிரண்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, பசுவின் வெண்ணெய் $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை :— முன் மூன்றையும் கல்வத்தில் போட்டு அரை மணி நேரமரைத்து எல்லாம் நன்ருக கலந்த பின்பு முள்ளிப்பழச்

சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து வழித்து வட்டியில் போட்டு வெண்ணெயையும் கலந்து தாம்பிரச் செப்புப்பாத்திரத்தினுல் தேய்த்து அது வட்டியில் பிடித்துக் கொள்கிற பதத்தில் வழித்துத் தாம்பிரச் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள் :— இதில் இரண்டு எள் அளவு காலே, மாலே இரண்டு வேளேயும் கண்ணில் தீட்டிவரக் கண்ணில் சுற்றுப் பிரிந்திருப்பது தீரும்.

1702. கண் அமரிப் பொடி

துத்தம், துருசு, கொள்ளு இவை வகைக்கு *1* வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), சங்குத்தூள், கடுக்காய்த்தோல் தூள் இவை வகைக்கு $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($52\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை :— முன் மூன்றையும் தனித்தனிப் பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து மற்ற இரண்டையும் அதில் கூடச்சேர்த்துச் இரண்டுமணி நேரமரைத்துச் புட்டியிலெடுத்து வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள் :— கண்ணிமைகள் தடித்திருந்தாலும், சதை வளர்ந்திருந்தாலும் இமையை மடித்துக் கொண்டு மேற்படி தூளில் கொஞ்சமெடுத்துப் போட்டு மெதுவாகத் தேய்க்கவும். இவ்விதம் காலே, மாலே இரண்டு வேளேயும் மூன்று ஐந்து ஏழு நாள் சமயோசிதம்(' பாலச் செய்யச் சதை கரைந்து குணமாகும்.

1703 கண் சதைவளர்ச்சி மை

நாட்டுச் சவுக்காரம் *1* பலம் ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), கையாந்தகரைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு, பொன்னுங்காணிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை ;— சவுக்காரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைக்க வேண்டும். பின்பு ஈரத்தை உலர்த்திப் பொன்னுங்காணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரம் அரைத்து வழித்துச் செம்புச் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் இரண்டெள்ளுஅளவு காலே, மாலே, இரண்டு வேளேயும் போட்டுவரக் கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், நீர்ப் பில்லம் ஆகியவை தீரும்.

1704. கண்ணீர்ப்பாய்ச்சலுக்கு மை

குதிரைப்பல், துருசு, துத்தம், கொள்ளு, சோற்றுக்கற்ருழை வேர், சங்கு இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை தேனும் முலைப் பாலும் சமனுகச் சேர்த்தது செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனிப் பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணி நேரம் அரைத்து நன்ருக கலந்த பின்பு எடுத்து வெங்கல பாத்திரத்தில் போட்டு முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற தேன் முலைப்பால் கலவையைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்துச் செம்பு பாத்திரத்தினுல் தேய்த்து மைப்பதத்தில் வழித்துச் செம்புச்சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள் :— இதில் இரண்டு அல்லது, மூன்று எள் அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில் தீட்டிவரக் கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல் நோய் தீரும்.

1705 கண்குருட்டு விநோத மருத்துவம்

சிறுகீரை வேர், பொன்னுங்காணிவேர், அதிமதுரம், சீரகம் சந்தனத்தூள் இவை வகைக்குச்சமன், எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு, பசுவின் வெண்ணெய் தேவையான அளவு.

செய்முறை:— முன் சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்துப்பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரமரைத்து நன்ருக கலந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்துத் தேவையான அளவு பசுவின் வெண்ணெயைச் சேர்த்து நன்ருக கலந்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க:

தீரும்நோய்கள்:— இதில் தேவையான அளவு கொஞ்சம் கொஞ்சமாக எடுத்துத் தலையுச்சி, உள்ளங்கைகள், உள்ளங் கால்கள் ஆகியவைகளில் வைத்து ஐந்து பேர் நின்று ஒரு மணி நேரம் வரை அரைத்துத் தேய்க்கவும்; இவ்விதம் மூன்று இரவு தேய்த்துவர நாளடைவில், அனல் தலைக்கேறி அதனுலுண்டான குருடு நீங்கிப் பார்வையுண்டாகும்.

1706. கண்பூ உசிதம்

அத்திப்பட்டையில் வெள்ளாட்டினத்திலுள்ள கொடியாட்டின் பாலை விட்டு இடித்துத் துணியில் வைத்துப் பீங்கானில் பிழிந்து

அதில் வேப்பம்பிசினை உரைத்துக் காலை, மாலை இரண்டுவேளை யும் மூன்று நாள் கண்ணில் இட்டுவரக் கண்பூ மாறிப்போகும்.

மருத்துணவு:—வெந்நீரை ஆறவைத்து உபயோகிக்க வேண் டும்.

குறிப்பு:— வெள்ளாட்டில் கொடியாட்டுப்பால் அகப்படா விட்டால் வெள்ளாட்டுப்பாலைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

1707. மேற்படிவேறு

சிவப்பு நாயுருவியிலையைக் கசக்கிக் கண்ணில் பிழிந்துவரக் கண்பூ மாறும்.

1708. நயனநோய் சந்திரோதயம்

சங்குமணித்தூள், தான்றிக்காய்ப்பருப்பு, மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோல், தூய்மைசெய்த மனோசிலை, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, கோட்டம், வசம்பு இவை வகைக்கு *1* பலம் (*35* கிராம்), வெள் ளாட்டுப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்து ஒன்ருகக் கலந்து ஒரு மணி நேரமரைத்து நன்ருக கலந்த பின்பு வெள்ளாட்டுப்பாலைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஐந்துநாள் அரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைத் தேன், நந்தியாவட்டைப் பூச்சாறு எலுமிச்சம்பழச் சாறு, முலைப்பால் ஆகியவைகளில் ஒன்றில் இழைத்துக் காலை, மாலை, இரண்டு வேளையும் கண்ணில் தீட்டி வரக் கண் திமிரம், சதைவளர்ச்சி, கண்காசம், அந்திமாலை, கண்பூ, கண்படலம், கண் நெருஞ்சிமுளை ஆகியவை தீரும்.

1709. கண்பச்சை மாத்திரை

துத்தம், துருசு இவை வகைக்கு *3* வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), சங்குத்தூள் *6* வராகன் எடை (*21* கிராம்), எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— எல்லாவற்றையும் கல்வத்தில் இட்டு அரை மணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து நீண்ட மாத்திரையாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை முலைப்பாலில் இழைத்துப் போட கண்நோய் தொண்ணூற்றாறும் தீரும்.

1710. கண்பச்சை உருண்டை

சீனக்காரம், துத்தம், துருசு, சுருமாக்கல், வெந்த தலையோடு, வெண்காரம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்தில்இட்டு ஒரு மணி நேரம் அரைத்து நன்றாக கலந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை சிறுகச்சிறுக விட்டு நான்கு சாம நேரம் அரைத்து உருண்டை மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை முலைப்பால் முதலியவைகளில் இழைத்துப் போடக் கண் பூ, கண்புழுமேய்ச்சல், கண்பிரிச்சல், கண்ணோவு ஆகியவை தீரும்.

1711. கண்பச்சைத் தாம்பிராதி மாத்திரை

தாம்பிர அரப்பொடி, துத்தம், இந்துப்பு, துருசு, சீனக்காரம், சங்குப்பொடி, கோரோசனை, தாமரை வேர் இவை வகைக்கு $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன்சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்து பின் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்தில் இட்டு ஒரு மணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் ஒன்றாக கலந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுக சிறுக வார்த்து எட்டுசாம நேரம் அரைத்து நீண்டமாத்திரை களாகச்செய்து நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— தக்க துணைமருந்துகளில் இழைத்துக்கண் ணில் தீட்டிவரக் கண் நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

1712. கண்மலப் பச்சை மாத்திரை

ஒரிலைத் தாமரை வேர்த்தூள் $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்), சங்குத் தூள் 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), தலையோட்டுத்தூள் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), துத்தம், துருசு வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— எல்லாத் தூள்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்தில் இட்டு ஒரு மணி நேரம் அரைத்து நன்றாக கலந்தபின்பு எலுமிச்சைப்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்துலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— தக்க துணைமருந்துகளில் இழைத்துக் கண்ணில் இடக் கண்நோய் தொண்ணூற்றாறும் தீரும்.

1713. கண் புழுவெட்டு மாத்திரை

புளியம் புறணிச் சாம்பல், தூய்மைசெய்த சாதிலிங்கத்தூள், நாய்மண்டைத்தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), துத்தம், துருசு இவற்றின் தூள் வகைக்கு 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), புளியிலைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, முசுமுசுக்கைச். சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, தாய்ப்பால் இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— முன் சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து புது ஓட்டில்போட்டு அடுப்பின்மீது வைத்துச் சிறுதீயாக எரித்துச் சற்று வெதுப்பிக் கல்வத்தில் போட்டு அரைமணி நேரமரைத்து நன்றாக கலந்த பின்பு முன் சொல்லப்பட்டிருக்கும் ஒவ்வொரு வகைத் திரவத்தாலும் ஒவ்வொரு சாமம் முறையே அரைத்து மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை இழைத்துக் கண்ணிலிட்டுவரப் புழுவெட்டு, மற்ற கண் நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

1714. நயனநோய் தாம்பிரமணி மாத்திரை

தாம்பிர அரப்பொடி, பொன் அரப்பொடி, துளையிடாத நன்முத்துத்தூள், துருசுத்தூள், துத்தத்தூள், சங்குத்தூள், தலையோட்டுத்தூள், பீதரோகணித்தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$கிராம்), புங்கம் வேர்ப்பட்டைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணிநேரமரைத்து நன்றாக கலந்த பின்பு புங்கஞ்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டு சாமநேரமரைக்க வேண்டும். பிறகு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுச் சாமநேரமரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை இழைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவரக் கண்காசம், நீலகாசம், பித்தகாசம், படலம், பில்லம், மயிர்க்குத்து புழுவெட்டு, அந்திமாலை, ஒளிமழுங்கல், நேத்திரவாயு, கண்ணோவு முதலிய கண்வியாதி தொண்ணூற்றாறும் தீரும்.

17|5. கண் இலகுரத்தினாதி மாத்திரை

தங்க அரப்பொடி, வெள்ளி அரப்பொடி, தாம்பிர அரப்பொடி அய அரப்பொடி, துளையிடாத நன்முத்துத் தூள், நற்பவளத்தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்). எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்படி தூள்களை ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்தில் போட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து எட்டு நாளரைத்து நீண்ட மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனையிழைத்துக் கண்ணிலிட்டி வரக் கண்படலம், பில்லம், கண்பூ, கண்காசம், பித்தகாசம் ஆகியவை தீரும்.

17|6. சிறு இரத்தினாதி மாத்திரை

தங்க அரப்பொடி, வெள்ளி அரப்பொடி, செம்பு அரப்பொடி நற்பவளத்தூள், துளையிடாத நன்முத்துத் தூள், பூலாவேர்த்தூள் அரிசித்திப்பிலித்தூள், பச்சைக்கற்பூரத்தூள், துத்தத்தூள், கோரோசனைத்தூள், வெந்ததலையோட்டுத்தூள் இவை வகைக்கு 1வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து ஒரு மணி நேரமரைத்து நன்றாக சேர்ந்த பின்பு பழச்சாற்றைச் சிறுகச், சிறுக வார்த்து எட்டு நாளரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனையிழைத்துக் கண்ணிலிட்டு வரக் கண்நோய் தொண்ணூற்றாறும் தீரும்.

17|7. நவரத்தினாதி மாத்திரை

தங்க அரப்பொடி, வெள்ளி அரப்பொடி, தாம்பிர அரப்பொடி அயஅரப்பொடி, நாக அரப்பொடி, நற்பவளத்தூள், துளையிடாத, நன்முத்துத்தூள், வெந்ததலையோட்டுத் தூள், துத்தத்தூள், துருசுத்தூள், நெல்லிப்பருப்புத்தூள், மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல்

தூள், பச்சைக் கற்பூரத்தூள், பொன்னுங்காணிவேர்த் தூள் சிறுகீரைவேர்த்தூள், பூலாவேர்த் தூள், புளியம்பூத்தூள் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்). எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்படி வகைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்துப் பத்து நாளரைத்து மாத்திரை செய்துலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை தாய்ப்பாலில் இழைத்துக் கண் ணிலிட்டுவரக் கண்காசம், கண்பித்தகாசம், படலம், பில்லம், புகைச்சல் ஆகியவை தீரும்.

1718. நவலோக ரத்தினாதி மாத்திரை

தங்க அரப்பொடி, வெள்ளி அரப்பொடி, தாம்பிரஅரப்பொடி அய அரப்பொடி, நாக அரப்பொடி, கருவங்க அரப்பொடி, வெள் வங்க அரப்பொடி, பித்தளை அரப்பொடி, ஒட்டைப்பல்தூள், பசு வின் பல்தூள், எருமைப்பல்லின்தூள், மான் பல்லின் தூள், பன் றிக்கொம்புத்தூள், கலைமான் கொம்புத்தூள், எருமைக் கொம்புத் தூள். புங்கம்விதைத்தூள், மேற்றோல்சீவின சுக்குத்தூள், மிளகுத் தூள், அரிசித்திப்பிலித்தூள், பலகறைத்தூள், இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத் திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துப் பத்து நாளரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுர்த்திப் பத்திரப்படுத்துக.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைத் தக்க துணைமருந்தில் இழைத் துக் கண்ணிலிட்டுவரக் கண்நோய் தொண்ணூற்றாறும் தீரும்.

1719. நயனசிந்தாமணி மாத்திரை

ஆமையோடு, நாகர்வண்டோடு, வெந்த தலையோடு, ஊமச்சிக் கூடு, வளையலோடு, இரும்பு அரப்பொடி, துருசு, மிளகு, அரிசித் திப்பிலி, சங்கு, வெள்ளைச்சாரணை வேர்ப்பட்டை, பீதரோகணி, அதிமதுரம், புங்கம்விதை, துத்தம் இவற்றின் தூள் வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை எலுமிச்சம்பழச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு, சிறுபீளைஇலைச் சாறு, பொன் னாங்காணிச்சாறு, முருங்கைப்பூச்சாறு, நந்தியாவட்டைப்பூச் சாறு

இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு. தாய்ப்பாலும் தேனும் கலந்தது செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு மேற்கண்ட திரவங்களால் வகைக்கு ஒவ்வொரு சாமம் முறையே அரைத்து நீண்ட மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை இழைத்துக் கண்ணிலிட்டுவரக் கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், பில்லம், நீர்ப்பில்லம், கண்பூ ஆகியவை தீரும்.

1720 கலிக்க மாத்திரை

மகிழம்விதை, இந்துப்பு, சீனக்காரம் இவற்றின் தூள் வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), வெற்றிலைச்சாறு செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன்மூன்றையும் கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரமரைத்து நன்றாகக் கலந்த பின்பு மேற்படி வெற்றிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை வெற்றிலைச்சாற்றில் இழைத்துக் கண்ணிலிட சுரம், தலைவலி, தலைப்பாரம், முகவாதம், பல்குத்து, நீர்க்கோவை, மூர்ச்சை மயக்கம் ஆகியவை தீரும்.

1721. நேத்திரவாயு வர்த்தி

நற்சீரகம், தேற்றாங்கொட்டை, மேற்றோல்சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சள், ஓமம், நற்சந்தனம், குங்குமப்பூ இவை வகைக்குச் சமனெடை.

செய்முறை:— இவற்றைத் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து ஒருமணி நேரமரைத்து மெல்லிய துணியில் கொஞ்சமெடுத்துப் பரப்பித் திரியாகத் திரித்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைக் கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடிக்க, பீனிசத்தலை நோவு, நேத்திரவாயு, கபாலசன்னி ஆகியவை தீரும்.

1722. கண்ணோய் நசியம்

அடப்பம்விதை, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, அக்கிராகாரம் இவற்றின் தூள் வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{3}$ கிராம்).

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணி நேரமரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— அவசியமானபோது இதில் கொஞ்சம் எடுத்துக் கொஞ்சம் தாய்ப்பால் விட்டு மத்தித்து வெள்ளைத் துணியில் வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டு மூன்று துளி நசியம் செய்து வரவும். இவ்விதம் செய்துவரத் தலை நோவு, கண்ணோவு, கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், தலைபாரம் ஆகியவை தீரும்.

1723. கண்ணோய் ஆக்கிராணம்

மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இவற்றின் தூள் வகைக்கு 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), விபூதி 15 வராகன் எடை ($52\frac{1}{2}$ கிராம்) இவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து எருக்கம்பாலை விட்டுக் குழைத்து வெய்யிலில் உலர்த்திப் பிறகு பொடித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் கொஞ்சமெடுத்து நாசியில் ஆக்கிராணம் செய்யத் தும்மல் காணும்; மூக்கிலிருந்து நீர்வடியும்; சளி நீங்கும்; கண்ணோய், தலைநோய், தலைகனம் ஆகியவை தீரும்.

1724. கண்ணோய் பேதிச்சூரணம்

மஞ்சள்கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லி முள்ளி, சரக்கொன்றைக் கொழுந்து (இதனை உலர்த்திக் கொள்ளவும்) இவற்றைத் தனித்தனியே இடித்த தூள் வகைக்குச் சமனெடை, இதற்குச் சமன் சர்க்கரை. இவ்விரண்டையும் கலந்து வைத்துக் கொள்க.

அளவு:— 1 முதல் 2 வராகன் எடை. வெந்நீரில் கரைத்துக் காலையில் பருகச் செய்யவும். இவ்விதம் செய்துவரச் சிரசிலுள்ள துர்நீர்கள் நீங்கிக் கண்ணிலுள்ள நோய்கள், தலைநோவு, மலக் கட்டு, வாயு, பித்தம் ஆகியவை தீரும். கழிச்சலாகும்.

குறிப்பு:— இதனை இரண்டு நாளைக்கொரு தடவை உபயோகித்து வரவேண்டியது. அல்லது, எட்டுநாளைக்கொரு தடவை அடுத்தடுத்து இரண்டு நாள் உபயோகித்து வரவேண்டியது.

1725. நயனநோய் பேதி

மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றின் தூள் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), தூய்மைசெய்த சிவதை வேர்த்தூள், $1\frac{1}{2}$ பலம் ($52\frac{1}{2}$ கிராம்), சர்க்கரை 3 பலம் (105 கிராம்),

இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து நன்ருகச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்க.

அளவு:— 1 முதல் 2 வராகன் எடை. வெந்நீருடன் உட் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— மலச்சிக்கல் தீரும். தலையிலுள்ள துர் நீர்கள் வெளிப்பட்டுத் தலைமூளை தூய்மையாகும்; வாயு, பித்தம் ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு:— மேற்கண்ட இரண்டு பாகங்களையும் கண், செவி, நாசி, பல் முதலிய கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட நோய்களில் உபயோ கித்து தலையிலுள்ள துர்நீர்களை நீக்கி தூய்மை செய்து கொள்ள லாம்.

1726. நயனசஞ்சீவி மை

சீனுக்காரத்தூள் $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), பீதரோகணித்தூள் $\frac{1}{2}$ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), எருமை வெண்ணெய் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— முன் மூன்றையும் கல்வத்திலிட்டு ஒருசாம நேரமரைத்து வழித்து வட்டியில் போட்டுச் செப்புப் பாத்திரத் ஞல் இரண்டு சாமநேரம் தேய்த்து மைப்பதத்தில் வழித்துத் தாம்பிர குப்பியில் வைத்துக் கொள்க.

இதில் கடுகு அளவு காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணி லிட்டுவர நேத்திரவாயு, அந்தி மாலை, இழிகண், விழிக்குருடு, பித்த காசம், அன்னகோபம், படலம், பில்லம் ஆகிய நயன நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

குறிப்பு:— கண்ணில் அதிக எரிச்சலாயிருந்தால் கொஞ்சம் எடுத்து வெண்ணெயை அதிகமாகச் சேர்த்துக் குழைத்துப் போடவும்.

1727. கண் நவநீத மை

பசுவின் வெண்ணெய் $2\frac{1}{2}$பலம் ($87\frac{1}{2}$ கிராம்), இதனை ஒரு புதுப் பானையிலிட்டு அது நிறையத் தண்ணீரைவிட்டு ஒருநாள் வைத்து மறுநாள் காலமே அந்தத் தண்ணீரை இறுத்துவிட்டு முன்போல் புதிதாகவேறு தண்ணீர்விட்டு வைக்கவும்; மறுநாள் இறுத்து விட்டு முன்போல் தண்ணீர்விட்டு வைக்கவும்; பிரதிதினமும் இரண்டொரு தடவை பிசைந்தும் வரவும்; இவ்விதம் ஆறுமாதம்

தினந்தோறும் செய்துவந்தால் முடிவில் அது கல்லைப்போல் இறுகிப்போயிருக்கும். பின்பு அதையெடுத்து நிறுத்து அதற்குக் கால்பங்கு பீதரோகணித்தூளைச்சேர்த்து வெங்கலப்பாத்திரத்தில் வைத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து தாம்பிரப் பாத்திரத்தினல் இரண்டு சாமநேரம் தேய்த்து மைப் பதத்தில் வழித்துத் தாம்பிர குப்பியில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும் நோய்கள்:— இதில் எள் அளவு எடுத்துக் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் ஒரு மண்டலம் கண்ணிலிட்டு வரநேத்திர வாயு, அந்திமாலை முதலிய நேத்திர நோய்கள் தொண்ணூற்று ஆறும் தீரும்.

குறிப்பு:— அவசரமாகச் செய்யவேண்டியதிருந்தால் மேற்படி வெண்ணெயைத் தேவையான அளவு ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அது நிறைய தண்ணீரை விட்டு நன்ருகப் பிசைந்து தண்ணீரை இறுத்து விடவேண்டியது. மறுபடியும் முன்போல் தண்ணீரை விட்டு முன்போல் பிசைந்து இறுத்துவிடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி இருநூறு தடவை செய்து எடுத்து மேற்கண்டபடி செய்தெடுத்து உபயோகிக்கவும்.

1728. கண் கண்டுக்குழம்பு

பொரித்த படிக்காரத்தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), சீனகற்கண்டுத்தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்தில் ஒருமணி நேரம் அரைத்துக் கல்காரக்குள்ள புட்டியில் போட்டு அதன்மேல் நான்கு அங்குலம் இருக்கும்படியாகப் புளிப்பு மாதுளம்பழச் சாற்றைவிட்டு நன்ருகக்குலுக்கிக் காரக்கிட்டு வைத்துக் கொள்.

தீரும்நோய்கள்:— சலாகையால் இதில் கொஞ்சம் எடுத்துக் காலைமாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில் தீட்டி வரப் படலம், பில்லம், சதைவளர்ச்சி, கண்கூச்சம், கண்ணோவு, கண்சிவப்பு முதலிய கண்நோய்கள் தொண்ணூற்ருறுந் தீரும்.

1729. கண்பச்சைக் கற்பூரக்குழம்பு

திறமான பச்சைக்கற்பூரம் தேவையான அளவு, இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துத் திறமான தேனைச் சிறுகச் சிறுக விட்டரைத்துக் குழம்புப் பதத்தில் எடுத்து கல்காரக்குள்ள புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள் :— இதில் கொஞ்சம் சலாகையாலெடுத்து காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணிலிட்டுவர கண்ணெ

ரிச்சல், கண்புகைச்சல்,மேசுச்சூடு, கண்சிவப்பு, கண்ணில் அரிப்பு, தலைநோவு, தலைப்பாரம், ஆகியவை தீரும்.

1730. கண் பற்று

சொறித்துத்தம் தேவையான அளவு, இதனைக் கல்வத்தி லிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்தரைத்துக் குழம்புப்பதமாக எடுத்துக் கண்ணைச் சுற்றிலும் பற்றிட வேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு தடவை செய்து வரின் கண்சிவப்பு, கண்வலி, கண்கூச்சம், கண்ணெரிவு, கண் பொருமல் ஆகியவை தீர்ந்து கண் குளிர்ச்சியாயிருக்கும்.

1731. கண்பற்று வேறு

பூங்காவித்தூள், மரமஞ்சள்தூள், கோரைக்கிழங்குத் தூள் இவை வகைக்குச் சமன் எடை, இம் மூன்றையும் கல்வத்திலிட்டு வெள்ளாட்டுப் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்தரைத்துக் குழம்புப் பதத்தில் எடுத்துக் கொஞ்சம் கொதிக்கவைத்துக் கண்ணைச் சுற்றிலும் பற்றுப் போடவும். இவ்விதம் தினம் இரண்டொரு தடவை செய்துவரின்கண்ணோவு, கண்வலி, கண்சிவப்பு முதலிய வைகளும், மேற்கண்ட நோய்களும் தீரும்.

1732. கண்பற்று மாத்திரை

மஞ்சள்கடுக்காய்த்தோல், காய்ச்சுக்கட்டி, மடல்துத்தம், தேன்மெழுகு, படிக்காரம், அதிமதுரம், களிப்பாக்கு, தேற்றான் விதை, அபின், கொடுக்காய்ப்புளி இவை வகைக்குச் சமன் எடை, எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :— மேற்கண்ட சரக்குகளுள் இடித்துத் தூள் செய்ய வேண்டியவைகளைத் தூள்செய்தும் பொடிக்க வேண்டி யவைகளைப் பொடித்துத் தூள் செய்தும் மற்றவைகளையும் ஒன்றாகக்கலந்து கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரமரைத்து நன்றாக கலந்த பின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்றுமணி நேரமரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்க.

தீரும்நோய்கள் :— பழச்சாற்றில் அல்லது, காடியில் அல்லது, கருவேப்பிலைக் குடிநீரில் மேற்படி மாத்திரையை இழைத் துக் கண்ணைச் சுற்றிலும் பற்றிட வேண்டும்; இவ்விதம் தினம் இரண்டொரு தடவை செய்துவரின் கண்சிவப்பு, கண்வலி, கண் கூச்சம், கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

1733. கண்புற வளையம்

பலகரை 5, இவற்றை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டு இவை அமிழ்ந்து கிடக்கும்படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை விட்டு வெய்யிலில் வைத்துவர எல்லாம் கரைந்து போகும். பிறகு, கீழ் காய் நெல்லி வேர்ப்பட்டை 1 பலம் (35 கிராம்). இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டரைத்துக் குழம்புப் பதத்திலெடுத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்க.

இதில் கொஞ்சமெடுத்துக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணைச் சுற்றிலும் பூசிவரவும். இவ்விதம் மூன்று தினங்கள் செய்துவர கண்கூச்சம், கண்புகைச்சல், கண்பொருமல், கண் வீக்கம் கண்வலி ஆகியவை தீரும்.

1734. மேற்படி வேறு

வேப்பம்பிசின், விளாம்பிசின், கடுக்காயைச்சுட்டகறித் தூள் மேற்றால் சீவினசுக்கு,கோது,கொட்டை நீக்கின புளி இவை வகைக்குச் சமன் எடை, எலுமிச்சம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன் இரண்டு பிசின்களையும் எலுமிச்சப்பழச் சாற்றில் ஊறவைத்துக் கரைத்துப்புளியையும் கரைத்து மற்ற தூள்களையும் சேர்த்துக் கல்வத்தில் இட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்தரைத்துக் குழம்புப்பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

தீரும் நோய்கள்:— இதில் கொஞ்சம் எடுத்துக் காலை. மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணைச்சுற்றிலும் பூசிவரக் கண்வலி, கண் சிவப்பு முதலிய மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

1735. கண்ணோய் உசிதம்

தாய்ப்பாலில் மிளகை மைபோலரைத்துக் கண்ணிமைகளின் மீது பூசவேண்டும்; இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் செய்துவரின் கண்ணோய், கண்வலி ஆகியவை தீரும்.

1736. கண்குமரிப் பற்று

மஞ்சள்கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, அதிமதுரம் (இதனை வைத்துக் கொள்ளவும்) புளியந்துளிர், கருவேப்பிலை இவை வகைக்குச் சமன். ஆவாரையிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனியே கற்றாழைமடலுக்குள் செலுத்தி வைத்துஊறினபின்பு எடுத்துக்கல்வத்

விட்டு அரைமணி நேரம் அரைத்து எல்லாம் கலந்தபின்பு ஆவா ரைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து அரைத்துக் குழம்பு பதத் தில் எடுத்துக்காய்ச்சி இறுகின பதத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க. அவசியமானபோது தாய்ப் பாலை விட்டரைத்துக் குழம்புப்பதமாக எடுத்துக் கண்ணைச்சுற்றி லும் பூசவும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு தடவை செய்துவரின் கண்வீக்கம், கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், கண்வேதனை, அன்னகோபம், கண்ணெரிவு, கண் அழற்சி, கண்பூ' கண்வெளிச்சி, தலைநோவு ஆகி யவை தீரும்.

1737. கண் ஒற்றடம்

பசுவின்பால் $\frac{1}{2}$ ஆழாக்கு, சரக்கொன்றையிலை $\frac{1}{2}$ பிடி இதனை இடித்துப் பாலிற்போட்டு வேகவைத்து வெந்தபதத்திலிறக்கி கண்ணில் ஆவிபிடித்து அந்த இலையை எடுத்து மெல்லியதுணி யில் வைத்து முடிந்து கண்ணில் ஒற்றிடமிடவேண்டும். இளஞ் சூடாய் இருக்கவேண்டும். சூடாறிவிட்டால் மறுபடியும் சூடு காட் டிக்கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— கண்வலி, கண்கூச்சம், கண்சிவப்பு, இமைத்தடிப்பு முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

1738. கண்ணோய்ப் புகை

எள், உலர்த்தின வேப்பிலை, கடுகு இவை வகைக்குச் சம னெடை. இவற்றை இடித்துத் தூள் செய்து வைத்துக் கொள்க. இதில் கொஞ்சமெடுத்து நெருப்பில் போட்டுக் கண்ணில் புகை காட்டவும். இவ்விதம் தினம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் செய்துவரின் கண்சிவப்பு, கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல், கண்குத்தல், கண் வலி, தலைவலி முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

1739. மேற்படி வேறு

உலர்ந்த முருங்கையிலை, உலர்ந்த இலந்தையிலை, வேப்பம் பிசின், மைசாட்சி, சாம்பிராணி, கொம்பரக்கு, இவை வகைக்குச் சமனெடை. இவற்றை இடித்து தூள் செய்து கொஞ்சம் பசுவின் வெண்ணெய் சேர்த்து நெய்ப்பசை உண்டாக்கிக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் கொஞ்சமெடுத்து, நெருப்பில் போட்டுக் கண்ணில் தூபம்பிடிக்கக் கண்வலி, கண்சிவப்பு,நேத்திர வாயு, கண்கடுப்பு, கண்குடைச்சல், கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல் முதலிய கண் சார்பான அநேக நோய்கள் தீரும்.

1740. கண் குளிர்ச்சி எண்ணெய்

(அ) விடம் நீக்கியிடித்துப்பிழிந்த சீந்தில்சாறு, நெல்லிக் காய்ச்சாறு, முசுமுசுக்கைச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, தாழை விழுதுச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு இவை வகைக்கு 32 பலம் (1120 கிராம்), பசுவின் பால் 32 பலம், நல்லெண்ணெய் 32 பலம் (420 கிராம்).

(ஆ) அதிமதுரம், ஏலரிசி, இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப் பத்திரி, இலவங்கம், கோட்டம், சாதிக்காய், திராட்சைப்பழம், சதகுப்பை, செஞ்சந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், வெட்டிவேர் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள திரவங்களையும் எண்ணெயையும் கலந்து வைத்துக் கொள்க. (ஆ) விலுள்ளவைகளில் திராட்சை யைத் தவிர மற்றவைகளை ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்துத் தூள் செய்து அதனுடன் திராட்சையையும் சேர்த்து அம்மியில் வைத்து (அ) விலுள்ள பசுவின்பாலைச் சிறுகச் சிறுகத் தெளித்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த பாலில் கரைத்து முன் சித்தப்படுத்தி இருப் பதில் கலந்து கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துக்கடுகுத் திரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— எட்டுநாளைக்கொரு தடவை இதனைத் தலையில் தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவரக் கண்நோய்கள் சகல மும் தீரும்.

1741. மேற்படி வேறு

[அ] நல்லெண்ணெய் 16 பலம் (560 கிராம்), சிறுகீரைச்சாறு பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச் சாறு இவை வகைக்கு 8 பலம் (280 கிராம்), அல்லிக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு இவை வகைக்கு 40 பலம் [1400 கிராம்]. இந்த இரண்டையும் சேர்த்திடித்துச் சாறு பிழிந்து கொள்ளவும்.

[ஆ] நெல்லிமுள்ளி, வெட்டிவேர், மரமஞ்சள் இவை வகைக்கு 10 பலம்[350 கிராம்] இவற்றை நையச் சிதைத்து ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு மூன்றுபடி தண்ணீர் விட்டு நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

(இ) கோட்டம், அதிமதுரம், சந்தனத்தூள் இவை வகைக்கு ¾ பலம் (26¼ கிராம்), பசுவின் பால் 8 பலம் (280 கிராம்), இந்த மூன்றையும் சேர்த்திடித்து தூள்செய்து அம்மியில் வைத்துப்

பசுவின் பாலைத் தெளித்து வெண்ணெய் போலரைத்து வைத்துக கொள்க.

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள திரவங்களையும் (ஆ) விலுள்ள குடிநீரையும் ஒன்ருகக்கலந்து அதில் (இ)யிலுள்ளதைக் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள்பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை எட்டுநாளைக் கொரு தடவை தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவரக் கண்புகைச்சல், பித்தகாசம், உட்டிண ஆதிக்கம் முதலிய கண்நோய்கள் சகலமும் தீரும்.

1742. நயனசஞ்சீவித் தைலம்

(அ) அவுரியிலைச்சாறு, ஆரையிலைச்சாறு, சிறுக்கீரைச்சாறு, சோற்றுக்கற்ருழைச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, இவை வகைக்குச் சாறு ½ படி, நல்லெண்ணெய் 1 படி.

(ஆ) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோட்டம், சீந்தில் தண்டு, அகிற் கட்டை, கஸ்தூரிமஞ்சள், அஞ்சனக்கல், அதிமதுரம், சாதிக்காய், நன்னரிவேர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு, தாமரைவளையம், ஏலரிசி, இலவங்கம், சடாமாஞ்சில் இவை வகைக்கு 1 பலம் பசுவின் பால் 1 படி.

செய்முறை:— (அ)விலுள்ள எல்லா திரவங்களையும் ஒன்ருகக் கலந்து கொள்க. (ஆ)விலுள்ளவைகளில் இடிக்கவேண்டியவைகளை இடித்து மற்றவைகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தினதில் கரைத்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை எட்டுநாளைக்கொரு தடவை தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்துவரின், தலைவேதனைகள், கண்ணீர்ப் புகை, கண்வேதனை, கண்குத்தல், கண்சதை, வளர்ச்சி ஆகியவை தீரும்.

1743. நயனமேக சஞ்சீவித் தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் 16 பலம் (560 கிராம்), பொன்னங்காணி சாறு, முசுமுசுக்கைச்சாறு, கீழ்காய்நெல்லிச்சாறு, நெய்ச்சட்டிச் சாறு, சோற்றுக்கற்ருழைச் சாறு, நெல்லிகாய்ச் சாறு இவை வகைக்குப் 16 பலம்.

(ஆ) சீனக்கற்கண்டு 1 பலம் (35 கிராம்) நற்சீரகம் 1 பலம் (35 கிராம்), அதிமதுரம், கோட்டம், சந்தனத்தூள் இவை வகைக்கு ½ பலம் ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), பசுவின் பால் 16 (560 கிராம்).

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள திரவங்களை ஒன்ருகக் கலந்து கொள்ளவும். (ஆ) விலுள்ளவைகளில் தூள் செய்ய வேண்டிய வைகளைத் தூள் செய்து அம்மியில் வைத்து (ஆ) விலுள்ள பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த பாலில் கரைத்து முன் சித்தப்படுத்தியிருப்பதில் கலந்து காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிப் பத்திரப்படுத்துக.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை எட்டுநாளைக்கு ஒரு முறை தேய்த்துத் தலைமுழுகி வரக் கண்ணெரிச்சல், கண்புகைச்சல், கண்ணீர்ப்பாய்ச்சல் முதலிய நோய்கள் தீரும். கை,காலெரிச்சல், மயக்கம், தயக்கம் முதலியவைகளும் தீரும். எல்லாவகை மேகங்களும் நீங்கும்.

1744. கண்ணயிரை உசிதம்

அயிரைமீன் 1 பலம் (35 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பசுவின்பாலைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்துப் பிறகு அதில்ஒரு பலம் ரஸ்தாளி வாழைப்பழத்தைச் சேர்த்து அரைமணி நேரமரைத்துச் செம்புகுப்பியில் வைத்துக் கொள்க. இதில், பயறளவு எடுத்துக் கண்ணிலிட்டு மல்லாந்து படுத்துக் கொண்டிருக்கவும். பச்சைநிறமான நீர்வடியும். இரண்டு சாம நேரம் படுத்துக் கொண்டிருந்து பிறகு வெந்நீர் விட்டுக் கழுவிவரவும். இவ்விதம் ஐந்துநாள், ஏழுநாள், ஒன்பதுநாள் செய்யின் கண் பூமாறும்.

1745. கண் தைலம்

(அ) தாய்ப்பால், பசுவினெய், பாவட்டைச்சாறு, முருங்கைப் பூச்சாறு, நந்தியாவட்டப்பூச்சாறு இவை வகைக்கு 2 ஆழாக்கு.

(ஆ) இலவங்கம், கோட்டம், இலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம் இவற்றின் தூள் வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்).

செய்முறை:— (அ) விலுள்ள சாறுகளை ஒன்ருகக் கலந்து (ஆ) விலுள்ள தூள்களை ஒன்ருகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து

மிகுந்தசாற்றில் கரைத்து இதில் தாய்ப்பாலேயும் நெய்யையும் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து வடிகட்டி புட்டியில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைச் சலாகையால் கண்ணிலிட்டுவர கண் வேதனை, கண்குத்தல், கண்சதை வளர்ச்சி ஆகியவை தீரும்

1746. இரணசுக்கிர உசிதம்

கிரந்திநாயகம் இலை, நீர்ப்பூலா இலை ஆகிய இரண்டையும் சேர்த்துக்கையில் வைத்துக்கசக்கிக் கண்ணில் இரண்டு மூன்று துளி சொட்டவும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் செய்துவரின் இரண சுக்கிரன், வர்ணசுக்கிரன் ஆகியவை தீரும்.

1747. இரணசுக்கிர மாத்திரை

துத்தம், துருசு, செம்புஅரப்பொடி, அயஅரப் பொடி, அரிசித் திப்பிலித்தூள் இவை வகைக்கு 5 வராகன் எடை ($17\frac{1}{2}$ கிராம்), காடி, தாய்ப்பால், பனைமட்டைச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:— முன் இரண்டு சரக்குகளேயும் தனித்தனியே பொடித்து மற்றவைகளேயும் கலந்து கல்வத்திலிட்டுக் காடியைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு மூன்றுநாளரைக்கவும், பின்பு தாய்ப்பாலால் மூன்றுநாளும், பனைமட்டைச் சாற்ருல் மூன்றுநாளும் அரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதனை தாய்ப்பாலில் இழைத்துக் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணிலிட்டுவர இரணசுக்கிரன், வர்ணசுக்கிரன் ஆகியவை தீரும்.

1748. கண்ணெற்றிட உசிதம்

ஒரு கோழிமுட்டையை உடைத்து வெள்ளேக்கருவை ஒரு பீங்கானில் விட்டு அதில் ஒன்றேகால் வராகன் எடை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை விட்டு ஆர்க்கப் பொடித்த ஒரு வராகன் எடை சீனக்காரத்தூளே அதில் போட்டு விரலால் நன்ருக மத்தித்து ஒரு வெள்ளேத் துணியில் வைத்துப் பொட்டணமாகக் கட்டி மல்லாந்து படுத்துக்கொண்டு கண்ணின் மீது வைத்து ஒரு நாழிகை சென்று நீக்கிவிடவும். இதில் கண்ணில் விழுந்தாலும் குற்றமில்லே. இவ்விதம் தினம் செய்துவரின் கண்ணேய், கண் சிவப்பு, கண்ணுறுத்தல், கண்ணெரிச்சல், கண்கடுப்பு, கண் வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

1749. கண் அண்ட உசிதம்

ஒரு கோழிமுட்டையை எருமைச்சாணியில் பொதிந்து அவிபுடமிட்டெடுத்து ஓடு நீக்கிக் கருவை இரண்டாகப் பிளந்து மஞ்சள் கருவை நீக்கி, ஒவ்வொரு பாதியை கண்ணில் வைத்து இரவில் கட்டிக் காலையில் அவிழ்க்கவும்: இந்தப்படி பத்துநாள் செய்யச் சகல கண்மேகச்சூடு, கண் உட்டிண ஆதிக்கம், கண் பரு ஆகியவை தீரும்.

1750. கண்ணொளி உசிதம்

ஒரு முயலை அறுத்து அதன் வயிற்றைக்கீறி ஈரலைக்குலையோடே எடுத்துத் தனியே வைத்துக்கொள்க. மற்ற குடல் முதலியவைகளை நீக்கித் தோலைஉரித்து இறைச்சியைத் தனியே எடுத்து வைத்துக்கொள்க. முன்ஈரல்குலையிலுள்ள பித்துப்பை உடையாமல் அதனைத் தனியே எடுத்து வைத்துக்கொள்க. முசுமுசுக்கையை இடித்துத் தனிச்சாறு பிழிந்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு மேற்படி ஈரல் குலையைக் கரி நெருப்பில் காட்டி நன்றாகச்சூடுகண்டவுடன் மேற்படி சாற்றில் தோய்க்க வேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு முன்போல் கரிநெருப்பில் வாட்டிச் சாறு சுவறினவுடன் முன்போல் முன்சாற்றில் தோய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி பத்து தடவைகள் தோய்த்துத்தனியே வைத்துக் கொள்க. முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற பித்துப்பையையும் உடைந்து போகாமல் அதிக சாக்கிரதையாக கரிநெருப்பில் வாட்டி முன் சாற்றில் தோய்க்க வேண்டும். இதனையும் பத்துத்தடவை மடக்கிமடக்கித் தனியே எடுத்து ஒரு பிடி சாதத்திற்குள் வைத்துத் தனியே விழுங்கி விடவும். பிறகு ஈரல் குலையை மென்று சாப்பிடவும். பிறகு முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற கறியை அதிககாரமில்லாமல் சமைத்துச் சாப்பாட்டுடன் சாப்பிடவும். இவ்விதம் மூன்று நாள்கள் செய்யவும். இப்படி ஒவ்வொரு மாதத்திற்கு மும் மூன்று நாளாக மூன்று மாதங்களில் ஒன்பது நாள்கள் செய்துவரின் கண்பார்வை, மந்தம் தீர்ந்து கண்ணொளியுண்டாகும்; ஒரே மாதத்தில் கண்ணொளியுண்டாகிக் குணம் தெரியும்.

1751. நயனநோய் வெள்ளிப்பொடி

சிறுகண்நாகம் 1 பலம் (35 கிராம்), மிசிரிஅபின் 1 பலம் (35 கிராம்) நாகத்தை புது ஓட்டில் இட்டு உலையில் வைத்தூதி உருகினவுடன் அபினைக்குன்றிமணி அளவு எடுத்துக் கிராசித்து துழாவி அது எரிந்துபோனவுடன் மறுபடியும் அபினை முன்போல் கிராசிக்கவேண்டும். இவ்விதம் அபினெல்லாம் சென்றபின்பு நாகம்

பற்பமாகிவிடும். இதனை வடிகட்டித் தனியே புட்டியில் வைத்துக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:— இதில் எள் அளவு எடுத்துக் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் கண்ணில் இட்டுவர எல்லாவித கண்நோய் களும் தீரும். இன்னும், இதில் கொஞ்சம் எடுத்துப் பசுவின் ணெய்யில் குழைத்துத் தாம்பிரத் சிமிழில்வைத்துக் கொண் டும் எள் அளவு கண்ணில் இட்டு வரலாம். கண் பூ அதிகமாகவும் நாட்பட்டதாகவுமிருந்தால் மேற்படி பற்பம் இரண்டு பங்கு, அக்கி ராகாரத் தூள் ஒருபங்கு, இவ்விரண்டையும் கலந்துபசுவின்வெண் ணெயிற் குழைத்து வைத்துக்கொண்டு கண்ணிலிட்டு வர மேற் கண்ட பூ முதலியவை கரைந்து தீர்ந்து போகும்.

1752. நயனநோய் அசாருன் தைலம்

நல்லெண்ணெய், பசுவின் பால், நீராகாரம், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, நிலக்கடம்புச்சாறு இவை வகைக்கு 2 படி.

செய்முறை:— இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து அடுப்பின் மீது வைத்து இளந்தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத் திலிறக்கி வடிகட்டித் தானிய புடத்தில் வைத்து நான்கு நாளைக் கொருதடவை சூரியோதயத்திற்கு முன் தலையில் தேய்த்து ஒரே வெந்நீரால் தலைமுழுகச் செய்துவரக் கண்காசம், கண்பார்வை மந்தம், பீனிசம் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:— தலைமுழுகிய அன்று புளி, புகை, மீன் இறைச்சி, வாயுப் பொருள்கள் ஆகியவைகளை நீக்கித் துவரம் பருப்பு, முருங்கைப்பிஞ்சு, கத்திரிப் பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு ஆகியவை கூட்டவும்.

1753. கண் நிம்ப சஞ்சீவி

வேப்பந்துளிர் 5 பலம் [175 கிராம்] இதனைக் கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்து ஒரு பலம் நல்லெண்ணெயை விட்டு இரண்டு மணி நேரம் நன்ருயரைத்து ஒரு சல்லாத் துணியில் வைத்து ஒரு பீங்கான் கோப்பையில் பிழிந்து மேற்றெளிவையிறுத்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:— இதனைச் சலாகை நுனியில் நனைத்துக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணிலிட்டுவர எல்லாவகைக் கண்நோய்களும் தீரும்.

1754. கண்ணிமை உசிதம்

வட்டமாயிருக்கிற காணுவேளை இலையைக் கசக்கி அந்த சாற்றைக் கண்ணிமையின் மேல்பூசி வரக் கண்ணிமைத் தடிப்பு, கண்ணிமை அழலை ஆகியவை தீரும்.

1755. காணி ஒற்றிடம்

பொன்னுங்காணி இலையை ஒரு மண்பாத்திரத்தில் போட்டுக் கொஞ்சம் பசுவின் வெண்ணெயை அதில் போட்டுச் சிறுதீயாக எரித்து இலையை வதக்கி மெல்லிய துணியில் வைத்து முடிந்து கண்ணில் ஒற்றடமிட வேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு தடவைகள் செய்துவரின் கண்சிவப்பு, கண்கூச்சம், கண்ணெரித்சல், கண்சூடு முதலிய கண் நோய்கள் தீரும்.

1756. இரசித பற்ப உசிதம்

ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தில் இருபத்தொரு இலவங்கங்களை நிரம்பக்குத்தி அதன்மேல் பசுவின் வெண்ணெய் ஒரு பலம் கவசித்து ஒரு பானையில் நல்ல தண்ணீர்விட்டு அதில் மேற்படி கவசத்தை வைத்து ஒரு நாட் சென்று மறுநாள் அந்தத் தண்ணீரை இறுத்து விட்டு வேறே தண்ணீர் விடவும். இந்தப்படி பத்துத்தரம் விட்டுப்பின்பு அந்த வெண்ணெயைப் பழத்துடனேயெடுத்துப் பீங்கானிலிட்டு வெய்யிலில் வைத்தால் வெண்ணெயெல்லாம் உருகி நெய்யாகிப் போகும். அந்த நெய்யையெடுத்து புட்டியிலிட்டு 1869 ஆம் முறையில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் இரசித பற்பத்தில் இரண்டு வராகன் எடை எடுத்து நன்ருகப் பொடித்து அத்தப் புட்டியிலிட்டுக் குலுக்கி வெய்யிலில் வைத்து காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கண்ணில் இட்டுவரக் கண்நோய் தொண்ணூற்ருறும் தீரும்.

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

பத்தாம் பாகம் முற்றிற்று